

# 9月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	土	敬老会準備	9:30	12:00	15	土	環境美化活動	8:00	9:00
2	日	敬老会	8:30	14:00			防犯・防災部会	9:00	10:00
3	月	更生保護女性会 ミュージックベル	9:00	12:00			更生保護女性会	9:30	12:00
		御園宇幼稚園 バザー部	9:00	12:00			パンフルート	13:00	16:00
		英語 ひまわり会	10:00	14:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
		モア・ピース	19:30	21:30			空手道	17:00	21:00
4	火	レッツゴースマイル（百歳体操）	9:00	10:00	16	日	淡交会	9:00	13:00
		スノードロップ	10:30	12:30	18	火	レッツゴースマイル（百歳体操）	9:00	10:00
		わくわく体操	13:30	15:30			スノードロップ	10:30	12:00
		日本語教室	13:30	16:00			日本語教室	13:30	16:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			オカリナ レインボー	14:00	16:00
		東広島六弦倶楽部	19:30	21:30			本山珠算教室	17:30	19:30
5	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	19	水	東広島六弦倶楽部	19:30	21:30
		大人のラジオ体操	9:15	11:15			ジャザサイズ	9:30	11:30
		東広島市社会福祉協議会	9:00	12:00			大人のラジオ体操	9:15	11:15
		子ども硬筆	16:00	20:00			パンフルート	9:30	11:30
6	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	20	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00			ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00
		広島県退職公務員連盟	13:00	15:00			市保育所主任会	15:00	17:00
		子ども硬筆	16:00	18:00			子ども硬筆	16:00	18:00
		ヨ ガ	19:30	21:00			ヨ ガ	19:30	21:00
7	金	3Sエクササイズ	9:00	11:00	21	金	3Sエクササイズ	9:00	11:00
		すこやか体操	13:30	15:30			すこやか体操	13:30	15:30
		キッズピクス	17:00	19:00			キッズピクス	17:00	19:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30
8	土	【主催講座】子ども茶道	9:00	11:00	22	土	【主催講座】子ども茶道	9:00	11:00
		余暇サークル AMie	9:00	13:00			【主催講座】園芸教室	9:30	11:30
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
		空手道	17:00	21:00			余暇サークル AMie	13:00	17:00
10	月	英語 ひまわり会	10:00	14:00			体育振興会	19:30	21:00
		モア・ピース	19:30	21:30	25	火	レッツゴースマイル（百歳体操）	9:00	10:00
11	火	レッツゴースマイル（百歳体操）	9:00	10:00			フラダンス レイフラワーマカナ	10:00	12:00
		レッツゴースマイル+こぼとの森	10:00	10:30			わくわく体操	13:30	15:30
		スノードロップ	10:30	12:00			日本語教室	13:30	16:00
		フラダンス レイフラワーマカナ	10:00	12:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		日本語教室	13:30	16:00			東広島六弦倶楽部	19:30	21:30
		市保育所1区所長会	15:00	17:15			空手道	18:00	21:00
		本山珠算教室	17:30	19:30	26	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		東広島六弦倶楽部	19:30	21:30			パンフルート	9:30	11:30
12	水	ジャザサイズ	9:30	11:30			大人のラジオ体操	9:15	11:15
		【主催講座】薬膳料理教室	9:30	12:30			太極拳 タイチ御園宇	19:00	21:00
		大人のラジオ体操	9:15	11:15	27	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		子ども硬筆	16:00	18:00			ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00
		太極拳 タイチ御園宇	19:00	21:00			リフレッシュ体操	13:30	15:30
13	木	ジャザサイズ	9:30	11:30			ヨ ガ	19:30	21:00
		ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00	28	金	3Sエクササイズ	9:00	11:00
		リフレッシュ体操	13:30	15:30			大正琴 しらゆり	9:00	11:00
		子ども硬筆	16:00	18:00			キッズピクス	17:00	19:00
		ヨ ガ	19:30	21:00			本山珠算教室	17:30	19:30
14	金	3Sエクササイズ	9:00	11:00			モア・ピース	19:30	21:30
		大正琴 しらゆり	9:00	11:00	29	土	【主催講座】韓国料理教室	9:30	12:30
		キッズピクス	17:00	19:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
		本山珠算教室	17:30	19:30					
		モア・ピース	19:30	21:30					

※ この行事予定表は8月20日現在のもので、追加・変更等がありますのでご了承ください。

地域センターだより

平成30年9月号

# みそのおう



発行：御藺宇地域センター  
TEL/FAX 082-423-3871

E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

御藺宇地域センター主催講座募集!!

普段の生活に潤いを

## 苔玉園芸教室



作品例

平成30年9月22日(土)  
9:30~11:30

場 所 御藺宇地域センター  
講 師 高橋敏明先生  
材料費 800円(材料費込み)  
定 員 10名  
申込先 御藺宇地域センター  
TEL 082-423-3871

## 韓国家庭料理を学ぼう!!

日 時 平成 30 年 9 月 29 日 (土)  
9:30~12:30

場 所 御藺宇地域センター 調理室  
定 員 15名  
参加費 材料費のみ  
持参物 エプロン・三角巾  
申込み 御藺宇地域センターTEL/FAX 082-423-3871

2回目を迎えた「韓国家庭料理教室」です。  
鄭先生に本場韓国の味と文化についても学び  
ましょう!

献立は…  
冷麺 韓国チヂミ



講師 鄭勲九 (ジョンフング) さん  
広島大学総合科学研究科

