

東西条地域センターだより

第7号

平成26年4月23日発行

東西条地域センター TEL/FAX 082-421-2023

新しい年度が始まりました！！

平成26年度が始まり、3週間が過ぎました。児童や生徒もにこやかな笑顔で挨拶をして、学校へ通っています。特に、小学校の1年生は背中よりも大きく見えるランドセルを背負い、中学校1年生はピカピカのヘルメットを被り、あご紐をきちんとしめて登校していきます。周りには、安全パトロールの方々の姿と共に新緑の木々がそれを喜ぶように見守っている様子が伺えます。

東西条地域センターも新しい職員を迎え、4名体制（センター長1名、事務職員1名、補助員2名）で皆様にとりましてより気持ちよく活用していただける地域センターを目指していきます。また、今年度の各講座の案内をロビーに掲示しています。講座内容や写真も載せておりますので、各家庭に区長の皆様方を通じて配付しております「講座開催のご案内」と併せてご利用いただければ幸いです。

今年度も、東西条まつりや主催講座等の開催、住民自治協議会や各種団体、自主講座等での活動を通して、多くの皆様に利用していただきたいと思っています。パンジーやサクラソウ等の花たちも皆様のお越しをお待ちしています。



《自主講座案内》



《玄関》

《お知らせ》

古着・古布の回収について

今年度も、廃棄物対策課が行っております古着・古布の回収に協力していきます。玄関に入り、右側のAEDを設置している下に段ボール箱を用意しています。その中に入れていただきますようお願いいたします。（センターの職員に声をかけてください。もし、留守の場合は、用意しておりますメモ用紙にお名前と電話番号をお書きくださり、古着や古布と一緒にメモを入れてください。）

尚、東南アジアなどへ送り、役立てていただきますので、冬用のコートやジャンパー等はお持ち込みにならないようお願いします。

（詳細問い合わせ先：東広島市役所 廃棄物対策課 Tel082-420-0926）



《玄関に入って、右前方をご覧ください。
AEDの下にある段ボールが回収箱です。》

「小さな命の写真展」を開催します。(期間:5月8日~6月6日)

動物愛護社会化推進協会のお世話で、「小さな命の写真展」を東西条地域センターで開催します。市役所等でも開催されていまして、ご覧になられた方もいらっしゃると思いますが、ぜひ地元の地域センターにお越しいただき、命の大切さを知る機会としていただきたいと思います。

尚、この「小さな命の写真展」は、児童文学作家の今西乃子（いまにし のりこ）さんが、子どもたちの心の育成のために講演会で行っている「命の授業」を27枚の写真とメッセージで写真展として構成したものです。多くの皆様方のご来場をお待ちしています。



主催講座「ラジオ体操健康法」(開催日時:6月11日)

「ラジオ体操は健康にいいんだよ」「毎朝、やっているよ」このような声が聞こえてきます。

しかし、自分で意識しながら正しく行っていらっしゃるでしょうか。今回がよい機会です。是非参加していただき、より健康な体づくりに取り組みましょう。講師は、運動療法指導者の松本雅子さんです。室内シューズ、タオル、飲み物をご持参の上、ご参加ください。お待ちしております。

申込方法：電話またはFAXで、(①氏名 ②住所 ③電話番号)をお知らせください。

申込締切：平成26年6月9日

申込先：東西条地域センター（電話/FAX 082-421-2023）

地域センター使用料 減免資格の追加登録申請

地域づくりを行っている地域団体などは、あらかじめ登録することで、地域センターの使用料の減額または納付の免除を受けることができます。まだ登録されていない団体は申請をお願いします。

受付期間 5月19日(月)~6月2日(月)

《尚、詳細につきましては、広報「ひがしひろしま5月号 No.481」のP-27をご覧ください。》

東西条地域センターに血圧測定器が入りました

公衆衛生推進協議会より、血圧測定器をいただきました。血圧測定は、動脈硬化やそれに伴う脳卒中、虚血性心臓病等、多くの病気の引き金になる高血圧をチェックする検査です。血圧測定の基準値は最高血圧：139mmHg以下、最低血圧：89mmHg以下ですが、血圧は、測定時の条件によって変動しますので、定期的に自己測定して、普段の血圧値や変動の傾向を知っておくことが大切です。地域センターの職員がいる時、玄関を入られて右側の受付（事務室前）のあたりに設置しておりますのでご活用ください。

