

東西条地域センターだより

第68号

令和6年6月25日発行



東西条地域センター 〒739-0007 東広島市西条土与丸 2-3-4 TEL・FAX 082-421-2023

河骨の花に 神鳴る 野路かな(高浜虚子)

季語の河骨(コウホネ)という花は、古びた沼や、蘆(あし)の茂った川の水面を抜いて5瓣(べん)の黄色い花を咲かせる。葉は里芋の葉に似ていて、池や沼では水を抜き出ているが、早い水の流れには大抵葉は水中に没して花を戴(いただ)いた茎だけが見える。長い茎に比較して花は小さく、火を点(とも)した蠟燭(ロウソク)を思わせるので、「河骨の花が灯る」という表現が用いられた。この花を「太鼓の撥(ばち)」と呼ぶ地方があるが、水浴びの子供達がこの花の柔軟で強い茎を抜いて互いにたたき合っている風景がよく見うけられる。(新編歳時記・大泉書店より)



サザヨウの林

7月の初めはまだ梅雨の期間中、不衛生になりがちな梅雨どきを無事にお過ごし頂くよう心がけて下さい。本格的な夏型の天候気候に向います、お体をご自愛下さい。(折羽邦彦)

《5類に移行して、全ての講座・イベントは?》

2020年(令和2年)1月の新型コロナ発生から早や4年が経ちます。私達の地域では、イベント事業や講座は、コロナ前と同じように実施され無条件で復活しています。ようやく収まった様にも見えますが油断はできません。高齢者は重篤化しやすく、ワクチンや治療費も高額負担です。当地域センターでは消毒とマスク使用を引き続きお願いしています。

《主催講座、頑張ってます報告》

① 健康脳トレフラダンスは5月10日・24日に実施

初歩のステップと振りを覚えて、曲に合わせてフラダンスが踊れるようになりました。

2つの運動を同時にすることで、認知症予防につながる気がしました。

② 鳴子でソーランは5月11日、6月1日に実施(次回7/6)

楽器の鳴子を使って、楽しくソーランを踊りました。

松賀中学校運動会の恒例演武だった「松中ソーラン」がなくなり、寂しかったが、でも小学生と保護者が楽しく踊ってくれました。

③ 知っておこう! 認知症予防は6月6日に実施

介護専門職の方のアドバイスは「日々・良い生活習慣を送ることの大切さ」を学びました。



セッコク



東西条地域センターの主催講座 受講生募集中！

公証人から話を聞こう

日時：7月4日(木) 13:30~15:00
講師：高見 鈴子氏 (東広島公証役場 公証人)
石本 久雄氏 (法務局東広島支局 統括登記官)

令和6年4月1日~相続登記の申請が義務化になりました
これからの「100歳時代の考え方」

- ・相続が争族にならないために、遺言書の作成をしたいけど
- ・高齢者に負担大きい自筆作成・・・デジタル化で利用促進へ

定員：30人 参加費：無料
申込締切：7月3日(水)



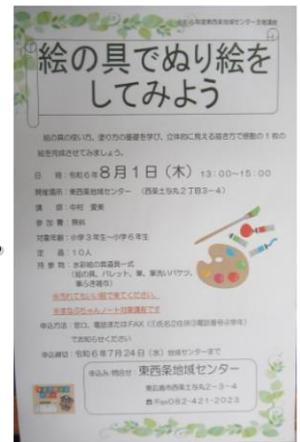
知っ得！健康体操

日時 7月25日(木) 14:00~15:00
講師 桜が丘保養園
内容 ①ボール体操 ②レクリエーション
準備物 飲み物、室内シューズ 汗拭きタオル
定員 40人(先着順) 参加費：無料
申込締切 7月19日(金)



絵の具でぬり絵をしてみよう

日時：8月1日(木) 13:00~15:00
講師：中村 愛美
絵の具の使い方、塗り方の基礎を学び、立体的に見える描き方で感動の1枚の絵を完成させましょう。汚れてもいい服で来てください。
※まなぶちゃんノート対象講座です
定員：10人 参加費：無料
申込締切：7月24日(水)



申込み先:東西条地域センター(東広島市西条土与丸2-3-4 ☎・Fax 421-2023)

「地域センター長のひとりごと」

誰もがちょっと立ち寄ってみたいくなる、魅力ある地域センターを作りたい。今年度から市内地域センター長連絡会のお世話をさせていただいています。「過疎の町を元気に！」をテーマに、『地域の大切な小学校と地域づくり』を地域センターが主導で繋げていく活動になるよう、今後とも頑張っていきたいと思っています。センターでは今、花盛りです。心にゆとりをもって生涯学習に励み、美しく生きる術を付けましょう！！

(地域センター長 折羽邦彦)

東西条地域センター (421) 2023

