

# 久芳地域センターだより

No. 120

TEL (082) 435-2018 Fax (082) 435-3222



## 久芳地域センター主催・げんき教室



1 回目  
の講師  
清水美保さん



2 回目  
の講師  
正木安子さん



### 【新年度主催講座いきいき まなびの広場～げんき教室～】

第1回目(4月1日)・2回目(5月6日)を開催しました。今年度は『百歳体操』に参加している人、高齢者を対象に健康について体の内面的な事と外観的な事「美しく年を取ろう」などをみんなで楽しく学んでいきます。1回目は『たんぱく質が老化を防ぐカギ』2回目は『高齢者のための護身術』と題して開催しました。みんなにとって、毎日欠かせない食生活や『いざ』という時に身を守るミニ知識について楽しく学びました。



こども書道教室の作品を毎日展示しています。  
元気いっぱいのいきいきとした作品をぜひご覧ください



リユース リサイクル

◆Reuse&Recycle=ゴミではなく資源です!

リサイクル市は毎日やっています!どうぞご利用ください

～市民活動情報サイトHP～ 発信中  
地域のさまざまな活動情報が発信されています。  
東広島市HP【すきかも】をクリックしてください。  
申し込み・お問い合わせは 久芳地域センターへ