



韓国料理教室



食材も韓国から取り寄せています



いつも、にこにこキム・ジへ先生



食後も和やかに会話がはずみます



身体にやさしく色鮮やかで食も進みます

●毎月1回福富保健福祉センターにおいて韓国料理教室を開催しております。

次回は

2月19日水曜日10時から14時です。

◆ちょっぴり旨辛い本場の韓国料理を作ってみませんか？

■興味のある方で、レシピを、ご希望の方は久芳地域センターへお越しください。

◆◆◆1月22日(水)メニュー◆◆◆

- ① トックク(韓国式お雑煮)
- ② コサリ(わらび)のナムル
- ③ ホバクジョン(ズッキーニ)
- ④ プルコギ

久芳地域センター講座のおしらせ

◆◇◆紙ねんど教室◆◇◆

2/5・19 水 月2回

時間 13:30~16:30 ホール

対象 一般・(手芸に興味がある方)

参加費 無料・材料代は実費



◆◇◆紙ねんど教室◆◇◆



◆◇◆オカリナを吹こう◆◇◆

2/12・26 水 月2回

時間 10:00~11:30 ホール

対象 一般・(元気で音楽に興味がある方)

受講費 1ヶ月2回: 1000円

◆親子リトミック みんなあつまれ!リサイクル市◆

今月は
2月13日 木

毎月第2木曜日

リサイクル市また始めます!
ご利用の方はお早めに!



時間 10:30~13:00 ホール

対象 一般・(未就学児と保護者)

準備物 飲み物・(昼食持参OK)

参加費 無料