



# 三永地域センターだより

令和4年11月20日発行

## 12月主催講座のお知らせ

### 気持ちすっきり! 健康フェスティバル

日時: 12月13日(火)・12月20日(水) 9:00~11:00

場所: 三永小学校体育館と三永地域センター (集合場所は三永地域センター)

定員: 各日 30名(こえたら先着)

持ち物: 水とう タオル 室内シューズ

クレーフロに分かれて5つの健康つくり活動を体験していただきます。お楽しみに!

申込み

お問い合わせ

三永地域センター

Tel/Fax 082 (426) 0741

minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

事前にお申し込みください。電話・FAX・メール・窓口にて受付いたします。

お名前・電話番号・講座名・参加可能日(1日だけでも可)をお伝えください。

三永にお住まいの方のご参加をお待ちしています。



### 気持ちすっきり健康フェスティバル

日時: 12月13日(火)・12月20日(水) 9:00~11:00

場所: 三永地域センター集合

定員: 各日 30名(こえたら先着)

持ち物: 水とう・タオル・室内シューズ

申込み

お問い合わせ

三永地域センター

Tel/Fax 082 (426) 0741

minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

事前にお申し込みください。電話・FAX・メール・窓口にて受付いたします。

お名前・電話番号・講座名・参加可能日(1日だけでも可)をお伝えください。

三永にお住まいの方のご参加をお待ちしています。



今年も三永小学校5年生のみなさんが企画する小学校との合同主催講座を12月13日と20日の2回行います。三永のみなさんが、楽しみながら健康でいられるように、5年生のみなさんが頑張っています。

心と体の両方から健康に良い内容で、5つのブースを順番に体験していただけます。当日は、子ども達が主体で進行します。

年齢制限はありません。各日30名を募集します。お申し込み、お問い合わせは、三永地域センターまで。お申し込み多数の場合は、どちらか1日をお選びいただき、それでもオーバーする場合は、先着順とさせていただきます。1回だけのお申し込みも可能です。お申し込み、お待ちしております。

# 12月主催講座のお知らせ

まだまだ空きがあります。ご参加お待ちしております。

花で感じる四季（追加募集中） 冬の花	12月23日（金） 10：30～12：30	岡崎 康恵 先生	参加費 花代実費分
-----------------------	--------------------------	----------	--------------

## 初心者向け スマホ教室

スマホの基本的な使い方、よく使うアプリの紹介、使う時に気を付ける事などを、実際に使ってみながら学習します。3回とも同じ内容です。希望があれば、複数回参加可能です。

日時 12月7日・14日・21日（水） 13：30～14：30  
場所 三永地域センター ホール  
参加費 無 料  
定員 各日12名（先着順・希望日をお伝えください。）  
講師 KAMON ケーブル

このメール大丈夫？  
この通知何だろう？  
変なマーク出た！ など  
わからない事聞いてみま  
せんか？

## 終活セミナー～生きているうちにできること～

本人の立場・家族の立場の両方から、事前に知っておくべき基礎知識が学べ、相続について昨年のセミナーよりも、より詳しくお話いただきます。その他、葬儀・生前整理・お墓などについて、最新の情報を専門家が詳しく教えてくれます。

日時 12月16日（金） 13：30～15：30  
場所 三永地域センター ホール  
定員 30名（先着順） 参加費 無 料  
講師 NPO 法人アイフィットグループゆりかご  
司法書士 渡邊一史 さん 他



未来ノート（エンディングノートの東広島市版）もらえます。

※ 講座に参加ご希望の方は、事前にお申し込みが必要です。どなたでも申し込めます。センター窓口に申込書があります。メールまたはFAXでもお申し込みができます。申込みの際は、参加希望の講座名・名前・住所・電話番号をお伝えください。QRコードを読み込んでいただくとメールが簡単に送れます。



## 主催講座 活動報告♪

11月28日（月）の健康教室の様子は、紙面製作の都合上次回1月号で紹介します。

# センターからのお知らせ

センター前道路の通行止めが解除されました。大変ご不便をおかけ致しましたが、広く見通し  
が良い道路になりました。道路・駐車場周辺の工事は継続していますので、来られる際は、お気  
を付けてご利用ください。



12月14日(水) 10時~12時、三永地域センターでマイナンバーカードが申請できる  
出張申請サポートが行われます。近くで手続きができる機会です。どうぞご利用ください。

## 12月センタースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~ いきいきヨガ教室	2 16:00~ 子ども習字教室	3 9:30~ 子ども習字教室 17:30~ 賀茂吹奏楽団
4	5 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室	6 13:00~ 囲碁を楽しむ会 17:00~ 子ども習字教室	7 9:00~ 三永地区民児協定例会 13:30~ 主催講座 スマホ講座 16:00~ そろばん教室 18:00~ 錬心館空手道	8 10:00~ いきいきヨガ教室 12:00~ 農業技能実習 評価試験	9 16:00~ 子ども習字教室	10 9:30~ 子ども習字教室 18:00~ 賀茂吹奏楽団
11	12 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室	13 9:00~ 主催講座 小学校合同講座 13:00~ 囲碁を楽しむ会	14 9:00~マイナンバーカード 申請サポート 13:30~ 主催講座 スマホ講座 16:00~ そろばん教室 18:00~ 錬心館空手道	15 10:00~ いきいきヨガ教室 14:00~ 放課後子ども教室	16 13:30~ 主催講座 相続セミナー 16:00~ 子ども習字教室	17 9:30~ 子ども習字教室 17:30~ 賀茂吹奏楽団
18	19 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室	20 9:00~ 主催講座 小学校合同講座 13:00~ 囲碁を楽しむ会	21 10:00~フォトフレンド山水会 13:30~ 主催講座 スマホ講座 16:00~ そろばん教室 18:00~ 錬心館空手道	22 10:00~ いきいきヨガ教室 12:00~ 農業技能実習 評価試験	23 9:45~東広島ママ プラスFUNFUN 10:30~ 主催講座 花で感じる四季	24 18:00~ 賀茂吹奏楽団
25	26 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室	27	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日

※11月20日現在の予定表です。日程は、変更される場合があります。

※センター利用申し込み・お問い合わせは、電話または窓口へ。



三永地域センター 〒739-0023 西条町下三永 10927-1  
Tel/Fax 082(426)0741<留守電あり> 休み:祝日他  
[minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp](mailto:minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp)