

新年度がスタートしました

陽春の候 皆様におかれましては益々ご健闘のこととお慶び申し上げます。
日頃より川上地域センター活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。
今年度も地域のみなさまの心地良い居場所となりますよう職員一同頑張っております。

令和5年度自主講座ご案内

| | | | |
|--------------|---------|-----------------|-------------------------|
| なかよしパソコン同好会 | 毎週金曜日 | 剣詩舞 | 毎週木曜日 |
| サクッと解決！スマホ教室 | 第3月曜日 | 華道教室 | 第3火曜日 |
| サクッと解決！スマホ教室 | 第3木曜日 | 花ちゃんのHappyフラワー | 6月・9月・12月・2月 4回第1火曜日 |
| ジュニア硬筆習字 | 毎週金曜日 | 茶道教室 | 第2・4火曜日 |
| ペン習字 | 第2・4木曜日 | いきいき体操 | 毎週水曜日 |
| 遊楽書道 | 毎週水曜日 | スクエアステップ | 第2・4水曜日 |
| 伝筆教室「夢」 | 第2土曜日午前 | 生命の貯蓄体操 | 毎週月曜日 |
| 伝筆教室「夢」 | 第2土曜日午後 | ジュニア体操教室 | 毎週水曜日 |
| パステル「夢」 | 第3土曜日 | 美筋トレーニング | 毎週木曜日 |
| 雉八本松俳句会 | 第3火曜日 | バランスボール体操 | 第1・3・水曜日 |
| 吟詠教室 | 第1・3月曜日 | キックボクササイズ | 毎週月曜日 |
| 川上お母さんコーラス | 毎週土曜日 | キックボクササイズ | 毎週火曜日 |
| ふれあい歌の集い | 第1月曜日 | ロコトレ | 第1・2・4火曜日 |
| あけぼの会 | 第1・3月曜日 | らく楽ステップダンス | 毎週木曜日 |
| やさしいピアノ教室 | 第1・3金曜日 | らく楽ステップダンス | 第1・2・4月曜日 |
| オカリナ教室 | 第2・4金曜日 | スコティッシュカントリーダンス | 第2火曜日 |
| ケ・セラセラ | 隔週月曜日 | ハワイアンフラ | 第1・3火曜日 |
| 川上民謡くらぶ | 第2・4月曜日 | 川上なんでも塾 | 第3土曜日 |
| 東恵会 | 第2・4月曜日 | 子育てオアシス | 第2金曜日 |
| 英会話キッズサークル | 毎週土曜日 | 川上フレンズ | 毎週火曜日 |
| えいごであそぼ | 第1土曜日 | 川上フレンズ | 第1・3・4金曜日 |
| 手ごねふっくらパン教室 | 第3金曜日午前 | ピンスターズ | 毎週月曜日 |
| 手ごねふっくらパン教室 | 第3金曜日午後 | ピンスターズ | 毎週土曜日 |
| やさしいケーキ教室 | 第3火曜日 | そよ風クラブ | 毎週火曜日 |
| 旬の料理教室 | 第2水曜日 | そよ風クラブ | 毎週木曜日 |

令和5年度も川上地域センター主催講座・自主講座に取り組んで参ります。
ご興味・関心のあるかたはお気軽にお問合せください。

川上地域センター窓口 082-428-0044

メール/ kawakami-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

サクッと解決！スマホ教室新メンバー若干名募集

毎月第3木曜日 10:45~11:45 初心者コース 1回500円

