

発信 受信
配信

竹仁地域センターだより 10月

平成29年度 No.75

**芸術の秋
到来**



絵手紙講座、楽しいですよ



岡本京子先生の指導を受けながら
次回**11月8日(水)**は
来年の干支「いぬ」を描きます

紙をちぎって貼り付けるコラージュ法を使って
いつもと一味違う絵手紙になりますよ♪
初めての方も お気軽に ご参加ください。



竹仁の秋を歩きましょう♪ / ルディックウォーク♪



9月8日も講師の方にご指導頂き竹仁の秋の風景を楽しみながら1時間半しっかり歩きました。爽やかなお天気に恵まれ、心地よい疲れを味わうことができました。杖を使う/ルディックウォークだから 転倒も防げて安心安全です！

宮崎神社の木陰で休憩しました



ゆっくりとした速度で歩くから、風景を楽しむことができますね！ 手足と一緒に口も動き、おしゃべりにはながさきます♪

●10月13日(金)も 竹仁周辺を歩きます♪

●11月10日(金)は 福富3地区の合同/ルディックウォークです。

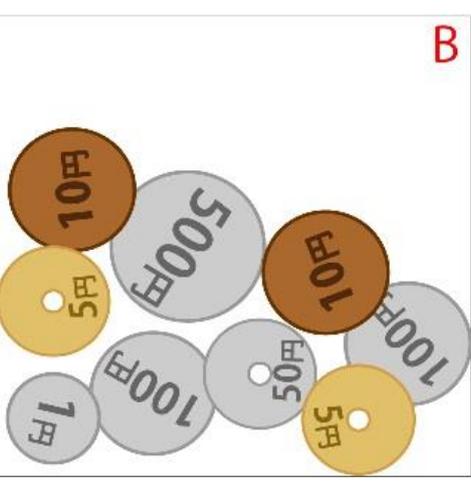
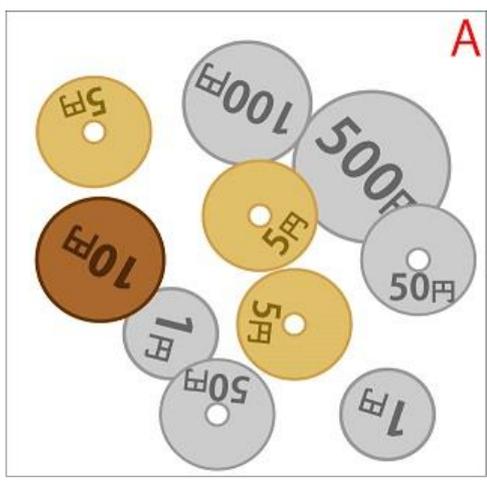
13時に竹仁地域センター集合、準備体操後出発し、終了予定時刻は15時です。

スティック(杖)の貸し出しもありますので 初めの方も、ぜひご参加ください。

参加お申し込みは **竹仁地域センター 435-2301** まで。

脳トレクイズ

脳トレ「お金の問題」です。



左の図をみてください。Aの硬貨、Bの硬貨をそれぞれ足すとどちらの方が多いでしょうか？
メモを取らずに暗算で考えてみましょう！



解答はカレンダーの左下です

竹仁地域センター10月の予定

※9月20日時点で

申請済みのものを記載

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| 1 | 2 男のキッチン スタジアム | 3 いいとも書道会 パンジー同好会 カントリークラフト | 4 書道教室 銭太鼓 | 5 かたくりの会 放課後こども教室 | 6 | 7 すいすい倶楽部 ドリームドリーム夢 |
| 8 | 9 | 10 たけにのえんがわ 映画観賞 | 11 不燃粗大ゴミ ペン習字 書道教室 銭太鼓 | 12 すみれの会 | 13 ノルディック ウォーク ダックスフンド | 14 ドリームドリーム夢 |
| 15 | 16 ヨガ同好会 | 17 カントリークラフト | 18 おばちゃん 知恵袋 書道教室 銭太鼓 | 19 かたくりの会 放課後こども教室 | 20 | 21 ドリームドリーム夢 |
| 22 | 23 すこやか 運動教室 | 24 | 25 不燃粗大ゴミ 銭太鼓 | 26 すみれの会 | 27 ダックスフンド | 28 ドリームドリーム夢 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

11月 大掃除ご協力のおねがい



いつも竹仁地域センターをご利用いただきありがとうございます。
センターをご利用して頂いている各サークル・クラブ・同好会・住民の皆様
年に一度の大掃除にご協力をお願いいたします。何かとお忙しいとは存じますが
公共施設の維持管理に ご理解をいただき ご参加ご協力いただけますよう、
よろしくお願いいたします。

日時 **11月17日（金）9：30～11時頃**まで

脳トレクイズの答え

$$\begin{array}{lll} 500 \times 1 = 500 & 100 \times 1 = 100 & 50 \times 2 = 100 \\ 10 \times 1 = 10 & 5 \times 3 = 15 & 1 \times 2 = 2 \end{array}$$

A【答え】合計 727円

正解▶ B【答え】合計 781円

$$\begin{array}{lll} 500 \times 1 = 500 & 100 \times 2 = 200 & 50 \times 1 = 50 \\ 10 \times 2 = 20 & 5 \times 2 = 10 & 1 \times 1 = 1 \end{array}$$

**回収品目、
回収日時、
マナーを守って
ゴミを出しましょう**

不燃粗大ゴミ回収日
10月11日（水）上竹仁地区の方
10月25日（水）下竹仁地区の方

可燃粗大ゴミ回収日
11月13日（月）下竹仁地区の方
11月27日（月）上竹仁地区の方

10月・11月の講座のご案内



ノルディックウォーキング講座

10月13日(金)・11月10日(金) 受講料**無料**

13時～15時 場所/ホール・地域センター周辺
貸し出し用のポール(杖)がございますので

ご希望の方は 予約時にお申し出ください。

♪11月10日は福富3地区合同講座です♪

『竹仁のえんがわ』サロン 主催講座・映画観賞

日時 **10月10日(火) 10時～**

11月14日(火) 10時～

場所 ホール 参加費 / 無料

**※昼食準備の為、
申し込みが必要です**

**※映画は13時から
の予定です。**



はじめてみよう! 大人のペン習字

日時 **10月11日(水) 13時半～15時**

講師 安本 麻利枝先生

受講料 **無料**

持参物 鉛筆・筆ペン・消しゴム・ノート

お手本に習いながら美しい字を書いてみましょう!

下手でいい下手がいい 絵手紙講座

日時 **11月8日(水) 13時～15時**

講師 岡本 京子先生

受講料 **無料** (材料費200円程度)

持参物 新聞紙・墨汁・絵手紙筆・絵の具

♪今回は来年の干支「犬」を描きますよ♪

ようこそ!

男のキッチンスタジアムへ

日時 **10月2日(月)**

9時半～12時半

講師 井原 洋子先生

場所 調理室

受講料 **無料**

材料費 **500円前後**

(食材仕入れ状況により変動します)

今回は「中華点心」を作りますよ!



男のキッチンスタジアム

おいしい味噌作り講座

日時 **11月27・28・29日**

の三日間

場所 上野地域センター

受講料 **無料 完全予約制**

材料費 **1,000円前後**

(仕入れ状況により変動します)

製造量に制限があるため 定員になり次第

締め切りとさせていただきます。



地域センター便り 9月号 No.75

発行:竹仁地域センター 9月25日

問い合わせ先:435-2301

平成29年8月末現在

竹仁地区の世帯数・人口

世帯数 456戸

人口 1,030人

男 472人

女 558人

暮らしの泉「ほっと」うたごえ喫茶

日時 **11月28日(火) 13時～15時**

場所 ホール

講師 内田 厚子先生

受講料 **無料**

参加費 **150円** (お茶菓子代)

ご予約ください!



各種講座は、電話または直接お申し込み下さい。

定員のある講座は人数になり次第、受付終了します。

竹仁地域センター TEL 082-435-2301