

回覧  
令和元年  
7月号

# 小谷 地域センターだより

VOL. 71(2019.6.24 発行)  
発行: 小谷地域センター  
住所: 〒739-2121 東広島市高屋町小谷 5560  
TEL/FAX: (082)434-3758  
E-mail: kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

西日本豪雨災害から1年を迎えました。各地区には至る所で痛ましく、爪痕が残っております。復旧工事もまだまだ捗っていない状況です。最近の天候は少し異常なのか、真夏日を思わせるような暑さかと思えば、寒さを肌で感じる日もあり、梅雨の時期なのに異変を感じるものがあります。ついこの前も大雨、洪水警報が出て、不安に思われた方も多くおられるかと思えます。二度と災害が起こらないことを願いつつ、昨年の教訓を生かしたいものです。

小谷地域センター長 鈴木 敏也



## 7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 トランプピック 小谷SD	2 カラオケ教室 卓球教室	3 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	4 健康応援講座② ヨガセラピー	5 ヨガ教室	6 囲碁教室
7 河切り 女性部会 緑のハギナ	8 水彩画教室 トランプピック 編み物教室 小谷SD	9 卓球教室	10 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	11 ヨガセラピー Kodani ミュージックカフェ 篠笛教室	12 ヨガ教室	13 おもしろ体験塾 ③障害学習 囲碁教室 小谷一心太鼓
14 敬老会会議① 文化の集い 夏祭り実行委員会	15 休館	16 カラオケ教室 卓球教室	17 男性料理教室 元気倶楽部 なかよし文庫 卓球教室	18 ヨガセラピー	19 健康学級 ヨガ教室	20 囲碁教室 小谷一心太鼓
21 	22 水彩画教室 トランプピック 編み物教室 小谷SD	23 卓球教室	24 元気倶楽部(予定) なかよし文庫 卓球教室	25 ヨガセラピー Kodani ミュージックカフェ 篠笛教室	26 大正琴教室 ヨガ教室 西の池 ふれあい祭り	27 囲碁教室 ハンドベル 小谷一心太鼓
28 敬老会会議② 女性部会会議	29 トランプピック 小谷SD	30 卓球教室	31 元気倶楽部(予定) 卓球教室			

◎6月24日現在の予定表です。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。  
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。

## ◆◆小谷トピックス◆◆

～いつもありがとうございます～

5月12日(日)に小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 環境部会の皆様が、地域センター周辺の草刈をしてくださりました。日頃から、こうした地域の皆様のご理解とご支援あってこそ地域センターの事業は成り立っています。心より感謝を申し上げますとともに、引き続き、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



## 受講生募集.....ご案内.....

### 親子でおもしろ体験塾

7/13(土) 障害学習

講師/東広島市障害福祉

8/3(土) ニチレクボール 室内競技

講師/岸本 康子先生

時間 9:30~11:30(両日共)

場所 小谷地域センター ホール

持参物 上靴、飲み物、タオル  
まなぶちゃんノート

親子でおもしろ体験塾に申込みをされている方には、別紙ご案内をしております。参加希望の方は、小谷地域センターに前日までにお問い合わせください。

7/19

(金)

10:00~11:30

### 健康学級

講師/岸本 康子先生

操体法:  
体の歪みは動いてなおす

申込不要  
無料

場所 小谷地域センター  
ホール  
持参 上靴、飲み物、タオル



体の歪みを一緒に動いて整えてみませんか?  
心と体もリフレッシュして気持ちいいですよ!

8/1  
(木)

10:00~11:30

### 健康応援講座

主催/小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 福祉健康部会  
小谷地域センター

講師/広島国際大学 蒲田研究室

無料

先生が1人1人に丁寧にご指導していただきます

第3回 姿勢

場所 小谷地域センター ホール

持参物 タオル、運動しやすい服装

問合せ 小谷地域センター TEL(082)434-3758

