



品川区精神保健福祉家族会

かもめ会だより



池袋防災館で安全について学んで、命の守り方を体験しましょう

今年度初めてのかもめ会施設見学会を池袋で行います。池袋防災館（都民防災教育センター）は、皆さんの安全な暮らしを目指し、楽しみながら地震の揺れの体験、初期消火や応急救護、火災の煙からの避難要領など、防災に関する知識や技術を学ぶ東京消防庁の体験施設です。

防災体験施設見学会

日時 2023年8月24日(木)11時00分頃～11時50分（ショートコースに参加）

会場 池袋防災館（東京消防庁池袋都民防災教育センター）

豊島区西池袋2-37-8 池袋南口、西口、メトロポリタン口よりそれぞれ徒歩5分

集合 りんかい線大井町駅改札口（改札は1カ所）に10時に集合し一緒に池袋に行きます

※大崎駅など他の駅から途中参加される方や、現地に直接来られる方はご連絡ください





8月24日（木）かもめ会おしゃべり会（2回目）のお知らせ

池袋での防災体験の後に電車で五反田に移動して、かもめ会おしゃべり会を行います。今回の会でも区議会議員の方たちをお誘いしておしゃべりを聞いていただきたいと考えております。当日は昼食を用意いたします。会場は、五反田駅直結の東急スクエアの8階にある「DON CONA CONERY ドンコナコネリー五反田」イタリアンレストランです。午後のおしゃべり会からの参加も歓迎ですが、予約の都合で事前参加申込が必要です、連絡は庄田まで。

日時 8月24日（木）12：30～14：00

会場 レストラン DON CONA CONERY ドンコナコネリー五反田（品川区東五反田2-1-2）

山手線五反田駅 東急線乗換口から徒歩すぐ 五反田東急スクエア8F 03-3441-1271

申込 090-6190-6186 / shoda3@east.cts.ne.jp 庄田まで 会員は無料



7月1日（土）かもめ会おしゃべり会（1回目）と

会館まつりでの「みんなで歌おうかもめ会」開催のご報告

7月1日に、今年度の第1回目となるおしゃべり会が旗の台のレストランMAGOTで開催されました。かもめ会からの参加者10名に加え、東京都連つくし会会計の安藤万寿代さん（狛江さつき会会長）とかもめ第三工房の勝俣伸吾さん、そして品川区議会厚生委員長長の松永区議と厚生委員会のひがし区議にもご参加いただきました。ハンバーグや生姜焼きのランチの後デザートをいただきながら、当事者の無年金問題や滝山病院の患者さんの人権擁護など幅広い分野の話題に触れることができました。

おしゃべり会終了後は品川区立心身障害者福祉会館に移動し、3年ぶりの開催となった「会館まつり」に9名で参加しました。かもめ会は「みんなで歌おうかもめ会」として童謡「たなばたさま」「ふるさと」の2曲の合唱を披露しました。指揮は役員の高橋和子さん、キーボードでの伴奏はかもめ第三工房の勝俣伸吾さんをお願いしました。かもめ会員の吉田区議もおしゃべり会ばかりではなく、合唱にも飛び入り参加していただき、大きな声で歌ってくれました。



写真提供 おぎのあやか区議



2023年9月13日（水）精神保健家族勉強会の開催のお知らせ

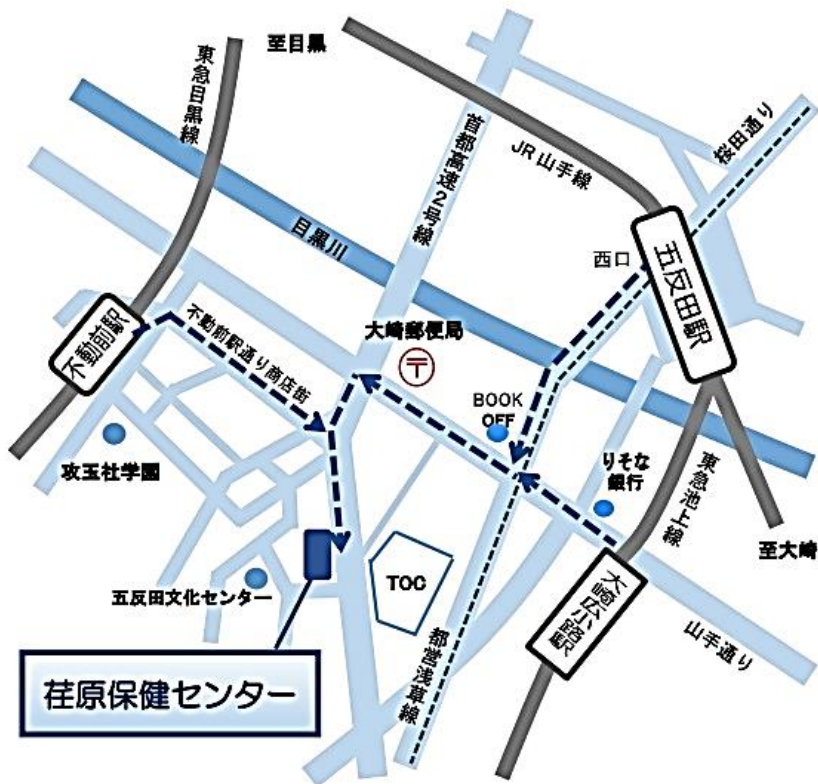
日時 2023年9月13日(水) 13時30分～15時30分（荏原保健センター主催）

会場 荏原保健センター 仮移転先 多目的室 品川区西五反田 6-6-6

内容 「精神科医療」について

皆様のご参加をお待ちしています。参加希望の方は、荏原保健センター ☎03-5487-1311 保健担当にお電話ください。なお、荏原保健センターの改修工事のため今回の勉強会から会場が西五反田に移転いたしました。会場は下図参照（渡邊保健師さん）

荏原保健センター「仮移転先のご案内」 仮移転期間：令和5年7月18日（火）～令和8年5月（予定）



荏原保健センター

品川区西五反田6-6-6 ☎03-5487-1310

- JR 山手線 五反田駅 西口 徒歩15分
- 東急池上線・都営浅草線 五反田駅 徒歩15分
- 東急目黒線 不動前駅 徒歩7分
- 東急池上線 大崎広小路駅 徒歩10分

かもめ会 2023 年度事業計画（5 月総会資料）

2023/5/17

1) かもめ会だよりの発行

昨年度は 7 回かもめ会だよりを発行し会員の皆さまに郵送でお届けいたしました。東京都精神保健福祉家族会連合会の「つくしだより」もお届けします。全国精神保健福祉会連合会の「みんなねっと」も希望者に配送いたします。

2) 講習会の開催

今年度は新型コロナウイルスの感染が減少したため、しばらく様子を見させていただいたのち今年年末を目途に講習会を開催したいと考えております。詳しくは再度かもめ会だよりでお知らせいたします。

3) おしゃべり会の開催

2017 年 12 月にスタートしたおしゃべり会も定例開催となりつつあります。今年も昼食をいただいた後コーヒーとケーキのセットを用意いたします。お子さんのこと、病院のこと、お医者さんのこと、薬のこと、障害年金のこと、そして自分のことなんでも話してください。精神科医をお招きしての開催も企画いたします。

4) 精神保健福祉見学会

品川区内にある精神保健関連の施設や区内にあるグループホーム関連の施設等を見学、障害者向け防災施策の研究施設見学も行います。午後からはリクリエーションも考えています。

5) 電話相談の受付

「広報しながわ」や区の発行する「障害者福祉のしおり」にも記載がありますが、品川区の障害者相談員に男女 2 名のかもめ会役員が就いております。どんなことでもご相談ください。

横田 信子さん 03-3782-4952 庄田 洋 03-6768-4797

6) 役員会の開催

偶数月の下旬に役員会を開催しています。会場は基本的に荏原保健センターの多目的室を借用して行っていますが、おしゃべり会のある月は会場の近くでの開催とします。

7) かもめ会ホームページの再構築

2021 年度からしながわすまいるネットがリニューアルされたため、かもめ会だよりの情報を中心にアップしています。

8) 障害者団体との情報交換

品川区内の色々な障害者団体と情報を共有し、障害児者支援施設等を通して品川区民の「わ」が広がるようにかもめ会も努力してまいります。

9) 期間を区切って会費値下げを試みます

2023 年度と 2024 年度の 2 年間について会費の値下げを試行しております。正会員、賛助会員ともに年会費 2000 円といたします。

みんなねっとの定期購読（3000 円）を 2023 年 4 月より希望者のみにいたしました。