



## ホタルの見頃

ホタルの見頃となりました。ホタルの名は「火(ホ)を垂(ル)」から来ているとの事です。一般的にはホタルと言えばゲンジボタルを言うそうですが種も多く、発光することが印象的です、この発光をするのは雄が多いですが、雌でも発光しておびき寄せ食べてしまう強者もいます。光る仕掛けは酵素の科学反応ですが、毒ですよと知らせるとかコミュニケーションの一つとの説もあり、調べてみるのも楽しいものです。

このホタルを見ると夏が来たなと感じますね。生物の発光は電気より発熱の効率が高く、熱が出ないので冷光と呼ばれ最高のエコ発光器です。



大蛍 ゆらりゆらりと 通りけり (一茶)

### トイレ改修工事のお知らせ

令和5年6月24日~7月5日(予定)、男女トイレ和式便座を洋式に改修します。

工事期間中は、男女共同使用で工事をしていない場所をお使ください。  
 センターご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願い致します。

### 令和5年7月 予定表

原地域センター活動へのご参加をお待ちしています。  
 希望者は、事前に事務室までご連絡ください。(募集終了の場合あります)

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
26	27	28	29	30	1	2
3 詩吟	4 バランスボール 原健康増進教室(運動)	5 パソコン 卓球	6 いきいきサークル 原の野菜づくり教室	7 苔玉作り	8	9
10 詩吟	11 フォークダンス	12	13 いきいきサークル	14 さっずはらっぱ おさんぽSUN	15	16 新原民謡保存会
17	18 バランスボール	19 パソコン 卓球/原もりあげ隊	20 いきいきサークル	21 おさんぽSUN	22 手ごねパン教室	23 刈払機安全衛生教育
24 詩吟	25 フォークダンス ジュニアはらっぱ (運動)	26 卓球	27 いきいきサークル	28 原健康増進教室 (歌って元氣!)	29	30 ジュニアはらっぱ (木箱作り)
31 詩吟	1	2	3	4	☆お知らせ☆ 8/22(火)元氣すこやか検診	

# 【講座のご案内・報告】

原自治協議会 防犯・防災対策部会

**刈払機 取扱作業者 安全衛生教育**


○基本知識を学び、安心・安全な作業をしましょう○

**7月23日(日) 9:00~17:00 (終日)**



場所：原地域センター  
定員：20人 (先着順 受付6/20~)  
対象：原小学校保護者 受講料：無料

広島労働局登録教習機関による  
刈払機(草刈)の安全作業講習会

①7月10日申込締切  
②希望者は、氏名・電話番号を原自治協議会にメールまたは、電話で連絡  
③『受講申込書』に必要事項を記入し、提出  
各自準備物：自動車免許証コピー  
証明写真(3cm×2.4cm)  
④受講後、安全衛生教育修了証を発行  
⑤受講料・昼食・お茶は、主催で負担

原自治協議会 ☎429-0013 メールアドレス   
(電話の場合は、平日午前8:30~12:00までの対応)

**ホームページのご案内**  
原自治協議会 / 原地域センター

	教室名	曜	日時	開始時間	備考
原自治協議会	健康増進(運動)	火	7/4・8/1・9/5	13:30	運動を楽しく
	健康増進(歌)	金	7/28・8/17	13:30	一緒に歌おう
	刈払機安全衛生教育	日	7/23	9:30	原小保護者対象
原地域センター	親子木工	日	8/20		昨年大好評
	バランスボール	火	7/4・7/18・8/1	10:00	体幹を意識
	手ごねパン	土	7/22・10/21	10:00	手づくりパン
	男性料理	火	8/1・10/17	9:30	料理は脳トレ
	料理	水	8/23・10/25	9:30	食事の見直し
	きっず・はらっば	金	7/14・9/8	10:00	未就園児家族
	ジュニア・はらっば	金	7/25・7/30	13:30	小学生運動・木工教室
	原の野菜づくり	木	7/6・8/3・9/7	13:30	も経験者も

※材料費が必要な教室もあります。  
詳細は、ホームページをご覧ください。原地域センターでも対応可能です。  
☎ 082-429-0013



## 原の野菜づくり教室 6/1

**ダニ媒介感染症**について講師をお願いしているのJAひろしま八本松アグリセンターの方から説明がありました。ダニにかまれ高熱発症後死亡事例もあるそうです。

- 被害を少なくするために
- ①屋外作業は長袖長ズボン着用
  - ②入室時は服を払う
  - ③作業後早めのシャワーなどの対策を心がけましょう。



7/6のテーマは『灌水と害虫対策』です。

## 原健康増進教室(運動) 5/2・6/6

主催：原自治協議会 生活環境部



講師から、日々の健康意識の持続を願って様々な運動法の紹介があり、「日常生活の中で運動を習慣化させ、**一生続く自分の体との“お付き合い”を楽しく過ごしたいですね。**」と講話がありました。

次回7/4は、光路地域の施設【ときわ】の方にご指導をお願いしています。

## きっず・はらっば

未就園児家族の交流・子育て支援教室をしています。



音楽に合わせ親子運動や、保護者ケアの体幹バランスを考えた体操などを行っています。

『きっず・はらっば』が終わった後は、おさんぽSUN(子育てサークル)の活動で、子供たちと保護者のほのぼのの憩いの時間になります。

今月は、7/14 きっずはらっば+おさんぽSUN  
7/21 おさんぽSUNの活動があります。

原保育所も毎月園庭開放を実施されています。



## 『歌って♪元気!教室』(原健康増進教室・歌) 5/26

主催：原自治協議会 生活環境部

講師の指導で、5曲を体を動かしながら歌いました。

- こいのぼり…♪屋根より高い こいのぼり
- みなと………♪空も 港も 夜は はれて



この2曲をロズさむとメロディが似ていることに気づきます。グループに分かれ、交互に歌うなど五感もフル活用し『音を楽しむ』ひと時になりました。



毎月第4金曜日13時半~参加お待ちしております