

宇山地域センターだより

平成28年4月28日

桜が咲いたと喜んでいましたが、地域おこし協力隊の受け入れ、そば祭り、各地区の花見、小、中学校の入学式等々あつと言う間の出来事だった。

熊本大震災は今もなお、余震が続き、さらに雨も追い打ちをかけ、どうしようもなく辛い日々をおくられている。大きな大きな自然の力に対し、人間の出来ることは何と微小なことか。謹んでお見舞い申し上げます。

もうすぐゴールデンウィーク。サラリーマン世界は10連休とか。

しかし、農家では、草刈、溝掃除。田植えの準備で毎日追われている。

今年は良い米を作りたい、少しでも多く作りたいと願い、老体に鞭打って頑張っている。昨年度に、県、市の補助で設置したメッシュは効果を上げてくれるだろうか？田植えの水は有るじゃろうか？その後の、除草剤は上手く効くかなあ？台風で倒されないかなあ？等と心配は尽きない。年に1度の実りに向けて失敗しないよう皆が願っている。豊作でありますように！

先日、ある総会が行われた時、サークル（仲間）を大事にしましょうと話した。

サークルは、趣味を生かし、楽しくやれば、健康にもつながる。友達同士、時間に余裕のある人、やっ
て見ようと考えている仲間の皆さん、今、活動しているサークルに参加されても良い。また、自分の趣味を生かして新たなサークルを立ち上げるのも良い。宇山のサークルをもっと活発にして、生きがい、やりがいを求めて有意義な余暇を過ごそうではありませんか？

宇山にない、新たなサークル活動をされる人は、地域センターに連絡してください。

場所の提供、講師の紹介など相談に応じます。

宇山地域センター長

熊本地震災害義援金のお願い

東広島市社会福祉協議会河内支所より今回・熊本地震で被災された方々に、義援金をお願いしたいと募金箱をセンター玄関に設置されています。

ご協力をお願い致します。



日ごろから、防災に備えて

イザ！という時のために必要品を準備してわかる所に。

1、緊急ポーチ・小物入れ（各人）

ミニ懐中電灯・ホイッスル・小型ハサミ・エンピツ・常備薬など

2、自宅・常時備蓄品一覧 3日間を自力で生き抜くために

飲料水・食料は最低3日分・定期的に点検し、入れ替えましょう。車のトランクや物置など、屋外にも3日分の飲料水・食料を用意しておくで安心です。



古新聞紙（防寒対策にも役立ちます）

※ 備蓄品の多くは、生活の中で使用している物です。

いざという時に取り出せるように整理しておきましょう。



宇山地区では、避難場所は、宇山地域センター（事務室がある建物です）と宇山コミュニティホームの2か所です。

料理教室のご案内

宇山地域センター主催で、減塩料理教室を開催

日時 平成28年5月21日（土） 10:00

場所 宇山地域センター 調理室

講師 永久やす子先生

詳しくは別紙にてお知らせいたします。

四季の里より

役員会 5月7日（土） 19:30～ センター会議室

総代会 5月14日（土） 19:30～ センター会議室

河内西区民運動会 5月22日（日） 8:45～ 河内西小学校

（小学校・保育所・区民共催で、昼までで全部終了します）

福祉保健部より 6月4日（土） 10:00～ センター会議室

講師 上杉安彦先生

俳句・短歌の学習会を開催します。ご参加ください。



西平公園の桜

