

体調チェックカード

学年：____ 氏名：_____

- ・毎朝、体温測定と健康チェックをお願いします。
 - ・練習参加時に必ず選手が持参してください。（選手 → コーチへ見せる）
 - ・チェック完了後、体調チェックカードは自分の荷物に片付けてください。
 - ・少しでも熱があったり、体調が優れない場合は、練習参加は控えてください。
- ※ 今は無理をする時ではありません。勇気をもって休むことが大切です。

平熱		度				
月日	曜日	朝の体温	咳はありますか？	身体のだるさはありませんか？	その他（何か気になる風症状等がありますか？）	
6/1	月	. 度	ある・ない	ある・ない	チェック・記入開始は6/15(月)の朝から。 (6/1～14は不要)	
6/2	火	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/3	水	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/4	木	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/5	金	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/6	土	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/7	日	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/8	月	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/9	火	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/10	水	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/11	木	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/12	金	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/13	土	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/14	日	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/15	月	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/16	火	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/17	水	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/18	木	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/19	金	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/20	土	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/21	日	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/22	月	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/23	火	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/24	水	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/25	木	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/26	金	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/27	土	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/28	日	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/29	月	. 度	ある・ない	ある・ない		
6/30	火	. 度	ある・ない	ある・ない		