

## 平成27年度 高屋東地域センター自主活動講座

自主活動講座は、自主活動生のみなさんが主体的に運営をする講座です。

生涯学習の場としてご活用ください。年間を通じて、いつでも入会できます。

体験入学・見学も可能です。お気軽にご参加ください。

お問合せ：高屋東地域センター（434-0304）

詩吟同好会 (質堂流)	正しい発声を学び楽しく吟じる。	一般	毎月第1. 3火曜日 9:00~12:00	赤木 慶子	会費	梶本 淳 (434-5295)
子ども習字教室	毛筆で字の基本、硬筆で字の調和を学び、硬筆・毛筆書写検定を受験したら資格取得もできる。	子ども	毎月第1. 2. 4木曜日 15:00~17:00	藤田 祥子	会費	藤田 祥子 (434-7489)
園芸教室	自然に親しみ、種まきや世話などの基礎を学ぶ。	一般	毎月第2水曜日 13:30~15:00	高橋 敏明	入会費1,000円 月1,000円	小玉 満寿子 (434-4580)
パッチワーク 同好会	いろいろな作品と一緒に作りましょう。楽しいですよ。	一般	毎月第2月曜日 13:00~16:00	原田 千代	月1,000円	高屋東地域センター (434-0304)
編物同好会	機械編・手編み・の基礎を学び編物の楽しさを味わう。	一般	毎週 水曜日 9:00~12:00	吉田 武子	会費	升木 和恵 (434-2916)
生け花同好会	生け花を通して生活に潤いを深める。	一般	毎月第1. 3火曜日 9:30~11:30	上川 佳都子	会費 月1,000円	渡部 和子 (434-2526)
囲碁同好会	囲碁の対局を楽しみ仲間を増やす。	一般	毎週 月・金曜日 9:00~12:00	和田 勲	会費 月800円	高屋東地域センター (434-0304)
ヨガ同好会	呼吸法を学び、健康を求め生きる喜びを得る。	一般	毎月第1. 3土曜日 13:30~15:00	吉田 武子	月2,000円	藤堂 経芳 (434-3418)
空手同好会	心身ともに健全な子どもたちの育成。	子ども	毎週 土曜日 17:30~19:30	門村 貞完	会費	門村 貞完 (434-6519)
書道教室	かなと実用の書（毛筆）	一般	毎月第2. 4木曜日 10:00~12:00	内藤 和子	会費200円 月2,000円	池田 和子 (434-0921)
オカリナ教室	美しい音色と一緒に奏でてみましょう。	一般	毎月第2. 4火曜日 10:00~12:00	岸田 道子	月2,500円	木吉 紀世子 (434-1037)
水彩画同好会	楽しい教室です。 お待ちしております。	一般	毎月1. 3火曜日 毎月2. 4火曜日 13:00~15:00	藤井 悟	会費	梶本 淳 (434-5295)
3B体操	全ての動きを音楽に合わせて、仲間と楽しく行う健康体操。	一般	毎月第2. 4水曜日 10:00~11:30	小原 洋子	月1,700円	高屋東地域センター (434-0304)
着付け教室	一人で簡単に着物を着る喜びを味わう。	一般	毎月第2金曜日 10:00~12:00	高橋 喜代美	無料	高橋 喜代美 (434-8141)
大人の ケーキ作り教室	地域の人達と一緒にケーキ作りを楽しむ。	一般	隔月 第4火曜日 9:00~12:00	小川 和子	1回 1,000円	高屋東地域センター (434-0304)
伝統文化教室	花に親しみ、楽しみながら花を生ける。	子ども	変則 土曜日 9:00~11:00 (変更の場合あり)	山本 陽子	会費	山本 陽子 (434-3351)
フラワー アレンジメント	四季のお花のアレンジを楽しみましょう。	一般	毎月 第2水曜日 17:30~18:30	服部 美加	月2,500円	藤岡 順子 (434-0425)
銭太鼓	伝統芸能の銭太鼓を通して技の難しさ、すばらしさ、みんなで助け合う楽しさを味わう。	子ども 一般	毎月第1. 2土曜日 19:30~21:30	天野 裕子	月2,500円	梶本 淳 (434-5295)

# 高屋東 地域センターだより



3月号 平成27年2月20日発行

発行 高屋東地域センター

〒739-2114 東広島市高屋町白市550

Tel/Fax (082) 434-0304

E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

梅のつぼみもようやくほころび、春の気配が感じられる頃となりました。平成26年度も残り1カ月になりました。今、平成27年度の講座の年間計画を立てているところです。たくさんの方に参加頂ける講座内容にしていきますので今後ともよろしくお願ひします。

**3/15  
(日)**

## 避難訓練を実施します。

10:00~12:00 (集合:午前9時30分)

**自然災害発生時**

主催 高屋東小学校区住民自治協議会 (共催 高屋東地域センター)  
内容 避難場所への避難誘導(搬送訓練), 東広島市消防署・介護専門員からの指導助言  
集合時間 午前9時30分 集合場所 高屋東地域センター  
※地域のみんで、避難方法・避難場所などを確認し、いざという時の手順を覚えましょう。

**3/29  
(日)**

## 頭崎山交流登山 9:30~15:30 (受付9:00~9:30)

【日程】9:45 出発~15:30頃 地域センター帰着予定

【参加費】うどん昼食代 200円 詳細は別途チラシで

【問合せ・お申込み】高屋東地域センター TEL/fax 434-0304



### 活動報告 「東高屋育児教室」(2月4日)

育児教室を開催したところ、天候にも恵まれ高屋東地域以外からもたくさん参加していただきました。幼児体操指導員の方の指導でリズムにのって親子で楽しくからだを動かしました。幼児たちもマットの上で回ったりフラフープをくぐったりしていろんな動きに挑戦していました。



### 「みそづくり教室」(2月9日・10日)

粉雪が舞って寒い日でしたが、寒仕込みの味噌づくりを行いました。1日目は大豆を水につける作業を行い、2日目は、早朝より豆を煮込み、その後、米麴や塩を混ぜ味噌を仕上げました。参加者の皆さんは、熟成後の味を楽しみに味噌を持って帰られました。



## 3月高屋東地域センター予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
2	月	囲碁同好会	14	土	空手同好会
		高屋東バレーボールスポ少学習教室			イベント実行委員会
		地域行政研修会	15	日	高屋東小学校区 住民自治協議会 避難訓練
生け花同好会					
3	火	水彩画同好会	16	月	囲碁同好会
		高屋東バレーボールスポ少学習教室			高屋東バレーボールスポ少学習教室
		編物教室	17	火	生け花同好会
体すっきり体操	水彩画同好会				
高屋東バレーボールスポ少学習教室	高屋東バレーボールスポ少学習教室				
地区社協役員会	18	水			男の料理教室
移動図書館			編物教室		
5	木	大人の硬筆習字教室	19	木	体すっきり体操
		こども習字教室			高屋東バレーボールスポ少学習教室
		高屋東バレーボールスポ少学習教室	20	金	住民自治協議会役員会
囲碁同好会	高屋東バレーボールスポ少学習教室				
6	金	高屋東バレーボールスポ少学習教室	20	金	囲碁同好会
		高屋東小PTA郊外補導部会議			高屋東バレーボールスポ少学習教室
		健康ヨガ	23	月	囲碁同好会
空手同好会	大人の硬筆習字教室				
8	日	西町コミュニティー総会	24	火	高屋東バレーボールスポ少学習教室
9	月	囲碁同好会			水彩画同好会
		パッチワーク同好会			オカリナ教室
		高屋東バレーボールスポ少学習教室			高屋東バレーボールスポ少学習教室
10	火	水彩画同好会	25	水	高屋東保育所お楽しみ会
		オカリナ教室			編物教室
		高屋東バレーボールスポ少学習教室	3B体操		
11	水	編物教室	26	木	高屋東バレーボールスポ少学習教室
		3B体操			こども習字教室
		フラワーアレンジメント			書道教室
		高屋東バレーボールスポ少学習教室			卓球教室
		地域活性化部会			高屋東バレーボールスポ少学習教室
高屋中 地域役員会	高齢者支援ネットワーク会議				
12	木	こども習字教室	27	金	囲碁同好会
		書道教室			高屋東バレーボールスポ少学習教室
		卓球教室	28	土	健康ヨガ
		高屋東バレーボールスポ少学習教室			空手同好会
防犯防災部会	29	日	頭崎山交流登山		
13	金	囲碁同好会	30	月	囲碁同好会
		着付け教室			高屋東バレーボールスポ少学習教室
		高屋東バレーボールスポ少学習教室			

教室の見学、体験は可能です。お気軽にご参加ください。

指導者・利用者等の都合で、日時・内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。

# 頭崎山交流登山



恒例の高屋東小学校区と河内西小学校区の交流登山を開催します。

やわらかな春の光と風にふれ、いっしょに春を見つけに行きましょう。ご家族おそろいでご参加ください。

～頂上で、宝探し・ビンゴゲームがあります～

行き先 頭崎山 (標高504.3m 片道 約4km)

日時 平成27年 3月29日(日)

受付 9:00～

出発 9:45

下山予定 13:00 (高屋東地域センター到着予定 15:30頃)



集合場所 高屋東地域センター

参加費 昼食うどん代 200円

※ 当日受付にて、うどん券と交換します。

※ おむすび等の軽食・飲み物・タオル・上着等は、必要に応じて

各自ご持参ください。

申込み 高屋東地域センター (TEL/FAX 434-0304)

締切り 3月16日(月)

主催 高屋東小学校区住民自治協議会・自治組織ふれあいの里戸野

◎ 雨天時は、戸野地域センターで交流事業を行います。

(雨天時の移動は、参加者相互の車及び社会福祉協議会のマイクロバス)

