

自治協ニュース

第2806号
発行者
八本松小学校区
住民自治協議会
H28.10.20

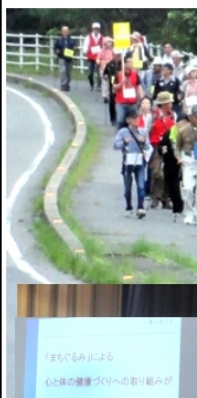
自治協
重点活動

「まちぐるみ心と体の健康づくり」

ウォーキング
イベント開く

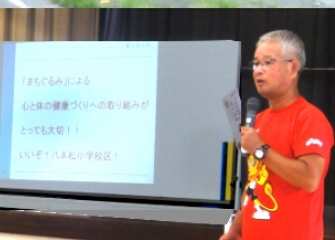
いよいよ八本松小学校区！健康寿命にも効果

広大スポーツ科学センター
東川教授がエール



グループ単位で助け合いながらウォーキングする参加者

まちぐるみ健康ウォーク 参加者全員安全に完歩



記念講演をしていただいた広大 東川教授

域セン
本松地
んが八
の皆さ
め64名
ブを含
スタツ
れる中

八本松小学校区
住民自治協議会は
10月8日「まちぐ
るみ健康ウォーク」
を開催した。この
イベントは昨年度
から重点活動とし
て取り組んできた
「まちぐるみ心と
体の健康づくり」
の成果を地域の皆
さんに紹介し、活
用していただくた
めに開催されたも
の。天候が心配さ
れる中



第1グループの参加者



第2グループの参加者



第3グループの参加者

ターに集合した。
ウォーキングに
先立ち行われた記
念講演で広島大学
スポーツ科学セン
ターの東川教授は
「現在全国の下位
に低迷する広島県
の健康寿命の向上
には食生活の他社
会参加と運動が重
要で『まちぐるみ
心と体の健康づく
り』の取り組みは
その手助けとなる
大変良い取り組み
と述べ、八本松小
学校区にエールを
送っていた。また、
ウォーキ

ングでは広島大学、
日興苑遊歩会、東
広島ウォーキング
協会、東広島市ス
ポーツ推進委員協
議会、八本松八十
八石仏の会、八本
松南上地区社会福
祉協議会、東広島
市健康増進課等多
く皆さんのご協力
により参加者の安
全な歩行を確保。
特に、班単位の存
否確認や交通班・
支援班・看護班等
を配備した。コー
スは当日雨模様
のため2kmに短縮さ
れたが参加者全員

が完歩
する成
果が得
られた。
また、
コース
の途中
には
「エコ
七の柱
や「八

の専用ポールを使
用して歩行するも
の、器材は広島大
学提供)を採用し
ていたが、それで
も負担を抱える方
には周囲の参加者
の温かい支援が見
られ本当の「まち
ぐるみ心と体の健
康づくり」が実践
されていた。

中曾会長はあい
さつで「とにかく
健康第一、みんな
で楽しく健康で過
ごせる町づくりに
この取組みがつな
がることを期待す
る」と述べた。



エコ七の柱を説明する幾田さん(右)



石仏のいわれを説明する西田さん(左)

定例の防災・安否確認実施

25地区の集場所で 計906人の安否を迅速に確認

八本松みなみ地区

八本松みなみ地区自主防災会は10月2日、25カ所の地区の集場所で一斉に近所の安否を確認する訓練を行った。この訓練は全世帯参加が必要となることから地域の一斉美化作業の前に恒例的に行われ今回は4回目。

当日は朝7時50分に訓練開始。班長は、自宅から地域の集場所に集まった参加者を確認リストで点呼するとともに家庭内の異動を聴取し全体の安否を確認。

さらに、防災意識継続のため「大地震が発生した場合にとる9項目の行動」を読み上げ散会した。

今回の参加世帯は344世帯で80%と高い参加率を維持した。

維持した。

参加率の高かった地区の班長は「高齢者でも元気で近所との付き合いが良いことが高参加率を生んでいる。こうした訓練を通し防災意識

が更に深まることを望む」と述べた。



八本松中央区自主防災会 防災研修 柳迫長三防災アドバイザーを迎えて

八本松中央区自主防災会 防災研修

持つ県自主防災アドバイザー柳迫氏を迎え防災対策の基本を学んだ。

柳迫氏は「特に

八本松中央区自主防災会は9月18日安佐北区で自主防災指導の経験を

災害経験の少ないことが被害を大きくする要因。災害が少なくても日頃

から地域の防災訓練や研修会には積極的に参加し、防災意識を高めることが重要。ちょっとした心構えや備えが災害時に大きな差になる」と強調した。



リヤカーによる避難訓練



参加者の点呼をとる班長(左)

ポケモンGOをプレイする子ども 見られず 本年度第4回 夜の見回り 防犯部会



見回り結果を報告する隊員の皆さん

約20名の有志と青パト6台が集結し学校区内のパトロールを行った。雨あがりのためか公園や広場には人影もなく、人気スポットで「ポケモンGO」をプレイする子どもたちは見受けられなかった。今から、秋祭りのシーズンに



パトロールする隊員

小学生 料理教室 週五日制対応行事 『豆腐ドーナツ』と『みそ丸くん』

10月8日青少年育成部会は、週五日制対応行事の料理教室を新装なった小学校の家庭科室で開催。児童61名が「豆腐ドーナツ」と「みそ丸くん」に挑戦した。

豆腐ドーナツは豆腐入りのドーナツで砂糖やきな粉をまがしたヘルシーな逸品。また、「みそ丸くん」はみそ汁の具と味噌、出汁等を混ぜ合わせ丸めたものでお湯をかけると味噌汁ができる家庭イONSタント食品。



新しい設備で調理する児童たち

栄養士の中森さんの指導で子ども達は上手に具材を混ぜ合わせ料理を完成。試食後、ニコニコ顔で「おいしかった」、「ごちそうだった」と感想を述べた。