



# 寺西地域センター便り

〒739-0041  
東広島市西条町寺家 3166-1  
東広島市寺西地域センター  
Tel/Fax (082)423-7335  
開館時間/8:30~22:00  
受付時間/月~土 8:30~15:30



平成 31 年 3 月末をもちまして、センター長・事務職員・事務補助員を退任することになりました。  
長い間お世話になりありがとうございました。



センター長	右近 信彦
事務職員	中島 郁子
事務補助員	沖 益昭

4月1日から新しい職員を迎え寺西地域センターは5名での新体制になります。  
よろしくお祈りします。

新任 センター長	小森 誠司
新任 事務職員	東 久仁子
新任 事務補助員	天川 修一
事務職員	渡辺 直水
事務補助員	景山 一志

## 地域センターは集いの場・学びの場・仲間づくりの場

地域センターでは、主催講座・自主サークル講座等さまざまな活動が展開されています。寺西地域センターで新しい活動を始めてみませんか？詳しくは事務室までお尋ねください。

### 主催講座とは…

主催講座は、地域特性を活かした多彩な学習機会を提供するため、地域センターが企画・運営する講座です。東広島市生涯学習まちづくり出前講座を活用し、地域の実情や社会情勢に沿った取り組みを通じて、市民のみなさんの学習意欲の向上や自らの課題解決への取り組みを支援しています。詳しくは東広島市「平成31年度前期（4月～9月）学習メニューブック」をご覧ください。

### 部屋貸し…

団体の集会・会議などで部屋の貸出を行っています。原則、会員が10名以上の団体で常時参加者が5名以上です。使用される部屋の使用料がかかります。詳しくは、事務室までお問合せください。

### 自主サークル講座とは…

地域センター自主サークル講座は、そこに集う人々が、自主的に企画・運営・実施するものです。個人が自分の趣味教養を高めるだけでなく、その学習や実践を通して、仲間（コミュニティ）づくりをすすめる、地域全体の文化やまちづくりに寄与することを目指しています。当地域センターでは27団体が活動されています。

### ロビーでは…

東広島市内の様々な施設や催し物のポスター、ちらしなどがあります。図書コーナーがあり、図書の利用（読む・借りる）もできます。ロビーに季節の作品を展示していただける方、募集しています。

### 主催講座

**募集中!**

介護予防に取り組む【通いの場】が4月から始まります

## 寺西いきいきサロン

【日 時】 4月11日・18日(木曜日)  
10:30~11:30

【対 象】 おおむね65歳以上

【内 容】 毎回簡単な体操を行います。

いきいき百歳体操 ひがしひろしま体操他

【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物

【参加費】 無料

【事前申し込み】 必要

【初回講師】 東広島市役所 健康増進課

毎週元気に介護予防!  
みんなで延ばそう健康寿命!



寺西地域住民自治協議会 環境福祉部会 主催

## 緑のカーテン講習会

寺西シニア元気塾 講座

【日時】4月24日(水曜日)

9:30~11:30

・アサガオとゴーヤの苗配布

【参加費】無料 【申し込み】不要

JA 田口グリーンセンター指導による作付け講習会



## 狂犬病予防集合注射

【日時】4月8日(月)10:15~10:50

【場所】 寺西地域センター 駐車場

☆市役所からお届けしたハガキを、注射会場へ持参してください。(ハガキを失くされた場合でも注射は可能です。)

☆会場には犬を制御できる人が連れてきてください。





# 4月行事予定表



平成31年3月23日現在

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	月	女性会 料理教室	9:00	12:00	15	月	市太極拳協会	9:00	12:00
		寺西地域住民自治協議会	18:30	20:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		篠笛の会	18:30	21:00	16	火	ジャザサイズ	9:30	11:30
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30
2	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	17	水	女性会 ヨガ	9:00	12:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			やよい会	13:00	16:00
3	水	女性会 ヨガ	9:00	12:00			JA女性部	13:00	15:00
		やよい会	13:00	16:00			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30	3ステップエクササイズ	8:30	10:30		
4	木	寺西地域住民自治協議会	18:30	20:00	18	木	主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		3ステップエクササイズ	8:30	10:30			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
5	金	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	19	金	女性会池坊	9:30	11:30
6	土	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45			寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45
7	日	選挙準備					女性会 踊り	13:00	16:00
8	月	選挙			20	土	選挙準備		
8	月	市太極拳協会	9:00	12:00	21	日	選挙		
		狂犬病予防接種	10:15	10:50			市太極拳協会	9:00	12:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			茶道 淡交会	9:00	12:00
9	火	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	22	月	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		女性会 茶道	8:30	12:30			女性会 茶道	8:30	12:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30
10	水	女性会 手芸	13:00	16:30	23	火	寺西シニア元気塾	9:30	12:00
		寺西地域住民自治協議会	9:30	12:00			ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30			3ステップエクササイズ	8:30	10:30
11	木	YKBF	16:30	19:30	24	水	ビーズクロッシュ	13:00	15:00
		3ステップエクササイズ	8:30	10:30			東広島市PTA連合会	18:00	21:00
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			東広島FDC	19:00	21:00
12	金	東広島FDC	19:00	21:00	25	木	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45
13	土	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45	26	金	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45
		後谷自治会	8:30	12:00			寺西地域住民自治協議会	9:00	20:00
		花みずき会	9:00	12:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			賀茂ハイツ	17:00	18:00
14	日	ウインドアンサンブル	18:00	21:00	27	土	ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		後谷寺家会	15:00	17:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	13:00	15:00

4月29日(月)～5月6日(月)は休館です

## 「ちょっとだけ 手伝い隊!! 寺西」参加者募集のお知らせ

自分の知識や経験を地域に貢献してみませんか？  
寺西に住んで何十年という方、寺西に引っ越してきて  
この地域をもっと知りたいという方も是非お待ちしております。

「これなら出来そう！」と思われた方、  
お気軽に寺西地域センターまでご連絡ください。

### 〈お手伝い内容〉

- ☆昔あそび体験
- ☆環境整備
- ☆演芸披露
- ☆作品展示
- ☆うたごえ喫茶
- ☆いきいきサロン
- ☆楽器演奏
- ☆育児・子育て支援
- ☆健康や防災の講師
- などなど...