



発行 高屋西地域センター

住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1

TEL&FAX 082-434-0245

E-mail:takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

開館時間 月～土 9:00～12:00

その他の時間は予約に応じての開館となりますので手続き等は上記の時間にお越しください。

## 主催講座募集します

### ▶ロコモ予防体操教室◀

「ロコモ」とは、加齢によって筋力が低下したり骨や関節の病気を発症して、立ったり歩いたりといった移動機能が低下する状態のことです。年をとっても自立した生活を送れることを目指して一緒に体操しませんか

- ◆日時 2/2 (火) 2/9 (火) 3/2 (火) 3/9 (火) 10:00～11:00
- ◆持参 飲物・動きやすい服装
- ◆定員 15名 ※事前の申込要
- ◆参加費 無料



### ▶基礎から学ぶマネー講座◀～ハッピーライフ編 家族に愛をつなぎましょう～

自分になにかあった時、残された家族が困らないよう損をしないようお金を上手に整理する方法を習ってみませんか？

- ◆内容 エンディングノートの活用法・保険契約の指名効果と換価性・贈与の活用と生前整理
- ◆対象 老若男女どなたでも
- ◆日時 2/4 (木) 10:00～12:00
- ◆定員 20名 要申込
- ◆参加費 無料
- ◆持参物 筆記用具



### ▶宝石石鹸を作ってみよう◀

キラキラ光る宝石のような石鹸を作ってみませんか？色の組み合わせや層の重ね方次第で、あなただけの石鹸が出来上がります！

- ◆日時 2/22 (月) 10:00～11:00
- ◆対象 子供から大人まで※小学生中学年以下の方は保護者と御一緒に
- ◆定員 15名 要申込
- ◆材料費 800円
- ◆持参物 ハンドタオル



## 高屋西地域センター1月予定表

この表は会場の予約状況です。実際に各団体の活動が実施されるかどうかは、団体の代表者、主催者にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
けんこう会 DPK高屋駅前	新日本婦人の会 医療生協東広島 西高屋CMの会 高屋西囲碁友の会 高屋西将棋サロン 英会話キッズサークル 高屋西健康ヨガ同好会	生現クラブ 安芸岳風会 高屋ひろば ジャザサイズ	影絵を楽しむ会 着付け教室 高屋西ファイターズ 熟年大学書道教室	ふれあい若返る会 絵手紙友の会 雑俳句会 医療生協友禅 ハラウナーメアフラリノ 高屋ハーモニカクラブ	手話サークルきつつき 写遊会たかや フラダンス高屋西 ジャザサイズ	ロスサリリ ドメニカ
11	12	13	14	15	16	17
休館日	高屋民児協 ウクレレ教室 新婦人友禅 高屋西囲碁友の会 TKYラーズ卓球教室 英会話キッズサークル 東広島トウインクルバトン 高屋西健康ヨガ同好会	高屋ひろば 高屋書道同好会 安芸岳風会 合唱教室 謡友会 Jr硬筆教室 ジャザサイズ	季節の折紙切り紙 高屋西ファイターズ 熟年大学書道教室	FFCスポーツ教室 パステルアート美空 ハラウナーメアフラリノ ポール体操 錬心館空手道 手話通訳問題研究会	東広島読書会 手話サークルきつつき ジャザサイズ	中島台自治会
18	19	20	21	22	23	24
スマイルクラブ けんこう会 新日本婦人の会 てまり教室 高屋西健康ヨガ同好会 DP高屋駅前 DPK高屋駅前	西高屋CMの会 みんなで歌おう 熟年大学パソコン教室 高屋西囲碁友の会 高屋西将棋サロン 英会話キッズサークル 東広島トウインクルバトン	生現クラブ 男性料理教室 スタジオバル スポーツ吹き矢 新日本婦人の会 安芸岳風会 合唱教室 三区保育所補佐主任会 Jr硬筆教室 ジャザサイズ	健康増進課 (健診結果相談会) ロスサリリ 影絵を楽しむ会	FFCスポーツ教室 絵手紙友の会 高屋ハーモニカクラブ ハラウナーメアフラリノ 錬心館空手道	手話サークルきつつき フラダンス高屋西 ジャザサイズ	フードバンクポレポレ 手話サークル藤
25	26	27	28	29	30	31
スマイルクラブ 新聞ちぎり絵 TKYラーズ卓球クラブ 心配ごと相談 高屋西健康ヨガ同好会 DP高屋駅前 DPK高屋駅前	にこにこクラブ 持ち寄り手芸の会 高屋西囲碁友の会 英会話キッズサークル 東広島トウインクルバトン	友禅どんぐりの会 新日本婦人の会 謡友会 合唱教室 Jr硬筆教室 ジャザサイズ	ロスサリリ 高屋西ファイターズ 水彩連盟東広島支部 楽ひよつとこ踊り倶楽部	FFCスポーツ教室 リハビリ手芸サロン 錬心館空手道	手話サークルきつつき ジャザサイズ	日本共産党東広島後援会

は主催講座

※12/20までに手続きをされたもので作成しています

今年は、普通に友達と会ってごはんを食べたり、仲間と一緒に趣味に興じることの有難さを痛切に感じる一年でした。地域センターも皆さまのご理解とご協力のおかげで、活動を続けることができました。より一層の感染対策に励み、できる限り感染者が増えないよう、早く日常が取り戻せるように頑張ってみましょう。

移動図書館車 としよまる  
高屋西地域センターの巡回日  
1月26日(火)16:00～

