

## 『福に富む郷 竹仁』会報

### チューリップの球根を植えました！



今年も1,000個の球根を  
景観・環境部会の部員さんを中心

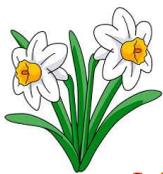
に、総勢18名で“花の小径”に植えました。

部会長の湯浅さんが土を前もって耕していたところに畝を2筋つけるところからの作業でした。マルチシートを敷き、5種類の球根を配色を考えて植えました。(春をお楽しみに!)昨年度は鹿に赤と白を中心に食べられてしまったので、本年度は鹿よけネットを張りました。

雪が溶け、春が近くなる頃には、周囲にパンジーの花を植える予定でいます。“花の小径”に咲く花たちを今後どう生かしていくか。ご意見などございましたら、ご自身の地区の景観・環境部会員まで♪



## 3Mi一体竹仁のEco家族



12月6日(日)9時～  
皆で球根を植えて  
竹仁鍋であつたまるう♪

竹仁地域の“拠点づくり”いよいよ本番です!アースバッグハウスづくりも、年内はこの日で仕事納めです。

11月19日から桜の植樹が始まっていますが、6日は皆で桜の木の周囲に 彼岸花や水仙・芙蓉・アヤメなどの球根を植え、四季を通じて楽しめる地域づくりを目指します。

当日は **・アースバッグを作る人**

**・球根を植えていく人**

担当を分けますが、皆さん動きやすい服装でお願いします。(鍋担当の方は、予め龍地センター職員よりお声掛けさせていただきます)。又、全ての担当の方の集合は午前9時に現地(しゃくなげ館東 アースバッグ建設地)となります。

☆ 軍手・スコップをご持参下さい。球根を植える作業に一番人手が必要になります。

※ 3Mi 一体事業の定例活動日である毎月第1水曜日の12月2日は、今月お休みとなります。



# 竹仁のえんがわ



今回は“グループホーム ふぁみりい豊栄”より5名のスタッフの皆さまにおいで頂き「身体を使ったトレーニング」「脳のトレーニング」「インフルエンザ予防について」「手洗いの大切さ」など、盛りだくさんな内容で楽ませて貰いました。 尚、次回は

**12月21日(月) 10時 ~ 「省エネのお話」「在宅医療はこれで安心！」**

市民協同センターの薦田さん、岩見さん。又、東広島地区医師会地域連携室「あざれあ」の方に楽しくお話して頂きます。寸劇などもあります！お楽しみに♪

又「竹仁のえんがわ」で毎回取り組んで頂いております「省エネ学習」ですが、冬の省エネが一番大変という話を前回しました。特に竹仁の冬は寒さを我慢するなんてとんでもないことですよね！健康を大切にしながら、無理なく無駄な電力消費を抑えることが肝心です。

という訳で、

**12月にご参加頂いた方全ての方に 温湿度計プレゼント！**



暖かい部屋から急に寒い部屋へ移動したり、長時間こたつに入っていると室温の変化に疎くなる、など冬の温度管理はとても大切です。又、乾燥は肌や喉を傷めるだけでなく、インフルエンザウイルスが繁殖します。

第3月曜日はカレーの日♪ 昼食をご準備します。ご参加のお申し込みは**12月17日まで！**  
お住まいの地区の生活・サロン・交通部会員か竹仁地域センター(435-2301)まで。  
午後1時から映画上映です。今年も暮れて参りました…と言う訳で…お楽しみに♪

## ありがとうございました！

- ・ 11月7日 竹仁の拠点づくり周辺の草刈りに、景観・環境部会員の他、NPOひがしひろしまの皆様、住民の方々総勢約20名にご参加いただきありがとうございました！
- ・ 11月13日 地域センターの大掃除に45名のご参加を頂きました。天候の悪い中、多数のご参加ありがとうございました。今後とも皆様に愛されるセンターづくりを目指します。

お見舞い返しに替えて 貞本 信明 様より自治協議会にご寄付を頂戴致しました。  
ご回復と ご活躍を心よりお祈り致します。

香典返しに替えて 出島 安人 様より自治協議会にご寄付を頂戴致しました。  
故 出島 キヨ子 様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。