

地域センターだより

平成26年2月号

たかみがおか



TAKAMIGAOKA

TEL・FAX (082) 434-9500

高美が丘地域センター

活動成果発表会開催のお知らせ

今年も「高美が丘地域センター活動成果発表会」が開催されます。

地域センターで活動されているサークルのみなさんたちが、一年間の活動の成果を発表する場です。

みなさんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。



日時 2月23日(日) 10:00～15:00

場所 高美が丘地域センター

舞台発表:幼児スポーツ教室、トロ(育児サークル)、大正琴、空手、フラダンス
コーラス、モアピース、チアピース、オカリナ

展示発表:書道、陶芸、絵画、俳句など

元気いっぱい「つくしんぼクラブ」

1/9(木)

今年最初の「つくしんぼクラブ」はなわとび。
地域センターの後ろの駐車場で大なわとびをしたり、追いかっこをしたり。

たくさん遊んだ後はボランティアの方が作ってくれたぜんざいをいただきます。

これは何年も続いているもので中にはこれ目当てで遊びに来る子もいます。

「おいしかった〜。」「僕、初めてぜんざい食べたよ。」とみんな嬉しそうです。

楽しかったね。また元気な顔見せに来てね。



地域センター主催の講座を
紹介します

平成 26 年 2 月 1 日発行

「今から始める地域デビュー講座」

今回は 1 月 16 日(木)に高美が丘地域センターで高屋よろずクリニックの伊藤龍也院長を講師に「よろず健康相談」講座が行われました。

地域の方を含む 40 名の参加で開催されました。楽しく興味深い内容で、特に下記のことにご感銘を受けました。



1. 自分で自分の体を作り直して薬のいらぬ健康体を作る。
2. 心の病から病気になる方が 7 割、自分の人生に納得できれば病気を克服できる。
3. 漢方で体が劇的によくなる人もいる。同じ漢方薬を使っても人によって合う人も合わない人もある。
4. 朝食、昼食をしっかり食べて、夜は軽く、寝ている間の内蔵の負担を軽くし元気で長生きできる秘訣である。

いつまでも、元気で暮らしたいものです。

今月の主催講座

- 2/3、27 地域デビュー講座
- 2/4 初心者の料理教室
- 2/6、20 高屋かるたを作ろう!
- 2/10、24 幼児スポーツ教室
- 2/15 キッズ創作塾
- 2/23 活動成果発表会
- 2/28 学び楽しむ里山探検塾

5館合同 (高屋東・高屋西・小谷 造賀・高美が丘) で高屋かるたを作ろう!

高屋町の歴史や情景など、見たり聞いたりしたものを文字や写真や絵にして高屋のかるたを作る講座です。

各地域の散策も終え、現在は読み札や絵札等を作っています。絵札はかるたの講座生はもちろん、各センターで活動されている絵画教室の方や絵手紙教室の方、絵をかくのが好きな方たちにお願ひしています。読み札も句を集めて、頭の文字が重ならないように調整しています。

次回 2/6、20 (木) は高美が丘地域センターで読み札と絵札の整理を行います。

途中からでも受講できますので、講座を受講されたい方は、高美が丘地域センター (☎434-9500) までご連絡ください。

