

発信 受信  
配信

# 竹仁地域センターだより 11月

令和6年度 No.160

## ～11月の主催講座(予定)のご案内～

### ☆フレイル予防！ (竹仁のえんがわ)

☆フレイルとは、加齢に伴う心身の活力低下で起きる健康障害です。  
フレイルにならないよう、予防について学びましょう！

◎日時：11月12日(火) 10時～



☆身近な防犯について 福富駐在所 林 泰裕 巡査

※カレーの昼食を予定しております！ **予約は不要です！**



### ☆秋から冬の寄せ植え！

☆春まで楽しめる、プランターいっぱいのかわいいお花たちです！

◎日時：11月26日(火) 13時30分～

◎講師：栗栖さとみ先生

◎参加費：2,000円(プランター代含む)

◎持参物：移植ごて・エプロン



### ☆メンズキッチン！

☆家族や自分のために、おいしいものを作りましょう！

◎日時：11月29日(金) 9時30分～12時30分

◎講師：佐々木 隆子先生 ◎参加費：500円

◎持参物：エプロン・マスク・手ふきタオル



## ～12月の講座(予定)のご案内～



### ☆お楽しみに！こども園と触れ合いましょう！

(竹仁のえんがわ)

☆今年最後のえんがわサロンです！

みんなでおいしいカレーを食べましょう！

◎日時：12月10日(火) 10時～ **※予約不要です！**

☆身近な防犯について 福富駐在所 林 泰裕 巡査

※サロン部会主催のサロンです。部会の活動ですので  
部会員さんのご協力をお願いします！



## ☆マコモで厄除け！亀飾り！

☆背の高さほどのマコモを使って亀の形の飾りを作ります！

◎日 時：12月6日(金) 13時半～15時半

◎講師：繁光 和代先生 ◎参加費：2,000円

◎定員：10名（要予約）

◎持参物：エプロン・ハサミ

※写真はイメージです。



**燃やせる粗大ごみ収集** 11月は燃やせる粗大ごみの収集があります。収集日の前日 午後5時～午後6時まで、または当日の朝 午前7時～午前8時までの間にお出してください。ごみブックを参照の上、日にちと時間を確認し、名前・電話番号を必ず書くなどルールを守ってお出してください。出し方のわからないものにつきましては、現地の係のものにおたずね下さい。ゴミが残りますと後日片づけていただく方の負担となりますので十分お気を付けください。なお不法投棄防止のため、収集日が近くなると地域センターの出入り口を閉鎖しますので、ご理解ください。

## ～竹仁地域センター11月の予定表～

日	月	火	水	木	金	土
		赤字は主催講座です			1	2 生涯学習 フェスティバル ドリーム ドリーム夢
10月20日現在で申請済みのものを記載						
3 生涯学習 フェス ティバル 文化の日	4 文化の日 振替休日	5 カントリー クラフト	6 百歳体操 宮坂流銭太鼓	7 かたくりの会	8	9 ドリーム ドリーム夢
10	11 健康ヨガ パソコン教室	12 竹仁のえんがわ 移動図書館	13 百歳体操 宮坂流銭太鼓	14 すみれの会 ダックス ファンド	15	16 ドリーム ドリーム夢
17	18 パソコン教室	19 カントリー クラフト	20 百歳体操 宮坂流銭太鼓	21 かたくりの会	22	23 勤労感謝の日
24	25 パソコン教室 健康ヨガ	26 うたごえ メモリーズ 寄せ植え講座	27女性会 百歳体操 宮坂流銭太鼓	28 すみれの会	29 メンズ キッチン	30 ドリーム ドリーム夢

令和6年9月末現在 竹仁地区世帯数 434 世帯人口 887人（男/416人 女/471人）

竹仁地域センターだより 11月号（10月25日発行） 講座のお申込みなど

問合わせ先電話 082-435-2301