

高屋西地域センターだより

高屋西地域センター7月募集の主催講座

～大人向け～

★癒しのパステルアート

きらり生活塾 その5

パステルをパウダー状にして柔らかな優しい絵を描いていきます。また、型紙や消しゴムを使った技法で、失敗なく描くことができます。

講師 パステルリーボンアート認定講師 中岡夏子氏

日時 8月17日(月) 13:00~15:00

場所 高屋西地域センター第3研修室

材料費 300円

持参物 ・ウエットティッシュ
・お手拭き

対象 大人

定員 15名

申込締切 8/10



★女性のためのおしゃべりカフェ

毎回テーマを決めて、お茶を飲みながら気軽にお喋りします。共通の悩みを持つ人や気の合う人と出会えるかも。

次回 「家族」

7月9日(木) 13:30~15:30

対象 女性 申込不要

参加費 お茶代

お喋りカフェ以外はすべて事前にお申し込みが必要です。

葉書・FAX・窓口にて、講座名・氏名・学年・住所・電話番号を記入の上、お申込み下さい。

高屋西地域センター TEL&FAX 082-434-0245

〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1

夏休みは地域センターへ行こう!

高屋西子ども体験塾

①「遊びを通して世界が見える」

7/23(木) 10:00~12:00

留学生を交えて、クイズや遊びを通して外国の文化や言葉に触れてみましょう。

講師 チェコの留学生さん(予定)

参加費 無料

定員 20人 申込締切 7/20

②「パステルアートに挑戦しよう！」

8/3(月) 10:00~12:00

パステルの粉で優しい絵を描いてみよう。

講師 中岡夏子氏

持参物 お手拭き・ウエットティッシュ

材料費 300円

定員 15人 申込締切 7/20

③「カードゲームでお金マイスターになろう」

8/3(月) 13:30~15:30

カードゲームと貯金箱作り

カードを使って物々交換を体験し、お金の3つの役割を知ろう。

講師 SMBCコンシューマーファイナンス株式会社

プロミス広島お客様サービスプラザ

マネーアドバイザー 石橋さん

参加費 無料

定員 20名 申込締切 7/20

④「子どもわくわくデー」

7/30(木)

10:00~15:00

- ・70年前の子どもの暮らしのお話を聞いてみよう
- ・ニュースポーツで遊ぼう
- ・そうめん流し
- ・バウムクーヘン作り 他

※1日通しての参加になります。

※雨天の場合内容を変更して実施します

参加費 300円

持参物 タオル、飲み物

定員 20名

申込 葉書・FAX・もしくは窓口にて

氏名・学年・住所・電話番号をご記入の上、お申込み下さい。

7/20必着

希望者多数の場合は、抽選とします。

⑤「子どもニュースポーツ教室」

8/10(月) 10:00~12:00

内容 スポーツ吹き矢・ペタンク・カローリング等

参加費 無料

持参物 タオル・飲み物

申込締切 7/20

お知らせ

生涯学習パスポートがリニューアルされました!

登録料無料、学習時間にかかわらず1回1ポイント、50ポイント以上ためると、賞状の他に豪華副賞が授与されます。地域センターの主催講座もポイントがもらえます。どんどん学んでどんどんためよう!詳しくは、生涯学習課。地域センターまでお尋ねください。

活動報告



はじめの一歩

5/29、東広島市社会福祉協議会より講師をお迎えして、ボランティアに関するお話を聞かせて頂きました。

定年になって家にいるけど、なかなか人と関わる機会が持てなかったが、きっかけができてよかったと早速ボランティア登録される方もおられました。

団塊の世代が2007年には定年を迎え、2015年には65歳(高齢者)、2025年には75歳(後期高齢者)となり、日本はみんなが協力しなければ生きていけない時代がやってくるそうです。

人の幸せには、①愛される②必要とされる③役に立つ④褒められるの4つの要素があるそうですが、ボランティアをすることによって、その中の3つの要素が満たされるそうです。

ボランティアっていうほどじゃなくても、困っている人のちょっとしたお手伝いを心がけながら人とつながって暮らしていくことが、自分の幸せにもなるということを教えて頂きました。

きらり生活塾その3

おいしいコーヒーの淹れ方



コーヒーマイスターの片岡晃さんからおいしいコーヒーの淹れ方を習いました。

コーヒー好きな方が集まり、とても熱心な質問も多く寄せられました。なぜかドアの外からも素敵なコーヒーの香りに誘われてかのぞかれる方までおられて、とても活気にあふれた時間でした。

おいしいコーヒーは、自分が楽しむだけでなく、家族を喜ばせ、友人を呼び、みんなの心を豊かにしてくれるものなんですよ、と教わりました。