



# 東ひろしま新春駅伝に出場しました!

昨年に引き続き、1月9日の新春駅伝に御園宇から2チーム（御園宇体育振興会レッド・同イエロー）で出場しました。

今年で31回目を迎え、過去最多の190チームが参加しましたが、御園宇は一般の部で60チーム中、レッドが30位、イエローが47位でした。

今年のチームの平均年齢は44歳で、新メンバーにも3人、加わって頂きました。

今回は、メンバーの顔合わせも兼ねて11月末から週2回サイエンスパークで練習をして大会に臨みました。いきなり本番を迎えフルスピードで走るよりは健康のためにも良かったと思います。

駅伝は6区間19.9kmのコース、一区間は2.0kmから4.4kmです。これまで同じ区間を走っているメンバーから、今度は別の区間を走りたいという要望もありました。距離の長短、アップダウンなどコースの違いを楽しみたいということだと思います。

選手の皆さんには、ギリギリのチーム編成でしたが、無事出場することができましたこと、厚くお礼申し上げます。これからは益々健康増進に努めて頂くようお願いいたします。

来年もメンバーが揃えば出場したいと思います。日頃、街中でジョギングされている方をよく見かけますが、年齢、性別、走力は問いません。タスキをつないで走る楽しさを味わいましょう。参加を希望される方は、お気軽に体育振興会まで連絡ください。

今年も体育振興会の様々な行事にご協力いただきますようお願いいたします。（林）

【連絡先 住民自治協議会事務局 082-423-3871】



H28.1.9 Sat.

御園宇体育振興会レッド・イエローのメンバー

体育振興部会からのお知らせ

# 区民スポーツ吹き矢大会

平成28年2月21日（日）

会場  
開会式

御菌宇小学校体育館  
8時30分

各地区 1チーム以上(1チーム5名)

年齢・性別は問いません。参加希望の方は各  
地区の体育振興部員まで連絡して下さい！  
見学・応援もお待ちしています!!



スポーツ吹き矢とは…腹式呼吸法を積極的に用いる健康法と日本古来の吹き矢を融合させ、定められたルールで競技するスポーツです。

平成27年  
12月19日

## 手作りしめ飾いでお正月を！

昨年の12月19日(土)蕙の香りが漂う大ホールで、恒例のしめ飾り作り講習会を開催しました。

蕙をなうかが入りすぎて切れることもありましたが、大林先生、林先生の助けを借りて立派に仕上げることができました。両先生ご指導ありがとうございました。

また、蕙を提供していただいた高橋哲次様に厚くお礼申し上げます。



↑  
慣れた手つきで  
取り組む受講生

←  
豪華な作品の  
出来上がり!!

