

回覧
令和元年
7月号

小谷 地域センターだより

VOL. 71(2019.6.24 発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121 東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

西日本豪雨災害から1年を迎えました。各地区には至る所で痛ましく、爪痕が残っております。復旧工事もまだまだ捗っていない状況です。最近の天候は少し異常なのか、真夏日を思わせるような暑さかと思えば、寒さを肌で感じる日もあり、梅雨の時期なのに異変を感じるものがあります。ついこの前も大雨、洪水警報が出て、不安に思われた方も多くおられるかと思えます。二度と災害が起こらないことを願いつつ、今年の教訓を生かしたいものです。

小谷地域センター長 鈴木 敏也



7月の予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------------|---|----------------------|---|---|--------------------------------------|--|
| | 1 トランプピック 小谷SD | 2 カラオケ教室 卓球教室 | 3 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室 | 4 健康応援講座② ヨガセラピー | 5 ヨガ教室 | 6 囲碁教室 |
| 7 河切り 女性部会 緑のハギツク | 8 水彩画教室 トランプピック 編み物教室 小谷SD | 9 卓球教室 | 10 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室 | 11 ヨガセラピー Kodani ミュージックカフェ 篠笛教室 | 12 ヨガ教室 | 13 おもしろ体験塾 ③障害学習 囲碁教室 小谷一心太鼓 |
| 14 敬老会会議① 文化の集い 夏祭り実行委員会 | 15 休館 | 16 カラオケ教室 卓球教室 | 17 男性料理教室 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室 | 18 ヨガセラピー | 19 健康学級 ヨガ教室 | 20 囲碁教室 小谷一心太鼓 |
| 21 | 22 水彩画教室 トランプピック 編み物教室 小谷SD | 23 卓球教室 | 24 元気倶楽部(予定) なかよし文庫 卓球教室 | 25 ヨガセラピー Kodani ミュージックカフェ 篠笛教室 | 26 大正琴教室 ヨガ教室 西の池 ふれあい祭り | 27 囲碁教室 ハンドベル 小谷一心太鼓 |
| 28 敬老会会議② 女性部会会議 | 29 トランプピック 小谷SD | 30 卓球教室 | 31 元気倶楽部(予定) 卓球教室 | | | |

◎6月24日現在の予定表です。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。

◆◆小谷トピックス◆◆

～いつもありがとうございます～

5月12日(日)に小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 環境部会の皆様が、地域センター周辺の草刈をしてくださりました。日頃から、こうした地域の皆様のご理解とご支援あってこそ地域センターの事業は成り立っています。心より感謝を申し上げますとともに、引き続き、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



受講生募集.....ご案内.....

親子でおもしろ体験塾

7/13(土) 障害学習

講師/東広島市障害福祉

8/3(土) ニチレクボール 室内競技

講師/岸本 康子先生

時間 9:30~11:30(両日共)

場所 小谷地域センター ホール

持参物 上靴、飲み物、タオル
まなぶちゃんノート

親子でおもしろ体験塾に申込みをされている方には、別紙ご案内をしております。参加希望の方は、小谷地域センターに前日までにお問い合わせください。

7/19

(金)

10:00~11:30

健康学級

講師/岸本 康子先生

操体法:
体の歪みは動いてなおす

申込不要
無料

場所 小谷地域センター
ホール
持参 上靴、飲み物、タオル



体の歪みを一緒に動いて整えてみませんか?
心と体もリフレッシュして気持ちいいですよ!

8/1
(木)

10:00~11:30

健康応援講座



主催/小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 福祉健康部会
小谷地域センター

講師/広島国際大学 蒲田研究室

無料

先生が1人1人に丁寧にご指導していただきます

第3回 姿勢

場所 小谷地域センター ホール

持参物 タオル、運動しやすい服装

問合せ 小谷地域センター TEL(082)434-3758

