

令和5年度小谷地域センター主催講座

～春がやってきました！！新しい出会いと学びを求めて
楽しみながら仲間づくりをしませんか？～

<p>募集 健康学級 講師 岸本 康子先生</p> <p>日時 毎月第3金曜 10:00～11:30</p>	<p>募集 にこにこ子育て広場 NEW</p> <p>日時 全2回 ①7/14(金) ②日程調整中 10:00～11:00</p>
<p>Kodaniミュージックカフェ</p> <p>日時 毎月第1・3木曜 13:30～16:00</p> <p>お茶代 100円/回</p>	<p>募集 小谷写真クラブ</p> <p>日時 不定期 土曜(日程調整中)</p>
<p>募集 男性料理教室 講師 永久 やすこ先生</p> <p>日時 全5回木曜 10:00～13:00 ①6/8 ②8/10 ③10/12 ④12/14 ⑤2/8</p> <p>材料費 800円程度/回</p> <p>持産物 米0.5合、エプロン、マスク 三角巾、手拭きタオル、筆記用具</p> <p>定員 男性10人(定員になり次第締め切ります)</p>	<p>健康応援講座 講師 東広島整形外科クリニック</p> <p>主催 小谷小学校区市民協働 まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター 募集</p> <p>日時 全2回木曜 13:30～14:30 ①6/8 ②6/22</p> <p>持産物 タオル、運動しやすい服装</p> <p>定員 20人</p>
<p>募集 スマホ体験教室</p> <p>日時 ①7/13(木) 13:30～15:30 ②7/27(木) 13:30～15:30</p> <p>持産物 スマホ(貸出しもあり)</p> <p>定員 20人(定員になり次第締め切ります)</p>	<p>募集 暮らしの知恵講座</p> <p>日時 全2回 13:30～15:30 ①5/16(火) ②日程調整中</p> <p>内容 ハーブポプリづくり、内容調整中</p> <p>材料費 実費/回</p> <p>定員 10人(定員になり次第締め切ります)</p>
<p>募集 季節の寄せ植え講座</p> <p>日時 全2回5/26(金)、3/22(金) 10:00～11:30</p> <p>材料費 2800円程度/回(花代・器代含む)</p> <p>持産物 薄手のゴム手袋、持ち帰りの袋、</p> <p>定員 20人(定員になり次第締め切ります)</p>	<p>募集 ピラティス体験教室 NEW</p> <p>日時 5月25日(木) 13:30～15:30 6月17日(土) 13:30～15:30</p> <p>持産物 動きやすい服装、 ヨガマット(持っている方)、 バスタオル、飲み物</p> <p>定員 12人(定員になり次第締め切ります)</p>

令和5年度 人権講座	申込み・問合せ 小谷地域センター(082)434-3758
輝け プラチナライフ講座	
内容 豊かな人生とともにACP:人生会議と未来ノート、終活について等	
日時 全3回木曜 13:30～15:30 日程調整中	
令和5年度 青少年育成事業	※青少年育成事業の詳細、募集は、対象者宛に後日ご案内いたします。
親子でおもしろ体験塾 [対象 小谷小学校児童とその保護者]	
日時 全6回土曜 9:30～11:30 ①6月10日(防災の基礎知識) ②7月22日(絵を描いて楽しもう) ③10月14日(グランドゴルフ) ④10月予定(里山の自然体験) ⑤1月13日(ユニカール) ⑥2月予定(親子でパンづくり)	
小谷わんぱくschool(通学合宿) [対象 小谷小学校児童4～6年生]	
日時 9月29日(金)、9月30日(土)の1泊2日の予定	
国際ふれあい体験教室 内容・日時未定 今年度も、留学生さんとの交流会を計画しています。	チャレンジクッキング [対象 小谷小学校児童とその保護者] 日時 全2回 日程調整中
わくわく!サイエンス [対象 小谷小学校児童] NEW	
日時 土曜 9:30～11:30 ①日程調整中(プログラミング) ②11/25(里山の宝物オオサンショウウオ)	

活動報告.....

親子でおもしろ体験塾 2/25(土) クッキーづくり



あおぞらパン屋さん本店にてクッキーづくりを行いました。初めて参加の方も楽しく作られていました。クッキーを焼くまでの時間にセンター長が6年間講座に参加してくれた方に表彰を行いました。焼きあがったクッキーを食べながら、持ち帰りの袋に入れました。

健康学級 3/17(金) 岸本 康子先生



今年度最後の健康学級を行いました。公園でウォーキングの正しい歩き方について学び、下りサービスエリアまで歩いて各自持参のお弁当を頂きました。4月からも教室がありますので、ご参加お待ちしております。