



令和5年3月号

## おひな祭り 飾り付けされました。

おだいらさま おひなさま

お内裏様とお雛様の右左は？、明治まで古びなは右がお内裏様、左がお雛様です。向かって右が東に位置します即ち太陽が出る方に近いのが男雛となります。

現代では大正天皇の時に西洋に合わせ左側に男性、右側に女性となり一般化しています。今の結婚式もひな祭りの写真のとおり左側に新郎、右側に新婦となっています。

なぜ左側（西）に男性が位置するのは太陽が沈む場所にこそ、太陽を再生する装置が西にあると考え、西洋の人たちは西に重きを置きました。東洋の日出国（ひいずるくに）と考えが異なります。

お内裏様から見て右近（うこん：写真では向かって左側）のたちばな、左近（さこん）のさくら、京都の御所もこの配置となっています。



七段飾り 提供は出ヶ原 梶原さん  
(飾り付けもご夫婦で行っていただきました)



木目込み立ち雛  
地域の方より  
提供

2/5 陸上自衛隊の搭乗体験会があり、原地区より9人が参加されました。

その中のひとり、井川良成さんのヘリコプター搭乗体験記が2/21発行のプレスネットに掲載されました。

井川さんによると、

『上空700mからの八本松町の景色で、まず目に焼き付いたのは、2018年西日本豪雨による被害です。』山の尾根から麓まで至る土砂崩れや土石流の爪痕。自然の力の凄まじさを感じられたそうです。15分のフライトで、姫が池、原小学校、広島県立農業技術センターから八本松駅に広がる住宅地を一望、道の駅西条のん太の酒蔵や吉川地区ゴルフ場や工業団地まで空の散歩を楽しめました。（一部抜粋）



## 自衛隊 搭乗体験会

東広島デジタルのHPはこのQRコードから→



大竹地区より↑ ↓光路地区より



# 大盛況！ 100余人が聴講しました

## 健康講演会

佐々木医院 院長 佐々木正太先生

2023/01/28

### 高齢者の心臓病と予防について



今回の講演会では、佐々木先生に『心臓のメカニズム』がよくわかるビデオ資料をご準備いただき、実際の医療現場での事例をとりあげ、注意すべき症状などを詳しく説明していただきました。また、参加者がカテーテルやペースメーカーの医療器具に直接触れる体験も企画していただきました。

参加者から「カテーテルに初めて触った。来てよかった。また、お話が聞きたい」とたくさんの感想が寄せられました。佐々木先生におかれましては、お忙しい中、貴重なお話をありがとうございました。  
主催：原自治協議会

## 2/15 自転車安全教室

(東広島市防犯連合会HP→)



原小学校で実施した教室が、ご指導いただいた東広島市防犯連合会HPに掲載されています。

中学校自転車通学を目前に控えた6年生を対象に実施されました。

原自治協議会や『原の子供を見守り隊』の交通ボランティア、原駐在所のおまわりさん、交通指導員の方々が指導協力にあたりました。



学習内容は

- ①自転車の交通規則
- ②事故時の対応
- ③保険加入について
- ④登下校の危険場所
- ⑤自転車の乗り方
- ⑥荷物のしぼり方

←6年生からお礼状をいただき、センターに展示しています



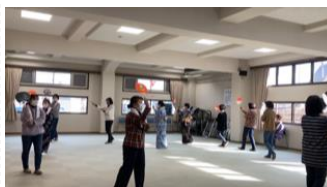
## 2/19 盆踊りを楽しむ

新型コロナウイルス対策が徐々に緩和される様子です。これからは、地域の皆さんに楽しんでいただける催事が増えそうな雰囲気もある中、有志の皆さんが原地域センターで『盆踊り』の練習をされました。

「今日は、数十年ぶりに踊りました」という方から、舞踊が趣味で手先まで目線が届くようなセミプロの方々まで、20人近くが集まり、曲に合わせて体を動かしました。

今後も毎月『お楽しみ会』感覚で開催されるそうです。原地区の皆さん！手ぬぐいなどをお持ちになり、お気軽にご参加ください。お子様の参加も大歓迎です。(まなぶちゃんノートをご持参ください)

事前申込不要



# 令和5年度 講座計画について

## ◆ 原自治協議会 ◆

(4月号の地域センターだよりで詳細はお知らせします)

	講座名	日時	内容	参加費
	原健康増進教室	月1回 火曜	運動を中心に東広島市施設職員 や運動指導員による年間講座	無料
	原健康増進教室 (みんなで歌おう)	第4金曜	季節の歌・懐かしい曲を講師の 指導で楽しく歌いましょう	無料

この他にも、前年度実施した講座などを計画しています。  
随時お知らせします

## ◆ 原地域センター 主催講座 ◆

	講座名	日時	内容	申込 開始
①	バランスボール	第1・3火曜 10:00~11:00	リハビリ学発祥のバランス ボールで体幹を鍛えよう	随時
②	手ごねパン	土曜 10:00~13:00 5/20・7/22・10/21	手ごねパン手作りの魅力を楽し みましよう	4/3~
③	男性料理教室	火曜日 不定期4回 9:30~12:30	フレイル予防は食生活も大事。 料理は脳トレにも🌟	各回
④	料理教室	水曜日 不定期4回 9:30~12:30	季節の食材を使い、食生活に 変化をつけませんか	各回
⑤	フラワーアレンジ	金曜 不定期 3回 9:30~11:30	①苔玉②クリスマス飾り ③お正月飾り	各回
⑥	きっずはらっぱ (未就園児親子)	金曜 月1回 10:00~12:00	①親子でバランスボール ②幼児専門職とミニ懇談会	随時
⑦	ジュニア はらっぱ (幼児・小・中学生)	不定期	①料理教室 ②陶芸教室 ③消しゴムはんこで年賀状 ④お正月飾りを作ろう ⑤新聞について など	各回
⑧	原の野菜づくり教室	第1木曜 13:30~14:30	年間の野菜栽培のポイントを JA営農指導員がアドバイス	4/3~
⑨	原の農業を考える (稲作)	計画中	機械のメンテナンスから稲作 の情報を聞いてみませんか	
⑩	おくちの体操 (スマホでカラオケ)	第2水曜 9:30~11:30	大好きなカラオケをスマホを 使って楽しみませんか	4/1
⑪	原の歴史を学ぼう	計画中	参考書は原村史! みんなで 原の史跡マップを作ろう	
⑫	子守唄を作ろう	計画中		

○リハビリ学から始まった○

**バランスボール**

3月7日

火曜 10:00~11:00

無料体験受付中



**歩き方講座**

地域で 健康長寿を 目指して

3/8 (水) 9:30~11:30

定員20人・広大田中研究室協力

参加費無料・先着順：3月3日申込締切

※2月号でお知らせした『ひざ痛対策講座』は『歩き方講座』の誤りです

原自治協議会 防犯・防災部会

**刈払機 取扱作業者  
安全衛生教育**



3/12 (日) 9:00~17:00

対象：自治会代表者・20人

広島労働局登録教習機関指導 〆切3月3日

**きっず・はらっぱ**  
3/10 (金) 10:00~11:00

親子でバランスボールを楽しもう

対象：未就園児親子 参加費：無料

指導：バランスボールインストラクター

～準備のため申込必須3/3まで～



**さわやか ウォーキング** 回覧あり

～「ふるさと原」を再確認～

3/19(日) 8:30~10:30

集合：原地域センター

申込は、お住いの自治会へ



**かしこい イルミネーションを作ろう!**

～小学生のためのプログラミング教室～

3/21(火)春分の日

10:00~15:00

回覧あり

講師：広大 川田先生

主催：東広島市生涯学習課 申込QR



**料理教室**

春の食材・フレイル予防を意識して

3/22(水) 9:30~12:30

定員10人

講師：村上容子先生

材料費必要(1,000円以内)

3月は水曜日開催です 3月15日申込締切



回覧あり

**大学生と地域の交流会**

～マジック&ジャグリングショー

こま回し～

3/27(月)

13:30~14:30



**3月予定表**

原地域の皆さんの活動へのご参加をお待ちしています。  
事前に原地域センターまで、ご連絡ください。(定員制限の場合もあります。)

日時	曜	団体名	日時	曜	団体名	日時	曜	団体名
3/1	水	パソコン同好会	3/10	金	キッズはらっぱ ボール	3/20	月	詩吟
		原地域センター卓球同好会	3/12	日	刈払機安全衛生教育	3/21	火	イルミネーションを作ろう
3/2	木	原いきいきサークル	3/13	月	詩吟	3/22	水	原地域センター卓球同好会
3/3	金	おさんぽSUN	3/14	火	原フォークダンス			料理教室
3/6	月	詩吟	3/15	水	パソコン同好会	3/23	木	原いきいきサークル
3/7	火	バランスボール			原地域センター卓球同好会	3/27	月	詩吟
3/8	水	原地域センター卓球同好会	3/16	木	原いきいきサークル			大学生と地域の交流会
		歩き方講座	3/17	金	おさんぽSUN	3/28	火	原フォークダンス
3/9	木	原いきいきサークル			3/17	金	もりあげ隊	3/30
3/10	金	マイナンバー申請サポート	3/19	日	さわやか ウォーキング			