

明けまして、おめでとうございます。

地域の皆様方には、新春の輝かしい年を迎えられたこととお喜び申し上げます。平素は地域センターの活動に関して、ご支援・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

昨年を振り返りますと、7 月の豪雨における災害、複数回の台風の襲来、真夏の高温被害など、自然の猛威を痛感した年であったと思います。特に 7 月豪雨では、東広島でもたくさんの尊い人命を失われてしまいました。こうした自然災害はいつどこで起こるか予測することは困難ですが、日頃から災害に対して私たち一人ひとりが身を守るという心構えを持ち続けていきたいものです。

さて、いよいよ平成の時代も終わり新しい年号の年となりました。地域センターも皆様方の希望と要望を叶えるべくさらなる努力をしていきたいと思っております。また、今までの主催講座・地域センターだよりをより充実し、自主講座の発展を支援していきます。皆様方のご協力・ご参加をよろしくお願いいたします。

入野地域センター
センター長 下野 茂治

謹賀新年



介護予防講座【一本足の案山子】 ～バランスの良い体力づくり～

【内容】

- 1/15 (火) 10:00～11:30 『私の将来～人生100年』
これからの暮らしをよくする生活設計
(講師：出路千恵 氏)
- 1/22 (火) 10:00～11:30 『めざせ元気な百歳』
百歳体操とおしゃべりカフェ
(講師：東広島市保健師)
- 1/29 (火) 10:00～11:30 『私の体力年齢』
簡単な体力測定を行い自身の状態を知る
(講師：東広島市保健師)
- 2/5 (火) 13:30～15:00 『ころびゃあせんよ』
転倒予防ストレッチ
(講師：東広島整形外科クリニック 山口右京 氏)
- 2/12 (火) 13:30～15:00 『結局キンニク』
元気でいられるための筋力トレーニングを学ぶ
(講師：東広島整形外科クリニック 山口右京 氏)
- 2/19 (火) 9:00～12:00 『シェフと作ろう簡単欧風料理～簡単フレンチ魚&肉料理』
一人暮らしでも自炊ができる、料理の楽しさを学ぶ
(講師：Bistro グループ代表取締役 川田昭二 氏)



※お問い合わせ、お申し込みは入野地域センターTEL437-1001へ



捨てればゴミ 分ければ資源



エコステーション設置しました！

入野地域センター駐車場にエコステーションを設置しました。

出せる資源は【新聞紙】【雑誌】【アルミ缶】【ダンボール】です。出された資源は小中学校 PTA や入野地域の資源回収時に回収させていただきます。夜間・休日でも持ち込みいただけますので、ぜひご活用ください。



自主防災訓練

平成31年3月3日(日)8:30～12:30

入野区民グラウンド

AED 訓練・避難所HUG

初期消火訓練

土嚢づくり・土嚢積み

炊き出し訓練 など

【避難所HUGとは】

H (hinanzyo 避難所)、U (unei 運営)、G (game ゲーム) の頭文字を取ったものです。

もし、あなたが避難所の運営をしなければならない立場になったとき、最初の段階で殺到する人々や出来事にどう対応すれば良いのでしょうか。

避難所 HUG は、避難所運営を皆で考えるためのひとつのアプローチとして静岡県が開発したものです。避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。

【1 月行事予定】

21・28 日 (月) 自主 PC 教室
15・22・29 日 (火) 一本足の案山子
17 日 (木) アリーナ 2 月利用分受付開始
26 日 (土) スポーツ教室

12/29～1/6 年末年始休館

【市県民税申告相談会】

平成 31 年 3 月 5 日 (火)
入野地域センター

【1 月の移動図書館】

1/11 (金) 14:30～15:00