



三永地域センターだより

令和2年11月20日発行

主催講座 活動報告♪

健康教室

11月9日(月)

市健康増進課から天野恵美子さんと本越希美さんにお越しいただき、健康教室を行いました。毎週ホールで百歳体操を行っている皆様にご参加いただき、血圧と血管年齢測定を行い、現在の自分の体の状況を知っていただいた後、健康に過ごすためのアドバイスをさせていただきました。



ふるさと塾

11月21日(土)

地元で活動されている「なでしこ三永」の皆さんに来ていただき、オカリナ鑑賞会を行いました。四季をイメージさせる曲などを演奏していただき、「ふるさと」や「365日の紙飛行機」などをみんなで歌いました(コロナウイルス感染症対策のため、マスクをしたまま小声で口ずさんでもらいました)。



12月主催講座のお知らせ

愛情たっぷりな親子関係のつくり方のひみつ	12月 1日(火) 10:00~12:00	広島大学 梅村比丘 准教授
ふるさと塾	12月19日(土)	JA 佐々木正文さん

花で感じる四季

内容 冬の花

日時 令和2年12月18日(金)

10:30~12:30

参加費 花代実費

場所 三永地域センター研修室

講師 岡崎 康恵 先生



※開催日時は、変更される場合があります。ご確認の上、ご参加ください。

生涯学習フェスティバル報告

10月31日(土)・11月1日(日)に生涯学習フェスティバルが行われ、三永地域センターも市民ギャラリーに日頃の活動の展示を行いました。

今年は、新型コロナウイルス感染症対策のため、ワークショップは行われませんでした。講演会や展示など様々な催しが行われました。



12月センタースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00～ 主催講座 愛情たっぷりな親子関係のつくり方のひみつ 13:00～ 囲碁を楽しむ会	2 9:00～ 三永地区民児協定例会 16:00～ そろばん教室 18:00～ 錬心館空手道	3 10:00～ いきいきヨガ教室	4 15:00～ ジュニアバレーボールクラブ 16:00～ 子ども習字教室	5 9:00～ フルートオーケストラ 9:30～子ども習字教室 17:30～賀茂吹奏楽団
6	7 9:00～ いきいき百歳体操 15:00～ ジュニアバレーボールクラブ 16:00～ そろばん教室	8 10:00～ オカリナ教室 13:00～ 囲碁を楽しむ会	9 16:00～ そろばん教室 18:00～ 錬心館空手道	10 10:00～ いきいきヨガ教室 12:00～農業技能実習 評価試験 18:00～ひがしひろしま スペースクラブ講座	11 10:00～ 東広島ママ プラスFUNFUN 15:00～ジュニアバレー ボールクラブ 16:00～子ども習字教室	12 9:00～ 子ども習字教室 18:00～ 賀茂吹奏楽団
13	14 9:00～ いきいき百歳体操 16:00～ そろばん教室	15 13:00～ 囲碁を楽しむ会	16 19:00～ 三永地区民児協定例会 10:00～ フォトフレンド山水会 16:00～ そろばん教室 18:00～ 錬心館空手道	17 10:00～ いきいきヨガ教室 14:00～ 放課後こども教室	18 10:30～主催講座 花で感じる四季 15:00～ ジュニアバレー ボールクラブ 16:00～子ども習字教室	19 9:00～ 主催講座 ふるさと塾 15:00～ ジュニアバレー ボールクラブ 17:30～ 賀茂吹奏楽団
20	21 9:00～ いきいき百歳体操 16:00～ そろばん教室	22 10:00～ オカリナ教室 13:00～ 囲碁を楽しむ会	23 16:00～ そろばん教室 18:00～ 錬心館空手道	24 10:00～ いきいきヨガ教室 12:00～農業技能実習 評価試験	25 10:00～ 東広島ママ プラスFUNFUN 16:00～ 子ども習字教室	26 9:30～ 子ども習字教室 18:00～ 賀茂吹奏楽団
27	28 9:00～ いきいき百歳体操	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

※11月20日現在の予定表です。日程は、変更される場合があります。

※センター利用申し込み・お問い合わせは、電話または窓口へ。



三永地域センター 〒739-0023 西条町下三永 10927-1
Tel/Fax 082(426)0741(留守電あり) 休み:祝日他
minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp