

発信
受信
配信

竹仁地域センターだより 12月

平成28年度



No. 65



11月5日(土)6日(日)の2日間、東広島市運動公園で第26回生涯学習フェスティバルが開催されました。各地域センターのブースでの展示・体験学習と色々な催事がありました。福富ブース(竹仁・久芳・上戸野・福富生涯学習支援センター)でも合同展示、体験学習をしました。展示にご協力いただきました皆様ありがとうございました。力作ぞろいで、来場して下さった方々から大絶賛でした。体験コーナーも大盛況でした。



かたくりの会・すみれの会・カントクラフトの皆様、絵手紙・寄せ植え・スタンドグラス・プリザーブドフラワー・ポーセラーツ、着物のリフォームに参加された皆様の、作品です。ご協力ありがとうございました。

ありがとう
ございました



体験学習コーナーの、福富ブースでは、両日ともとても賑わいました。保冷剤を使った、おしゃれなアロマ芳香剤を作ってもらいました。プリンやコーヒーの空き瓶の中に、色付けた保冷剤を何層にも流し入れ、貝殻、ビー玉、花等を飾りつけた後、最後に好きなアロマで香りを付けて出来上がりです。用意した70個のセットはあっという間になくなってしまいました。体験学習に参加して下さった方、ありがとうございました。

主催講座の報告

転倒予防体操とノルデックウォーキング講座を11月11日(金)に開催しました。朝の冷え込みがうそのような天気になり、風を切りながら一生懸命歩きました。休憩をしながら紅葉を楽しみ、1時間10分ウォーキングしました。2本のポールを持ち、歩幅を広く背筋を伸ばしイチニ!イチニ!
今回は、郷谷地区から下の谷地区を回り、7,700歩をワイワイと話ながらの楽しいウォーキングとなりました。
4本のポールを使用してのノルデック・ウォークは全身の筋肉を使う上にバランス性も向上するので、安全で効率の良い有酸素運動を行うことが出来ます。身体全体の約90%の筋肉を活動させる全身運動で、通常のウォーキングと比較すると運動効果を20%アップさせる事が出来るといわれています。
次回は12月9日(金)13時からです。たくさんのご参加をお待ちしています。



歩数は7,700歩でした。
たくさん汗かきました。



主催講座の報告

9月9日(金)鉢作り、10月28日(金)寄せ植えの講座をしました。鉢はセメント、墨汁、新聞紙などで作り、寄せ植えは堀内造園の堀内竜介さんに指導していただきました。オタフクナンテン・シクラメン・なでしこ・アキランサス・ビオラなどを植えました。冬場に強い植物です。彩りも鮮やかな寄せ植えになりました。生涯学習フェスティバルで展示したところ、来場者の皆さんから『作りかたを教えてください』と絶賛の声が多くあがりました。



堀内さんと出来上がった寄せ植えを囲んで『はい!ポーズ』それぞれの個性がでますね♪♪素敵です♪



堀内竜介講師

ああでもない、こうでもない、試行錯誤しています。





◇◇竹仁地域センター12月の予定・利用表◇◇



日	月	火	水	木	金	土
				1 男の味噌作り かたくりの会	2 男の味噌作り いい友書道会	3 男の味噌作り Dream・Dream夢
4	5	6 カントリークラフト 珠算教室	7 書道教室 銭太鼓	8 すみれの会	9 酪農協同組合 ノルデック ウォーク ダックスファンド	10 竹仁小餅つき Dream・Dream夢
11	12 きて!みて! おもしろ 体験講座 すこやか 運動	13 竹仁のえんがわ 映画観賞 移動図書 珠算教室 竹仁カラオケパートⅠ	14 ペン習字 書道教室	15 かたくりの会 子ども放課後 教室	16	17 Dream・Dream夢
18	19 健康ヨガ	20 カントリークラフト 珠算教室	21 書道教室	22 すみれの会	23 休館日	24
25	26 正月アレン ジフラワー	27 珠算教室 竹仁カラオケパートⅠ	28	29	30	31

※11月20日現在で使用許可申請の提出があった団体を記載しています

※赤字は主催講座です

センターから大掃除のお礼

何かとお忙しい中、11月7日の竹仁地域センターの大掃除に、ご利用いただいている各サークル・同好会・たくさんの住民の皆様にご協力頂きました。おかげさまで、大変綺麗になりました。心から御礼申し上げます。ありがとうございました。大切に使用させていただきます。公共施設の維持管理にご理解いただきまして、ありがとうございました。



きて!みて!おもしろ体験講座のお知らせ

12月12日(月)小学校の代休日に親子で、『クリスマス料理を作ろう!!』講座を開催します。子どもだけの参加も、考慮いたしますのでご相談ください。
今年度初めての『きて!みて!おもしろ体験講座』です。親子で、楽しく料理しましょう♪
詳しくは、小学校への配布物でお知らせしています。是非、沢山のご参加をお待ちしています。



草刈り、窓みがき、下駄箱、台所、ホール、和室、センター周辺などを綺麗にいただきました。





12月・1月の講座のご案内



『竹仁のえんがわ』サロン 映画観賞

日時 12月13日(火) 10時から
お楽しみ会
1月10日(火) 10時から
腰痛体操

参加費 無料

※昼食準備の為、お申し込みが必要です

※映画は13時からです

暮しの泉『ほっと』

フラワーアレンジ正月花

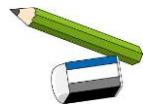
日時 12月26日(月) 10時~12時
場所 研修室
講師 原 さゆり
内容 正月花をアレンジしよう
受講料 無料
材料費 2000円前後材料費
持参物 花きり鋏・新聞一日分
定員 15名程度



はじめてみよう!

大人のペン習字

日時 12月14日(水) 13時半~15時
1月11日(水) 13時半~15時
場所 研修室
講師 安本 麻利枝
受講料 無料
持参物 鉛筆・筆ペン・消しゴム・ノート
定員 15名程度



暮らしの泉『ほっと』

ステンドグラスに挑戦

日時 1月27日(金) 13時~15時
場所 研修室
講師 大塚 政江
受講料 無料
材料費 2,000円
持参物 軍手・古いタオル・エプロン
ゴム手袋・はさみ



定員 10名

※今回はサンキャッチャーを作ります

健康アップ教室

ノルディックウォーキング講座

日時 12月9日(金) 13時~15時
1月13日(金) 13時~15時
場所 ホール・地域センター周辺
内容 転倒予防体操
ノルディックウォーキング
受講料 無料
定員 20名前後



ようこそ!男のキッチンスタジオへ!

日時 12月1・2・3日
場所 上戸野地域センター
内容 味噌作りに挑戦
講師 門藤 温三
受講料 無料
材料費 800円前後
持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル・
マスク・長靴

締め切り
ました。

※200キロになり次第締め切ります

【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数 449戸
人口 1,034人
男 478人
女 556人

平成28年10月末現在



お申し込みは地域センターに、電話または直接お申し込み下さい。定員のある講座は人数になり次第、終了します。竹仁地域センター TEL 082-435-2301

地域センター便り 12月号 No.65
発行:竹仁地域センター 11月20日
問い合わせ先:435-2301