



寺西地域センター便り

〒739-0041
 東広島市西条町寺家 3166-1
 東広島市寺西地域センター
 Tel/Fax (082)423-7335
 開館時間/8:30~22:00
 受付時間/月~土 8:30~15:30

地域センターは集いの場・学びの場・仲間づくりの場

地域センターでは、主催講座・自主サークル講座等さまざまな活動が展開されています。寺西地域センターで新しい活動を始めてみませんか？詳しくは事務室までお尋ねください。

主催講座

募集中!

介護予防に取り組む【通いの場】

寺西いきいきサロン

【日 時】 5月9日・16日・23日(木曜日)

10:30~11:30

【対 象】 おおむね65歳以上 どなたでも可

【内 容】 いきいき百歳体操

ひがしひろしま体操他 手話歌など

【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物

【参加費】 無料

【事前申し込み】 必要

【参加人数】 約 40名



毎週元気に介護予防!
 みんなで延ばそう健康寿命!

主催講座

募集中!

寺西陶芸教室

【日 時】 6月5日・12日・26日(水曜日)

(3回連続講座)

10:00~12:00

【材料費】 3回分3000円

(マグカップ作品代含む)



【講 師】 佐々木 求先生 (無二窯)

【参加人数】 10名(先着順)

【持参物】 汚れてもいい服装またはエプロン

【× 切】 5月22日(水)

電話またはFAXで名前連絡先をご連絡ください。

【場 所】 無二窯 (当センターから車で2分)

初回当センター集合(9:45)出発

今年度から始まった寺西陶芸教室です。初心者向けに丁寧に教えていただきます。

今年度新自主サークル紹介

BRASH ビギナー向け総合格闘技ジム

【日時】 5月7日・14日・21日・28日

毎週火曜日 19:30~21:00

【持参物】 動きやすい服装・上靴(裸足可)・飲み物

【参加費】 入会金5000円 会費5000円

ビジター料金1回1500円

無料体験受付中 ホームページ公開中

ダイエットに適したキックボクシングの動きを音楽に合わせ有酸素運動、基本的運動機能の改善を指導いたします。汗をかき運動不足を解消し、そして健康寿命を延ばしましょう!!



主催講座

募集中!

チョークアート講座

【日にち】 6月3日(月曜日)

【時 間】 10:00~12:00

【材料費】 700円

【講 師】 嘉屋 由美子先生

【参加人数】 10名(先着順)

【×切】 5月20日(月)

電話またはFAXで名前連絡先をご連絡ください

【持参物】 汚れてもいい服装またはエプロン

カフェなどのお店で見かけるチョークアート。じつは、自分でも簡単に描くことができます。下絵がしてあるので、安心。

作って楽しい♪飾って嬉しい♪チョークアートを是非体験してみましょう



楽パソコン同好会

【日時】 5月8日・22日(水) 第2・4(水)

9:30~12:00

【持参物】 ノートパソコン

【参加費】 5月は無料

月額1000円

カードやしおりなどを作りながら、生活に密着したワード・エクセル・写真・音楽などの楽しい活用方法を学びます。





5月 行事予定表



平成31年4月24日現在

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	水	即位の日			17	金	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45
2	木	国民の休日					女性会 踊り	13:00	16:00
3	金	憲法記念日			18	土	花みずき会	9:00	12:00
4	土	みどりの日					ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00
5	日	こどもの日					寺西まちづくり協議会 役員会	13:00	15:00
6	月	振替休日					錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
7	火	ジャザサイズ	9:30	11:30			アトリエ大地	17:45	20:45
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		寺西地域住民自治協議会	18:30	20:00	19	日	広島大学軟庭同好会	11:00	17:00
		BRASH	19:00	21:00			市太極拳協会	9:00	12:00
8	水	楽パソ同好会	9:00	12:00	20	月	茶道 淡交会	9:00	12:00
		女性会 ヨガ	9:00	12:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		やよい会	13:00	16:00	21	火	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			BRASH	19:00	21:00
		YKBF	16:30	19:30			楽パソ同好会	9:00	12:00
		市太極拳協会	19:00	21:00			女性会 ヨガ	9:00	12:00
9	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	22	水	ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			やよい会	13:00	16:00
		ビーズクロッシュ	13:00	15:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		東広島FDC	19:00	21:00			市太極拳協会	19:00	21:00
10	金	女性会 水質検査	8:00	11:00	23	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			ビーズクロッシュ	13:00	15:00
11	土	寺西地域住民自治協議会	9:00	12:00			東広島市中学校教頭会	13:30	16:30
		食育の会ミント	10:00	15:00			東広島FDC	19:00	21:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00	24	金	女性会 池坊	9:30	11:30
		下寺家夏祭り実行委員会	19:00	20:00			寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45
12	日	下寺家8組	10:00	12:00	25	土	錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
13	月	市太極拳協会	9:00	12:00			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		篠笛の会	18:30	21:00			市太極拳協会	9:00	12:00
14	火	女性会 茶道	8:30	12:30	27	月	篠笛の会	18:30	21:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		女性会 手芸	13:00	16:30			女性会 茶道	8:30	12:30
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30	28	火	ジャザサイズ	9:30	11:30
		BRASH	19:00	21:00			BRASH	19:00	21:00
15	水	JA広島中央西条グリーンセンター	13:30	14:30	29	水	寺西シニア塾	9:30	11:30
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
16	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	30	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30	31	金	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45

東広島市地域センター使用料減免資格登録 申請受付のご案内

市では、地域づくりを行っている市内の地縁団体などで、地域センターの使用料の減免(減免又は納付の免除)を受けようとする団体に、あらかじめ登録をしていただく使用料減免資格登録制度を実施しており、その申請受付を次のとおり行います。

(1) 登録できる団体 ①地域団体 ②市民活動団体 ③非営利法人

(2) 登録できる活動 ①総会、役員会等、会の構成員を対象とした各種会議

②ボランティア、社会貢献 ③趣味、教養的活動 ※参加費や参加制限などの条件有

(3) 申請方法 東広島市地域センター使用料減免資格登録申請書に記入し提出(HPでダウンロード可)

受付期間

5月13日～5月24日まで

受付場所

市役所地域づくり推進課(北館1階)又は市内各地域センター