

令和6年10月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	17	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		日本語教室	13:30	16:00			キックボクササイズ	13:00	14:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			フラダンスサークル	17:00	18:00
		モア・ピース	19:30	21:30			国際ヨガ	19:30	21:00
2	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	18	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		かな書道「墨香会」	13:30	15:30			国保年金課	12:00	17:00
		公文書写教室	15:00	19:00			日本語教室	13:30	16:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	19:00			本山珠算教室	17:30	19:30
							モア・ピース	19:30	21:30
3	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	19	土	広大リズムミックダンス教室	10:00	12:00
		折り紙研究室	10:00	12:00			福祉・教育部会	10:30	12:30
		キックボクササイズ	13:00	14:00			エコクラフト	13:30	16:30
		フラダンスサークル	17:00	18:00			空手道	17:00	19:00
		国際ヨガ	19:30	21:00					
4	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	20	日	防犯・防災部会	9:00	11:00
		日本語教室	13:30	16:00			更生保護女性会	9:00	12:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			ひまわり会 英語	10:00	14:00
		モア・ピース	19:30	21:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
5	土	広大リズムミックダンス教室	10:00	12:00	22	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		区民まつり実行委員会・役員会	13:30	15:00			いきいきフラダンス	10:00	12:00
		ハッスル	14:00	16:30			日本語教室	13:30	16:00
		空手道	17:00	19:00			本山珠算教室	17:30	19:30
7	月	更生保護女性会	9:00	12:00	23	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ひまわり会 英語	10:00	14:00			【主催】蜜蝋クリーム作り	10:00	11:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			【主催】五行論体操教室	13:30	14:30
8	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	24	木	公文書写教室	15:00	19:00
		日本語教室	13:30	16:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			折り紙研究室	10:00	12:00
		モア・ピース	19:30	21:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
9	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	27	金	国際ヨガ	19:30	21:00
		広島パンフルート	9:30	11:30			3Sエクササイズ	9:30	10:30
		公文書写教室	15:00	19:00			日本語教室	13:30	16:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			本山珠算教室	17:30	19:30
10	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	26	土	モア・ピース	19:30	21:30
		折り紙研究室	10:00	12:00			広島パンフルート	9:30	12:30
		キックボクササイズ	13:00	14:00			広大リズムミックダンス教室	10:00	12:00
		国際ヨガ	19:30	21:00			わくわくロボットパーク	13:30	17:30
11	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	27	日	ZUMBAサークル	14:00	16:00
		更生保護女性会	9:00	12:00			選挙会場準備	16:00	
		日本語教室	13:30	16:00			選挙(予定)	7:00	20:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
		モア・ピース	19:30	21:30					
12	土	広大リズムミックダンス教室	10:00	12:00	29	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		わくわくロボットパーク	13:30	17:30			日本語教室	13:30	16:00
		空手道	17:00	19:00			本山珠算教室	17:30	19:30
15	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	30	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		日本語教室	13:30	16:00			広島パンフルート	9:30	11:30
		レインボー オカリナ	14:00	16:00			公文書写教室	15:00	19:00
		本山珠算教室	17:30	19:30					
		モア・ピース	19:30	21:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
16	水	民生児童委員会	9:00	12:00	31	木	折り紙研究室	10:00	12:00
		民生児童委員会御園宇支部	12:00	15:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	19:00			一区保育所所長会	15:00	17:00
							国際ヨガ	19:30	21:00

※ この行事予定表は9月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和6年10月号

# みそのう



発行：御園宇地域センター  
TEL/FAX 082-423-3871  
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200  
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

御園宇地域センター 秋の主催講座 \* \* \*

日本みつばちと大地からの恩恵

## 蜜蝋クリーム作り

日時 令和6年10月23日(水)  
10:00~11:00

場所 御園宇地域センター  
講師 脇田 かおりさん(志和堀地域センター長)  
定員 10名(先着)  
参加費 1000円(材料費)

蜜蝋とは…

ミツバチから分泌される蝋で、蜂蜜を採った後の巣を精製した物です。ミツバチの取ってくる花粉の種類や季節によって色や匂いが変わります。

オーガニックのホホバオイルと精油と日本ミツバチの蜜蝋を使用して、お肌に優しい蜜蝋クリームを作ります！

お申込みは  
こちらまで

御園宇地域センター：TEL/FAX 082-423-3871  
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

