

高屋東 地域センターだより



6月号 平成27年5月20日発行

発行 高屋東地域センター

〒739-2114 東広島市高屋町白市550

Tel/Fax (082) 434-0304

E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

青葉に風薫るころとなりました。生涯学習や軽い運動に適した季節になりました。主催講座や自主講座に参加してみませんか？見学や体験はいつでもできます。まずは、お問い合わせください。

女性の料理教室

健康教室



旬の食材を使った家庭料理を作ってみませんか？

6/24 (水) **7/22 (水)** **8/26 (水)** **全3回**

【場 所】高屋東地域センター **9:00~12:00**

【定 員】12人(先着順)

【材料代】1,000円

【持ち物】エプロン・三角巾・布きん

【お申込み・お問合せ】高屋東地域センター
(TEL/fax 434-0304)



健康維持増進をめざして、軽スポーツや体操で心身のリフレッシュ！

全20回 13:30~15:00

※1回だけの参加もOK

参加費無料

第2回 6月15日(月)

第3回 7月6日(月)

【内 容】健康体操

(ストレッチや軽い体操でいろいろな動きづくり)

【講 師】吉田 武子 先生

(東広島市スポーツ推進委員)

第4回 7月27日(月)

【内 容】ニュースポーツ

(ユニカール《カーリングの室内版》)

【講 師】大月 勝之 先生

【申込み締切】

開催日の1週間前の月曜日

【場 所】高屋東地域センター

【持ち物】お茶・タオル

バスタオルかヨガマット

【お問合せ・申込み】高屋東地域センター

(Tel & fax 434-0304)

※今後の詳細は、パンフレットで！

(高屋東地域センターにあります)



東高屋育児教室



七夕まつり・しゃぼん玉あそび **予約不要**

6/18 (木) **9:30~11:30 (受付 10:00まで)**

○みんなで笹の葉に飾りつけをしてみましよう！

○きれいなしゃぼん玉を飛ばそう！

【場 所】高屋東地域センター

【持ち物】母子健康手帳・お茶

【お問合せ】東広島市こども家庭課

母子保健係 (TEL420-0407 fax 424-1678)

【担 当】東高屋地区母子保健推進員

身体測定できます



活動報告 フロに教わる「フランス料理教室」

小谷地域センターとの合同講座として、5月13日にプロの調理師を招いてのフランス料理教室を開きました。「鯛と蟹と白菜のバヴェ仕立て」「鶏のソテー春野菜添え」など3種類のメニューを丁寧に指導していただき、フランス料理に挑戦しました。試食会では、レストランで食べているような出来栄で、皆さん大変喜ばれていました。

