

主催講座参加募集のお知らせ

『食』から始める生活習慣予防(第1回)

【日時】:5月21日(火)
10:30~13:30



ふけ ゆかり
講師: 普家 由香里先生

じけ駅前内科・糖尿病内科クリニック 管理栄養士

《献立》

ごはん
サバ缶で麻婆豆腐
焼きたけのこ山椒風味
寒天をつかった凉拌三絲

【持参物】
エプロン・ハンドタオル・三角巾
【参加費】
食材を人数割(500円程度)
【定員】
先着20名
【申し込み締め切り】
2019年5月13日(月)

健康寿命の大切さを意識するけど「具体的に何をどうすればいいのかわからない」という方、**食事療法**をされている方、普家先生の約500kcal 塩分2gの美味しい中華料理を教えてくださいませ!

犬・猫の譲渡会

【日時】:5月19日(日)

犬の譲渡会:12:30~16:00【ホール】

猫の譲渡会:10:00~14:00【研修室1.2】



大人の犬・猫の魅力を知ろう~♪

子犬子猫が参加する場合があります。

次の開催日~7/14~

ベビーマッサージ お知らせ

6/27・11/14・2/27
10:30~11:20

【参加費】100円
【定員】先着10組

☆事前にご予約承ります

ママの温かくてやさしい
手のぬくもりを愛おしい
子どもたちに♪



脳トレ倶楽部

◆日時 毎週水曜日 10:00~11:30

5月 8日 さわやかグループさん

15日 そろばんトランプ

22日 水色グループさん

29日 風呂敷の使い方講座



ヒライ和 子育てママさん集まれ!

◆日時 毎週木曜日 10:00~12:00

5月9日 大縄・ボールを使ってあそぼう!

16日 保育園の先生によるリトミック

23日 スタンプあそび

30日 フリーあそび

※ 子どもさんと一緒に遊びにきてくださいね♪



子ども和文化教室

子ども茶道教室

◆日時 5月11日(土曜日) 9:30~11:30

◆講師 入江 美津子先生

☆ お茶のお稽古を通して昔から伝わる日本らしき礼儀や作法を学びます。



子犬のしつけ教室

◆日時 5月11日(土曜日) 14:00~15:00

◆講師 上野貴子先生(上級愛玩動物飼養管理士)

◆参加費 無料

☆犬の参加については、当センターへお問い合わせください♪



うたのアルバム

◆日時 5月28日(火曜日) 13:30~15:00

◆参加費 無料

◆参加人数 40名程度

☆ピアノの伴奏に合わせて懐かしい童謡・唱歌などみなさんと声を1つに歌います♪



狂犬病予防注射

毎年、春にセンターの駐車場で受けられます。



先月の活動風景

脳トレ倶楽部



ペットボトルでビー玉運び



社協さんの麻雀ゲーム



ヒライ和 子育てママさん集まれ!



ぐるぐるジャムサンドを作って広場でピクニック♪



バప్పんじゃけんさん



村上佳代子先生 手遊び・紙芝居

歩み~ひらいわ~

『令和』元年、いよいよ新しい年が始まりました。昭和・平成・令和と時代が移りゆくなか、昭和60年設立の平岩公民館時代からなが〜い間、ご利用いただいているサークルさんをご紹介します。



錬心館平岩空手
スポーツ少年団
昭和60年~☆34年目☆

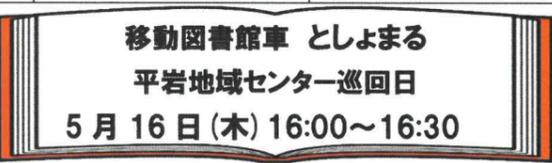
木彫会

昭和61年~☆33年目☆

平岩パッチワーク教室

平成元年~☆30年目☆



日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日 即位の日	2 休館日	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日
5 こどもの日 9:00~TOSS広島 コンマサークル (研修)	6 休館日 振替休日	7 9:30~やまぶきの会 【サロン】 10:00~more Ps 15:00~学研教室 19:00~ファンソン (太極拳)	8 10:00~脳トレ倶楽部 10:00~英会話サークル 13:15~ゆうゆう太極拳 13:30~ヒロ&ノブ 16:30~書道サークル	9 9:30~生命の貯蓄体操 9:30~平岩囲碁クラブ 10:00~パッチワーク教室 10:00~ヒライ和子育て 12:15~タイチー(太極拳) 15:00~学研教室 17:30~あすなろ平岩 (卓球)	10 9:00~木彫会 10:00~かがやき(太極拳) 12:00~しゃくなげ(太極拳) 12:30~入江茶道教室 13:30~健康体操同好会 16:30~つばめ書道教室 18:00~練心館平岩空手	11 9:00~あすなろ平岩(卓球) 9:00~遊楽子ども教室 9:30~子供茶道教室 9:30~TOSS 広島コンマサークル (五色百人一首) 10:00~九州惣菜(面接) 13:00~五色百人一首 14:00~ワンにゃん教室 【子犬のしつけ】 15:00~ワンハート制作委員会 【成犬のしつけ】
12 10:00~平岩住民自治 協議会【総会】 10:00~九州惣菜(面接) 14:00~上寺家地区社協 【総会】 16:00~上寺家 コミュニティの会 【総会】	13 9:00~テトラの会 9:30~フラダンス サークル 12:00~上寺家 コミュニティの会 (カラオケ) 14:30~遊楽子ども書道 15:00~学研教室 19:00~ビバ!太極拳	14 10:00~やまぶきの会 10:00~more Ps 13:00~手織り教室 14:00~フラワー アレンジ花 19:00~ファンソン(太極拳)	15 10:00~脳トレ倶楽部 13:15~ゆうゆう太極拳 13:00~着付け教室桜花 16:30~書道サークル 18:00~ビバ!太極拳	16 9:30~生命の貯蓄体操 9:30~平岩囲碁クラブ 10:00~ヒライ和子育て 12:15~タイチー(太極拳) 15:00~学研教室 17:30~あすなろ平岩(卓球)	17 10:00~かがやき(太極拳) 12:00~しゃくなげ(太極拳) 13:00~手織りクラブ 13:30~健康体操同好会 13:30~平岩パソコン同好会 16:30~つばめ書道教室	18 9:00~あすなろ平岩(卓球) 18:00~練心館平岩空手
19 9:00~ハラウ ナー メヤ フラ リノリノ (フラダンス) 10:00~猫の譲渡会 12:30~犬の譲渡会	20 9:00~テトラの会 12:00~上寺家 コミュニティの会 (カラオケ) 14:30~遊楽子ども書道 15:00~学研教室	21 10:00~俳画同好会 10:00~more Ps 10:30~「食」から 始める生活習慣予防 【健康料理教室】	22 10:00~脳トレ倶楽部 10:00~楽しもう会 10:00~英会話サークル 13:15~ゆうゆう太極拳 13:30~ヒロ&ノブ 16:30~書道サークル	23 9:30~生命の貯蓄体操 9:30~平岩囲碁クラブ 10:00~パッチワーク教室 10:00~ヒライ和子育て 12:15~タイチー(太極拳) 15:00~学研教室 17:30~あすなろ平岩 (卓球)	24 9:00~木彫会 9:00~かがやき(太極拳) 12:00~しゃくなげ(太極拳) 12:30~入江茶道教室 13:30~平岩パソコン同好会 13:30~健康体操同好会 16:30~つばめ書道教室 17:30~ハラウ ナー メヤ フラ リノリノ	25 9:00~あすなろ平岩(卓球) 18:00~練心館平岩空手
26 9:00~上寺家親和会 【運動会】	27 9:30~絵手紙 9:30~フラダンス サークル 10:00~花の輪サロン ハーブの会 12:00~上寺家 コミュニティの会 (カラオケ) 14:30~遊楽子ども書道 15:00~学研教室	28 10:00~やまぶきの会 10:00~樹脂粘土 サークル 10:00~more Ps 13:00~手織り教室 13:30~うたのアルバム 19:00~ファンソン (太極拳)	29 10:00~脳トレ倶楽部 13:00~着付け教室桜花 13:15~ゆうゆう太極拳 18:00~ビバ!太極拳	30 9:30~生命の貯蓄体操 9:30~平岩囲碁クラブ 10:00~ヒライ和子育て 12:15~タイチー(太極拳) 15:00~学研教室 17:30~あすなろ平岩 (卓球)	31 13:00~手織りクラブ 13:30~健康体操同好会 16:30~つばめ書道	



平岩住民自治協議会



平成21年に大沢田池の堤下に植えられた桜が、満を持したように平岩小学校の入学式に見事に咲きました。

今年の3月に平岩住民自治協議会が堤法面の防草シートを補修したので、背面の黒色に一段と桜の花が映え、桜をバックに入学記念写真を撮られる家族のほほえましい光景が見られました。

第1回 環境整備のご案内 環境・景観部会

日時 5月19日(日) 8:00~10:00

(当日は7:30から受付をしています)

予備日5月26日(日)

集合場所 大沢田池 野鳥観察場

平岩住民自治協議会 総会

日時:5月12日(日) 10:00~

場所:平岩地域センター ホール

※地域の方も傍聴することができますので、ご来場ください。

平岩周辺ウォッチング

神社・仏閣・祠(ほこら) 4

塞の神(さいのかみ 西条町寺家)

通称“寺家の上道”沿いの昭和池の東側に、石の地藏さんを祀った祠“塞の神”があり、道行く人や車の安全を守っています。

塞の神は、境界を守り、邪悪な魂(たましい)の侵入を防ぐ神であったと考えられますが、道祖神(どうそしん:“村の守り神”として道の辻に祀られた石仏)と合わさって道の悪霊(あくりょう)を防ぎ、通行人を守ると共に、良縁・出産・夫婦円満などの神として信じられていました。その後、塞の神/道祖神信仰が下火になり、替わって「サエ(サイ)ノカミ」と呼ばれる宗教施設を村落の四辻(よつ辻:道が十文字に交わっている所)や村境の道端に置くことで、様々な災難が退けられると崇められています。

平成27年に賽の神がある一帯の「才免遺跡」の発掘調査が行われ、賽の神の地下から多量の石が積み上げられた「積石塚(つみいしづか)」が検出されました(お祭りの際に供えた古銭等も検出)。

「サエ(サイ)ノカミ」信仰のひとつとして、道端を通る際に「しほを折り、石を積む」という民間信仰が古くから伝わっており、「積石塚」はその現れといえます。

「サエ(サイ)ノカミ」信仰によって造り上げられた「積石塚」の上に、神の鎮座を示すための祠が建てられ、その祠が“塞の神”と呼ばれています。

(「東ひろしまの遺跡/才免遺跡」より)

恵比寿さん(えびすさん 西条町寺家字釜の河内)

486号線の市田橋信号の西側に祠があり、“恵比寿さん”が祀られています。江戸時代には「市田蛭子(いちだえびす)」と呼ばれ、長い間崇拝されてきました。この辺りの地名は「市田」と言われていますが、昔は日にちが定められ品物の交換や売買がされ、多くの人が集まり賑わった場所のようです。商売繁盛の神の恵比寿さんが祀られたのでしょう。



毎年11月、広島「胡子大祭」の前週の土曜日に新宮神社宮司様に祭祀を行ってもらい、その後近隣の人たち30人ばかりが恵比寿さんに感謝して懇親会が開かれます。

執筆者 東広島郷土史研究会 天野浩一郎氏

