



平成 30 年 8 月 20 日号

発行 高屋西地域センター
住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1
TEL&FAX 082-434-0245
E-mail:takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

募集中の主催講座

ゆがみバイバイ骨盤体操～子育て中のお母さん応援企画～

おんぶやだっこで、肩こり・腰痛で悩んでいませんか？それは骨盤のゆがみが原因かもしれません。子どもたちが幼稚園や学校に行っている間に骨盤体操をし、健康と美スタイルを手に入れましょう。

講師： 美骨盤 style カイロプラティックFUWA-Re 中本真里恵先生

日程： 9/18(火)・9/25(火)・10/2(火)・10/9(火) 4回連続の講座です。

時間： 10:30～11:30

持参物：バスタオル2枚、飲み物、汗拭き、運動しやすい服装でお越しください

参加費：800円(BCBバンドレンタル料4回分)

定員： 12名 連続参加可能なママ優先

※乳幼児連れの方はご相談下さい

お申込み：参加費を添えて窓口にてお申込み下さい。

シニア男性料理教室

料理を作れるようになってみませんか？料理の基礎から教えて頂きます。あと若干名募集中です。

指導 森川慶子 先生 日時 9/19(水)10:00～13:00

対象 お料理が初めての男性 定員 12名

参加費 800円 持参物 エプロン・お手拭き・三角巾

お申込み 材料費を添えて窓口にてお申込み下さい

キット楽しい手作りくらぶ～きせかえドール作り編～

どこか懐かしいきせかえドールを手作りしてみませんか？

お子さんに、お孫さんに、おなかの赤ちゃんのために、

楽しく遊ぶ姿を想像しながら一緒に作っていきましょう。

指導 ちくちく工房 aotori 井上登美子先生

日時 全8回 木曜日 10:00～12:00

9/6・9/20・10/4・10/18・11/1・11/15・11/29・12/6

材料費 2000円

定員 10名 (あと若干名募集中です)

持参物 裁縫道具・60番の生成りのミシン糸・ものさし

※ お子様連れでの受講はできません

※ 材料費を添えて窓口にてお申込み下さい



制作メニュー
・きせかえドール
・ワンピース
・ブラウス
・スカート
・アンダーパンツ

～地域活性化モデル事業～

ふるさとに伝わる民話を影絵で作ろう～影絵劇ワークショップ～

高屋に住んでいると、「白鳥」という言葉をよく聞きます。白鳥山、白鳥神社、白鳥音頭、るるる白鳥・・・あなたは高屋にまつわる白鳥伝説を知っていますか？

今回は、高屋の歴史や地誌を研究しておられる井上泰秀先生から高屋にまつわる白鳥のお話を聞いて、高屋西地域センターで活動している「影絵を楽しむ会」と一緒に白鳥伝説を影絵で作ってみましょう。

日時 1回目 10/10(水) 13:00～16:00

- ・影絵遊び
- ・井上先生から白鳥伝説のお話
- ・影絵人形を作ってみよう

2回目 10/14(日) 13:00～15:00

- ・影絵人形を動かしてみよう
 - ・「影絵を楽しむ会」による「高屋にまつわるしらとり伝説」の影絵実演
- ※できるだけ2日連続でご参加下さい

場所 高屋西地域センター2階第3研修室

対象 小学生以上の親子(送迎の確実な方は子どもだけの参加も可能です)

及び 大人の興味のある方

定員 親子10組程度+大人の希望者

参加費無料

要申込 9/29(金)までに電話にてお申込み下さい



第18回古里まつり中止のお知らせ

この度の豪雨災害で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

平成30年7月豪雨の被害が広範囲にわたり復旧作業が長期にわたる事に鑑み、11月25日に予定しておりました本年度の古里まつりの開催を自粛し中止させて頂くことになりました。

多くの方々のご協力のおかげで晩秋の風物詩として定着してきたこの祭を楽しみにして下さっていた皆様には多大なご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

私ども住民自治協議会・実行委員会といたしましても苦渋に決断ではございましたが、未曾有の災害の災害でもあり事情ご賢察のうえ、ご理解頂きますようお願い申し上げます。

今後とも有意義な祭を開催できるよう努力してまいりますので、皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

高屋西小学校区住民自治協議会

会長 坂田浩二

ふるさと部会長 池田昭典