

高屋東 地域センターだより



10月号 令和2年9月20日発行
発行 高屋東地域センター
〒739-2114 東広島市高屋町白市550
Tel/Fax (082) 434-0304
E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

さわやかな秋風が心地よい時期になりました。芸術の秋・スポーツの秋の到来です。地域センターでの各教室でも、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため開催機会が少なくなっていますが、数少ない各種展覧会の出展への作品づくりや各種大会や発表会への参加等を目指し熱心に活動されています。各教室の様子は、いつでも見学できますので地域センターにお問い合わせください。

活動報告

「はつらつ体操」

4月スタートの予定で進めていきましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため自粛していました。やっと9月に第1回を開催することが出来ました。

「トレーナーがすすめる健康体操」として、運動不足の解消、肩こり・膝痛・腰痛予防の運動を進めています。

(毎月 第1月曜日 13:30~14:30)



「調理用帽子づくり」

料理教室を開催している時に、「三角巾より、調理用帽子が使いやすいかも？」などの意見から「調理用帽子づくり」の教室を開催することになりました。型紙に沿って裁断そして縫製と手際よく「マイ帽子」を作られていました。



「高屋東放課後子ども教室」 子どもたちも頑張っています！

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染予防として開催時期を遅らせたり、教室の人数を少なくしたりして実施しています。活動は、4年生グループと3・5・6年生グループに分けて行っています。



フラ板づくり



スライムづくり

