



寺西地域センター便り

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
Tel/Fax (082)423-7335
開館時間/8:30~22:00
受付時間/月~土 8:30~15:30



主催講座に参加される方は、必ず事前に体温を測ってお越しく下さい。熱がある方は入場できません。



主催講座

募集中!

ガーデニング 寄せ植え講座

- 【日にち】 9月28日(月曜日)
- 【時間】 10:00~12:00
- 【参加費】 2,500円
(花代・器代含む)
- 【定員】 15人(先着順)
- 【持参物】 軍手・スコップ
- 【内容】 土の作り方・施肥の方法・植物の組み合わせを教えてください、寄せ植えをします。
- 【講師】 さいじょう緑化造園



☆当日は汚れても良い服装でご参加ください。

子育てサークル

ホッブキッズクラブ

- 【日にち】 9月10日(木曜日)
- 【時間】 11:30~12:30
- 【対象】 満2才から就園前のお子様
- 【参加費】 無料
- 【持参物】 お子様の写っている写真一枚
- 【講師】 榎本 裕子先生
- 【参加人数】 親子10組
- 【内容】 敬老の日のプレゼント作り
写真立てを作っておじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしましょう!
- 【事前申込】
090-6836-9833(榎本)
名札・おやつ・材料準備のため
事前に申し込みください。



寺西住民自治協議会 主催

寺西シニア元気塾

健康ウォーキングで西条の歴史を学ぶ

- 【日にち】 9月30日(水曜日)
- 【時間】 9:30 寺西地域センター集合
乗り合わせて西条駅から出発
- 【参加費】 無料
- 【案内】 西条酒蔵通りボランティアガイドの会
- 【持参物】 元気輝きポイント手帳
- 【申し込み】 定員20名 先着順
センター事務室がお電話でお申し込みください。

082-423-7335 (寺西地域センター)

080-2943-9334 (寺西住民自治協議会)



介護予防に取り組む【通いの場】

寺西いきいきサロン

- 【日にち】 9月3・10・24日
毎週木曜日
- 【時間】 10:30~11:30
- 【参加費】 無料
- 【対象】 おおむね65歳以上
- 【持参物】 動きやすい服・上靴・
飲み物・元気輝きポイント手帳
- 【内容】 いきいき百歳体操・簡単手話・防犯教室・脳トレなど



毎週元気に介護予防!
みんなで延ばそう健康寿命!



行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	16	水	東広島市元気すこやか健診	7:30	14:00
		玉翠流翠凜会 詩舞	13:30	16:30			東広島市元気すこやか健診	7:30	14:00
		BRASH	19:00	21:00	17	木	遊楽書道	14:30	18:30
女性会 ヨガ	9:30	11:30	ジャザサイズ	19:00			21:00		
2	水	やよい会	13:00	16:00	18	金	女性会 池坊	9:00	11:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
3ステップエクササイズ	9:00	10:00	寺西健康ヨガ教室	10:00			11:30		
3	木	ホップキッズクラブ	9:30	12:30	19	土	PINKYS	16:30	18:30
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			東広島混声合唱団	19:30	20:30
		タイチー	12:00	16:00	ハッピー歌謡	13:00	16:00		
		遊楽書道	14:30	18:30	鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
4	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	20	日	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			我花咲くらぶ	9:00	13:00
		PINKYS	16:30	18:30	西条中学校 吹奏楽部	9:00	16:00		
		東広島混声合唱団	19:30	20:30	BRASH	19:00	21:00		
5	土	ハッピー歌謡	13:00	16:00	21	月	祝日 敬老の日		
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	22	火	祝日 秋分の日		
7	月	市太極拳協会	9:00	12:00	23	水	パソコン教室(楽パソ同好会)	9:00	12:00
		女性会 調理	9:00	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	ダンススポーツすずらの会	10:00			12:00		
空いろのたね わらべうたの会	10:00	15:00							
8	火	女性会 茶道	8:30	12:30	24	木	やよい会	13:00	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			JA広島中央グリーンセンター	13:30	14:30
		玉翠流翠凜会 詩舞	13:30	16:30	YKBF	16:30	19:30		
		BRASH	19:00	21:00	市太極拳協会	19:00	21:00		
9	水	パソコン教室(楽パソ同好会)	9:00	12:00	25	金	フラダンス	19:30	20:30
		ダンススポーツすずらの会	10:00	12:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		東広島市 科学研究審査会	12:00	17:00	ホップキッズクラブ	9:30	12:30		
		ハッピー歌謡	13:00	16:00	主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30		
		市太極拳協会	19:00	21:00	タイチー	12:00	16:00		
		フラダンス	19:30	20:30	ビーズクロスジェ	13:00	15:00		
10	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	26	土	遊楽書道	14:30	18:30
		ホップキッズクラブ	9:30	12:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		タイチー	12:00	16:00	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30		
		ビーズクロスジェ	13:00	15:00	PINKYS	16:30	18:30		
		遊楽書道	14:30	18:30	東広島混声合唱団	19:30	20:30		
11	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	27	日	花みずき会	9:00	12:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			寺西住民自治協議会	9:30	12:00
		寿連合会	13:30	15:30	鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
		PINKYS	16:30	18:30	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00		
12	土	東広島混声合唱団	19:30	20:30	28	月	東広島混声合唱団	11:00	15:00
		寺西まちづくり協議会	13:30	15:00			市太極拳協会	9:00	12:00
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	淡交会	9:00	12:00		
13	日	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00	29	火	ガーデニング寄せ植え講座	10:00	12:00
		東広島混声合唱団	11:00	15:00			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
14	月	市太極拳協会	9:00	12:00	30	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			玉翠流翠凜会 詩舞	13:30	16:30
15	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	30	水	BRASH	19:00	21:00
		東広島市元気すこやか健診準備	15:00	17:00			寺西シニア元気塾	9:30	11:30
								ハッピー歌謡	13:00
						ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30	
						東広島市PTA連合会 母代委員会	18:00	21:00	