

花あそび(フラワーアレンジメント教室)④ 11/30(土)

講師/小堀 優子先生

テーマ 「クリスマス」 with オーナメント



みなさん、オーナメントも使ったりしながら、とてもすてきなクリスマスのアレンジができました。



異国食調理と試食交流会 12/7(土)

～チャレンジクッキング～

講師/ケイさん、リ ウメイさん



～メニュー～

- ・春巻き
- ・胡麻団子
- ・ピロシキ
- ・具沢山みそ汁



異国食の料理に親子でチャレンジしました。
みんなでワイワイと楽しみながら春巻きを巻いたり、胡麻団子、ピロシキの生地を作ったりしました。また、ぜひ、ご家庭でも作ってみてくださいね。



子育て支援講座 楽しく防災 スイーツバッグ 12/15(日)

まちづくり協議会女性部会

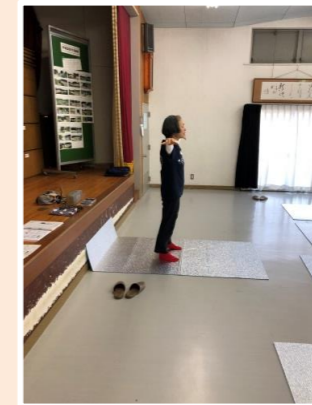


消防士さんのお話を聞いて、スイーツバッグづくりをしました。子ども16人が参加して、楽しく作っていました。女の子は、リボンを使って飾ったりなど子どもならではの発想と工夫がありました。

健康学級 12/20(金)

操体法：転ばない体づくり

講師/岸本 康子先生



ころばんぞー操体を学びました。
この操体は、体のバランスを整えて筋肉をほぐし骨や筋肉を鍛えると同時に気になる症状を改善し、ころばない体づくりができますよ。

花あそび(フラワーアレンジメント教室)④ 12/21(土)

講師/小堀 優子先生

テーマ「お正月」 with オーナメント

センターの玄関入り口にも飾っているので、ぜひ見てみてください。



