

発信
受信
配信

竹仁地域センターだより 9月

平成29年度 No.74

残暑お見舞い

申し上げます

「残暑」は「暦が秋になっても暑さが続く時期」、

暦の上で「立秋」を迎える八月七・八日頃（年により変動）以降を

指しますが、暑さが残る時期という意味なので

はつきりとした終わりの日付はありません。

一般的には概ね八月いっぱい、

暑さが長引く年には九月に入っても残暑とされることがあります。

残暑見舞いは、「立秋」を過ぎ、暦の上で秋を迎えても

実際は暑さが続いている時期に出すものです。

ご挨拶の言葉も、「立秋とは名ばかりの暑さ」

「暦の上では秋とはいえ、厳しい暑さが続いておりますが」

といった「まだまだ暑い」ニュアンスがよく用いられます。

八月末以降など、暑さが引いてきた頃には

「朝夕には吹く風に秋の気配が感じられる頃となりました」

など、気候に合わせた内容にするよう心がけよう。

センター主催講座

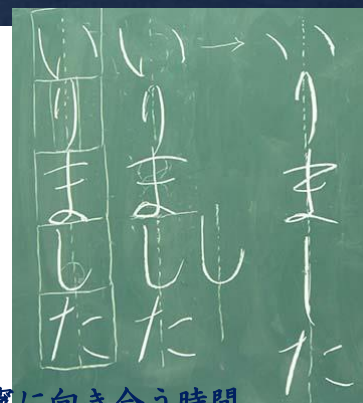
安本麻利枝先生 **ペン習字講座**

今回は **10月11日(水)**

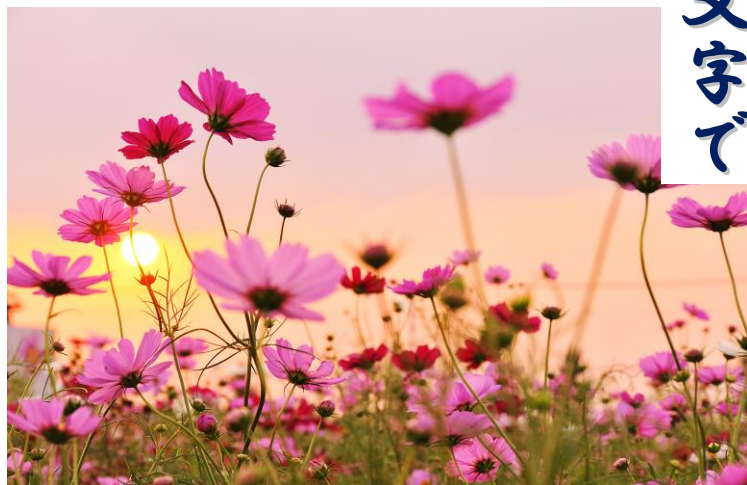
13時半～15時 です。

持参物/鉛筆・ノート **参加費/無料**

季節の便りを
美しい文字で



自分の字と丁寧に向き合う時間



楽しいですよ♪

♪ 3B体操 ♪



3Bの「B」は、「ボール Ball」「ベル Bell」「ベルター Belter」の頭文字。やわらかい道具を使用して音楽にあわせながら心身をほぐしリフレッシュする健康体操です。8月も楽しく開催しました。脳トレを組み込んだダンスや、手まり歌「あんたがたどこさ」でボールをついて、大盛り上がり。「普段は痛む足が、このときは童心に帰って痛みも感じない」と、うれしい声もありました。次回1月12日は脳トレ要素を盛りだくさんにしての予定です。みなさんも一緒に快適なホールで運動を楽しみませんか♪

次回は
1月12日(金)です



講師の
山根美喜子先生
の話をききながら
ゆったりと体を
うごかします。



童心に帰って
いきいきと♪



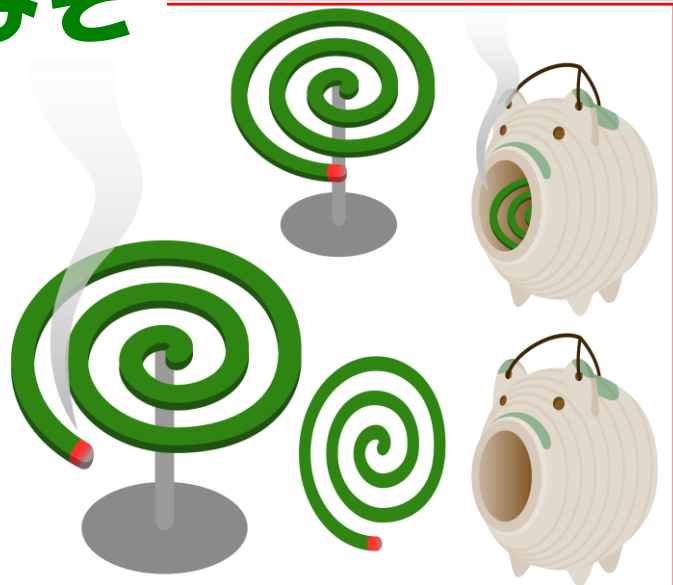
脳トレ?! クイズ

蚊取り線香などなど

ここに1時間で燃え尽きる蚊取り線香があります。

この蚊取り線香をつかって、1時間45分を計るためにはどうしたらいいでしょう？

※蚊取り線香は何個使ってもかまいません。



答えはカレンダーのページの下です!

竹仁地域センター9月の予定

※8月25日時点で

申請済みのものを記載

日	月	火	水	木	金	土
					1 いい友書道会	2 ドリームドリーム夢
3	4	5 カントリークラフト パンジー同好会	6 書道教室 銭太鼓	7 かたくりの会	8 ノルディック ウォーク ダックスフンド	9 ドリームドリーム夢
10	11 ヨガ同好会	12 エゴマ会測定	13 絵手紙講座 書道教室 銭太鼓	14 すみれの会	15	16 ドリームドリーム夢
17	18	19 カントリークラフト	20 おばちゃん 知恵袋 書道教室 銭太鼓	21 かたくりの会	22 ダックスフンド	23 敬老会
24	25	26 うたごえ喫茶	27 銭太鼓	28 すみれの会	29	30 ドリームドリーム夢

地域センターを利用しませんか？

学習会、講習会、料理教室、趣味の集まりなど。

参加者5名以上であれば同好会として登録もできます！
市の基準を満たし減免資格登録することで使用料の減免も可能になります。登録は5月と11月の年2回です。

詳しくは **竹仁地域センター435-2301**
まで お問い合わせください。

竹仁地域センター施設使用料金 ※市内利用者例

ホール	1時間	2時間
使用料	840	1,680
冷房込み	1,090	2,180
暖房込み	1,000	2,010

調理室	1時間	2時間
使用料	640	1,280
冷房込み	830	1,660
暖房込み	760	1,530

研修室	1時間	2時間
使用料	200	400
冷房込み	260	520
暖房込み	240	480

※減免資格登録があれば上記から減額されます。



【クイズの解答】 蚊取り線香を1つ燃やします。これです、1時間。そして、蚊取り線香を2つ用意し、片方は両端から火をつけ、もう1つは普通に火をつけます。両端から火をつけた方は倍の速さで燃えるので、30分で燃え尽きます。これが燃え尽きたら、もう一方の蚊取り線香のもう片方に火をつけます。これが15分で燃え尽きるの、合計1時間45分を計ることができます。

9月・10月の講座のご案内



ノルディックウォーキング講座

9月8日(金) 10月13日(金) 受講料**無料**
 13時～15時 場所/ホール・地域センター周辺
 貸し出し用のポール(杖)がございますので
 ご希望の方は 予約時にお申し出ください。

下手でいい 下手がいい

絵手紙講座

日時 9月13日(水) 13時～15時
 場所 研修室
 講師 岡本 京子先生
 受講料 無料
 材料費 200円前後
 定員 15名程度
 持参物 新聞紙・墨汁・絵手紙筆
 顔彩または絵の具



ようこそ!

男のキッチンスタジアムへ

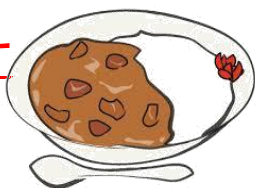
日時 10月2日(金)
 9時半～12時半
 講師 井原 洋子先生
 場所 調理室
 受講料 無料 **ご予約下さい!**
 材料費 **500円前後**
 (当日の食材仕入れ状況により変動します)
 今回は「飲茶」を作しましょう!



『竹仁のえんがわ』サロン 映画観賞

日時 10月10日(火) 10時～
 場所 ホール 参加費 / 無料

**※昼食準備の為、
 申し込みが必要です**
**※映画は13時から
 の予定です。**



はじめてみよう!
 大人のペン習字

日時 10月11日(水) 13時半～15時
 場所 研修室
 講師 安本 麻利枝先生
 受講料 無料
 持参物 鉛筆・筆ペン
 消しゴム・ノート
 定員 15名程度
 お手本に習いながら
 美しい字を書いてみましょう!

地域センター便り 9月号 No.74
 発行:竹仁地域センター 8月25日
 問い合わせ先:435-2301

平成29年7月末現在

竹仁地区の世帯数・人口
 世帯数 456戸
 人口 1,032人
 男 474人
 女 558人

暮らしの泉「ほっと」うたごえ喫茶

日時 9月26日(火) 13時～15時
 場所 ホール
 講師 内田 厚子先生
 受講料 **無料**
 参加費 **150円** (お茶菓子代)
ご予約おまちしています!



各種講座は、電話または直接お申し込み下さい。
 定員のある講座は人数になり次第、受付終了します。

竹仁地域センター TEL 082-435-2301