

F739-0041  
 東広島市西条町寺家 3166-1  
 東広島市寺西地域センター  
 Tel./Fax (082)423-7335  
 開館時間/8:30~21:00  
 受付時間/月~金 8:30~17:00  
 土 8:30~12:30

# 12月 寺西地域センター便り

今年も残り1か月となりました。現在地域センターでは改修工事の真っ最中であり、利用されている方々にはご不便をおかけしています。しかし、そのような状況にもかかわらず、利用団体数はこれまで以上に増加するなど、多くの方々のご来館に職員一同喜んでおります。

先般も、寺西小学校の2年生が「町たんけん」の学習で、センターを訪問してくれました。1時間でしたが、館内の見学や講座へ飛び入り参加したり、たくさんの質問をしたりするなど、熱心に学習していました。新しい発見がたくさんあったようで、満足そうな表情で学校へ帰っていきました。平素から私たちは、子どもから高齢の方まで幅広い年代の方々が館内で活動していただくことを楽しみにしています。会議や講座だけでなく、図書コーナーでも子供向け・大人向けの本を3000冊備えていますので、気軽にご利用いただきたいと思っています。これからも多くの皆様のお越しをお待ちしております。

## 12月主催講座の紹介



### クリスマス雑貨作り

【日にち】 12月2日(土)  
 【時間】 10:00~11:30  
 【募集人数】 15名 ※要予約  
 ☆子どもから大人まで大歓迎! 幼児と低学年児童は保護者同伴でお願いします。  
 【参加費】 200円  
 【講師】 梶井マナ先生



### 簡単スマホ講座

~スマホで旅行予約をしよう~

【日時】 12月4日(月)  
 【時間】 13:30~15:00  
 【募集人数】 15名 ※要予約  
 【参加費】 無料  
 【持参物】 各自のスマホ  
 【講師】 ソフトバンク株式会社職員



### 寺西いきいきサロン

【日にち】 12月7・14・21日 毎週木曜日  
 【時間】 第1部 10:00~10:45 第2部 11:00~11:45  
 【内容】 百歳体操(30分)・手話歌 【持参物】 飲み物・運動靴・元気輝きポイント手帳



### 1月 主催講座のご案内

☆1月主催講座の申込みは、12月13日(水)午前9時より開始します。お電話か直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

### 韓国料理教室 KOREA

~本場のキンパを作ろう~  
 【日にち】 1月24日(水)  
 【時間】 9:30~11:30  
 【参加費】 500円  
 【持参物】 エプロン・三角巾・タオル  
 【募集】 15名  
 【講師】 香川キョンウン先生



### まんだら 曼荼羅アート

【日にち】 1月17日(水)  
 【時間】 10:00~12:00  
 【参加費】 500円  
 【内容】 心落ち着く曼荼羅アートの点描画を体験してみましよう。  
 【募集】 10名  
 【講師】 大石 有紀先生



☆令和5年11月24日までに申請があったものを載せています。



行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	14	木	寺西いきいきサロン 第1部	10:00	10:45
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			寺西いきいきサロン 第2部	11:00	11:45
		PINKYS	16:30	19:30			タイチー	12:00	16:00
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			ピースクロッシェ	13:00	15:00
2	土	主催講座 クリスマス雑貨作り	10:00	11:30	15	金	遊楽書道	14:30	18:30
		ECCジュニア	11:00	12:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
3	日	アトリエ大地	17:45	20:45	16	土	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			PINKYS	16:30	19:30
		東広島混声合唱団	12:30	16:30			東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00
4	月	BRASH	19:00	21:00	17	日	ECCジュニア	11:00	12:00
		主催講座 簡単スマホ講座	13:30	15:00			練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		タイチー	14:00	16:00			アトリエ大地	17:45	20:45
		PINKYS	17:00	19:00			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
5	火	墨友会	18:00	20:00	18	月	シナモンロール	10:00	12:00
		練心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			東広島混声合唱団	12:30	16:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			市太極拳協会	9:00	12:00
		チョークアート教室	10:00	13:00			JAひろしま西条アグリセンター	13:00	16:00
6	水	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30	19	火	マイナンバーカード申請	13:45	16:15
		トイトイトイ	13:30	15:30			PINKYS	17:00	19:00
		BRASH	19:00	21:00			練心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		ハーラウナーメアフリハリノ	10:00	11:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
7	木	やよい会	13:00	15:00	20	水	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			フラダンスサークル(アロアロ)	13:30	14:30
		ミライスタープロジェクト	16:00	19:00			トイトイトイ	13:30	15:30
		フラダンスサークル	19:30	20:30			BRASH	19:00	21:00
		3ステップエクササイズ	8:45	9:45			寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		クラフトサークル	10:00	12:00			JA広島中央 寺西女性部	13:00	15:00
		寺西いきいきサロン 第1部	10:00	10:45			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
8	金	寺西いきいきサロン 第2部	11:00	11:45	21	木	東広島市中学校 教頭会	13:30	17:00
		タイチー	12:00	16:00			ミライスタープロジェクト	16:00	19:00
		遊楽書道	14:30	18:30			寺西住民自治協議会	18:00	19:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			フラダンスサークル	19:30	20:30
9	土	ジャザサイズ	9:30	11:30	22	金	3ステップエクササイズ	8:45	9:45
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			クラフトサークル	10:00	12:00
		PINKYS	16:30	18:30			寺西いきいきサロン 第1部	10:00	10:45
		東広島混声合唱団	19:00	21:00			寺西いきいきサロン 第2部	11:00	11:45
10	日	DPサークル	10:00	12:00	23	土	タイチー	12:00	16:00
		ECCジュニア	11:00	12:00			遊楽書道	14:30	18:30
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		T.KSKS(フルート練習)	13:30	16:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
11	月	練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	24	日	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			PINKYS	16:30	19:30
		男性フラダンス	18:00	20:00			ミライスタープロジェクト	9:00	13:00
		市太極拳協会	9:00	16:00			ECCジュニア	11:00	12:00
12	火	我花咲くらぶ	9:00	13:00	25	月	ハッピー歌謡	13:00	16:00
		シナモンロール	10:00	12:00			練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		梅の実会	13:00	16:00			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			剣雄会	13:30	16:30
13	水	淡交会	9:00	12:00	26	火	市太極拳協会	9:00	12:00
		カバリリクラブ	13:00	14:00			篠笛の会	9:30	11:30
		手芸すみれ会	13:00	16:00			ふれあい食堂	10:00	16:00
		墨友会	18:00	20:00			カバリリクラブ	13:00	14:00
14	木	練心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	27	水	墨友会	18:00	20:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			成趣館	18:00	20:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		フラダンスサークル(アロアロ)	13:30	14:30			フラダンス・メケアロア・ハウオリ	18:00	19:00
15	金	フラダンス・メケアロア・ハウオリ	18:00	19:00	28	木	BRASH	19:00	21:00
		パソコン教室 楽パソコン同好会	9:00	12:00			ハーラウナーメアフリハリノ	10:00	11:00
		ハーラウナーメアフリハリノ	10:00	11:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		やよい会	13:00	15:00			ミライスタープロジェクト	16:00	19:00
16	土	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30	29	金	市太極拳協会	19:00	21:00
		ミライスタープロジェクト	16:00	19:00			年始年末休み 12/28(木)~1/3(水)		
		市太極拳協会	19:00	21:00					
17	日	3ステップエクササイズ	8:45	9:45	30	土		クラフトサークル	10:00
		クラフトサークル	10:00	12:00			31	日	