

小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター
TEL/FAX (082) 434-3758

募集

男の料理教室

5月から月1回、最後の週の木曜日
男性料理教室（全9回）を始めます
ワイワイ楽しく始めましょう。

（全回通しての申し込みです。）



【日にち】5/29・6/26・7/31・
8/28・9/25・10/30・
11/27・12/25・1/29

【時間】10:00~13:00

【講師】永久やすこ先生（管理栄養士）

【参加費】材料費（500~600円位）

【対象】成人男性

【定員】10人（定員になり次第締め切ります。
（残り僅かです。）

【持参物】米1合・エプロン・三角巾・お手拭

【申し込み・問い合わせ先】

小谷地域センター TEL/FAX (434)-3758

募集

陶芸教室

西の池学園の陶芸室を借りて教室をします。
初心者優先です。（全8回）

【日にち】5月10,11,17,18,31日、6月1,7,8日

【時間】9:30~16:00

【参加費】2,600円

【対象】成人（初心者優先）

【定員】10人程度（定員になり次第締め切り）

【場所】西の池学園 陶芸室

【持参物】エプロン、スリッパ、弁当、お茶

【申し込み・問い合わせ先】

小谷地域センター TEL/FAX (434)-3758



生き生きボウリング教室

募集

ボウリングを楽しみながら
仲間作りと健康づくりをしましょう。

【日にち】5月8日~7月10日

毎週木曜日（全10回）

【時間】10:00~12:00・13:30~15:30

（どちらかに参加）

【参加費】1回ごと1000円

（初回のみ1200円）

【対象】成人

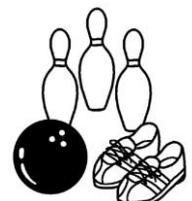
【定員】約40人

【場所】賀茂ボール

【締切り】5月7日（定員になり次第締め切り）

【申し込み・問い合わせ先】

小谷地域センター TEL/FAX (434)-3758



健康学級のご案内

「岸本先生の操体法」

無理しない体操で

健康作りをしましょう

【日にち】4月18日〈金〉

【時間】10:00~12:00

【対象】成人

【場所】小谷地域センター

【持参物】飲み物・タオル

運動しやすい服装でお越しください。



予約不要
無料



講座名	曜日	時間
健康学級	毎月第3金曜日	10:00~12:00
トランポピクス	毎週月曜日	9:30~11:00
卓球教室	毎週火・水曜日	13:30~16:00
カラオケ教室	毎月第1・3火曜日	13:30~15:00
ヨガ教室	毎週金曜日	13:30~15:00
篠笛教室	毎月第2・4木曜日	13:30~15:00
編み物教室	毎月第2・4月曜日	13:30~15:30
ダンススポーツ教室	毎週月曜日	13:30~15:30
大正琴教室	毎月第4金曜日	9:30~11:30
男の料理教室(9回)	毎月最後の週の木曜日	10:00~13:00
囲碁教室	毎週土曜日	13:30~17:00
木工教室	毎週月・水・木曜日	8:00~12:00・13:00~17:00
●ボウリング教室	3ヶ月で10回。 午前、午後どちらかに参加	10:00~12:00 13:30~15:30
●陶芸教室	5・6月に8回 10・11月に8回	9:30~16:00 9:30~16:00

高屋かるたを作ろう!

高屋の5地域センター合同で進めていました、高屋かるたが出来ました。

高屋地域の名所、旧跡などを絵にさせていただいて、それぞれに合った句を詠んで読み札にしていきました。

とても素敵なかるとになりました。生涯学習フェスティバルで皆さんにお披露目したいと思います。



4月小谷地域センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 卓球教室 カラオケ教室	2 なかよし文庫 卓球教室 木工(移)	3 木工(移)	4 ヨガ教室	5 囲碁教室(福寿)
6	7 トランポピクス ダンススポーツ教室 木工(移)	8 卓球教室	9 なかよし文庫 卓球教室 木工(移)	10 篠笛教室 木工(移)	11 ヨガ教室	12 囲碁教室(福寿)
13	14 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移)	15 卓球教室 カラオケ教室	16 卓球教室 木工(移)	17 木工(移)	18 健康学級 ヨガ教室	19 囲碁教室(福寿)
20	21 トランポピクス ダンススポーツ教室 木工(移)	22 卓球教室	23 卓球教室 木工(移)	24 篠笛教室 木工(移)	25 大正琴教室 ヨガ教室	26 囲碁教室(福寿)
27	28 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移)	29 昭和の日 休館日	30 卓球教室 木工(移)			

3月23日現在



教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。