

# 小谷地域センターだより

小谷地域センター TEL/FAX (082)434-3758

## 通学合宿

通学合宿を実施するために、食事準備は女性部、保護者。お風呂、テント等はおやじの会、PTA。地域センター周辺の安全点検はまちづくり協議会。など地域の方が協力してください。地域のみなさんには、いろいろご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願ひします。



小学校の子ども達による通学合宿を10月3日(木)、4日(金)、5日(土)、2泊3日で行います。地域センターで集団生活をしながら学校に通う生活体験活動を通して、子ども達に生活力と基本的習慣を身につけて欲しいと思います。

<b>10月5日(土)</b>
6:00 起床・ラジオ体操、
7:00 朝食準備、朝食、掃除
<b>8:00 大丸目山登山</b>
11:30 昼食
<b>12:30 ボウリング教室</b>
15:00 地域センターへ帰着

通学合宿3日間のスケジュールです

<b>10月3日(木)</b>
15:30 入所式
<b>竹でコップ、箸づくり</b>
17:30 夕食準備、夕食、入浴
<b>20:00 きもだめし</b>
21:30 消灯・就寝

<b>10月4日(金)</b>
5:30 起床。朝食準備、朝食
7:30 登校
17:30 夕食準備、夕食、入浴
<b>20:00 キャンプファイヤー</b>
21:30 消灯・就寝



## 小谷育児教室 お知らせ

小谷地区母子保健推進員さんによる育児教室です。

## お知らせ



地域センター使用料の減免手続きが変わります

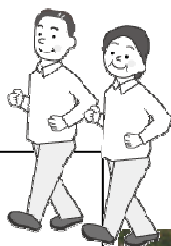
市では、平成26年4月1日からの地域センター使用料について、使用料の減免を受けようとする団体などに、あらかじめ使用料減免資格登録制度が開始されます。したがって、来年度の使用からは、登録証がないと減免できません。登録の申請受付期間は、11月1日(金)～30日(土)必着です。詳しい情報は、広報東広島10月号に掲載されています。

## 【ダンスも踊ろう！お楽しみ会】 予約不要

音楽に合わせて踊ったり、人形劇を楽しもう♪  
【日にち】10月24日(木)  
【時間】9:30～11:30(受付10:00まで)  
【場所】小谷地域センター  
【参加費】1家族100円  
【持参物】日本てぬぐい(持っている方) または、タオル



# 【ウォーキング教室】活動報告



片足立ち  
2分良く出来  
ました！！



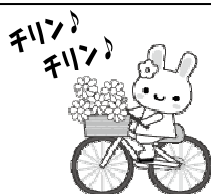
9月5日・12日・19日の3回にわたって講師の方に来ていただいて正しいウォーキングの仕方や食事・体操・実践の指導をしてもらいました。初日は、38人の参加で皆さん熱心に講義を受けられました。その後体力測定を行いました。自分の今の体力を知るいい機会になったと思います。



実際に歩いて  
みました

## 小谷長寿会・・・「社会奉仕の日」

9月13日に小谷長寿会の方々が地域センター、八幡神社、福寿会館周辺の草刈りなどの社会奉仕をしてくださいました。お蔭様でとてもきれいになりました。感謝です。ありがとうございました。



## 10月小谷地域センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> ボウリング(移) 卓球教室 カラオケ教室	<b>2</b> 卓球教室 木工(移) なかよし文庫	<b>3</b> 通学合宿 木工(移) 高屋かるたを作ろう	<b>4</b> 通学合宿	<b>5</b> 通学合宿 囲碁教室(福寿) 陶芸教室(西の池)
<b>6</b> 陶芸教室 (西の池)	<b>7</b> トランポピクス 健康SD教室 木工(移)	<b>8</b> ボウリング(移) 卓球教室	<b>9</b> 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	<b>10</b> 横笛教室 木工(移)	<b>11</b> ヨガ教室	<b>12</b> 囲碁教室(福寿) 土曜体験活動 文化・青少年育成部会
<b>13</b>	<b>14</b> 休館日	<b>15</b> ボウリング(移) 卓球教室 カラオケ教室	<b>16</b> 卓球教室 木工(移)	<b>17</b> 高屋かるたを作ろう 木工(移)	<b>18</b> 健康学級 (グランドゴルフ) ヨガ教室	<b>19</b> 囲碁教室(福寿) 陶芸教室(西の池)
<b>20</b> 陶芸教室 (西の池)	<b>21</b> トランポピクス 健康SD教室 木工(移)	<b>22</b> ボウリング(移) 卓球教室	<b>23</b> 卓球教室 木工(移)	<b>24</b> 育児教室 大正琴教室 横笛教室・木工(移)	<b>25</b> ヨガ教室	<b>26</b> 陶芸教室(西の池) 囲碁教室(福寿)
<b>27</b> 陶芸教室 (西の池)	<b>28</b> トランポピクス 健康SD教室 手芸・木工(移)	<b>29</b> ボウリング 卓球教室	<b>30</b> 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	<b>31</b> 木工(移)		