

西条地域の「とんど」展 開催中!

場所：御菌宇地域センター調理実習室



とんどの秘密を探る・・・

「とんど」について詳しく研究されている
広島大学大学院生の横川知司さんの研究
成果を地域センターに展示し、地域の皆さん
に紹介しています。

誰もが知っている「とんど」ですが、各
地域それぞれの形状や作り方、現状と今後
の課題など、とても詳しく解りやすく研究
されています。

御菌宇小の子どもたちの意見も載ってい
ます!

興味のある方は
是非ご覧ください!



新町公園の 芝桜が咲きました!

2月28日に、環境・景観部会員や一般の協
力者で植栽作業を行った芝桜がみごとな花を
咲かせました。



R3.4.7



R2年度 避難&防火訓練 報告

3Sエクササイズ教室の皆さんの協力を得て避難訓練と消火訓練を行いました。

サイレンと同時に駐車場に避難し、カラーコーンを実際の火に見立てて模擬消火器で消火体験をするなど、内容も充実していました。

参加者は、貴重な体験が出来てとても楽しかったと話していました。



R3.3.12

自主活動サークル紹介

レイフラワー・マカナ

なごやか健康フラダンス

日時 毎月第1・3火曜日
10:00~12:00
場所 地域センター研修室



無料体験会のお知らせ 5月25日 10:00~12:00

日頃の運動不足やストレス解消に!!初めての方でも基本的なステップを学びながら軽いストレッチ体操として楽しく踊ることが出来ます♪60歳以上の方大歓迎です!!

※事前に申し込みをお願いします。
090-4897-4918(沖友)

