

謹んで新春のお祝いを申し上げます

皆様方におかれましては希望に満ちた新年を穏やかに迎えの事と心よりお慶び申し上げます。平素より地域センターの活動に、ご理解とご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、令和5年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症も5月より、5類感染症に位置づけられることとなり、様々な制限も緩和され、地域の行事・イベントも少しずつ開催できたこと心より感謝申し上げます。しかしながら、感染症などまだまだ気を抜けない状況は継続しており、気を付けながら生活していかなければならない日々が続いております。また、世界の中では今なおウクライナ・中東において、戦争が継続し多くの人々が傷ついており、早い終息が願われるばかりです。

このような中、令和6年は平和で安心・豊かな生活を過ごすことができ、通常の業務・経済活動の再開、更なる発展を願うばかりです。

皆様のご健康とご活躍を祈念しつつ、今年も地域センターが、地域活動の拠点となるよう、各教室及び主催講座・行事の開催など、ご期待にかなうよう努力をしていきたいと思っております。

さらなる多数の皆様のご協力・ご参加、お引き立てをよろしく申し上げます。
入野地域センター長 下野 茂治

認知症サポーター養成講座

講師 北部地域包括支援センター職員ほか

厚生労働省が推進する「認知症サポーター」は、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲でサポートします。この養成講座は小学生から大人まで様々な年代の方々が受講しており、その数は全国で140万人を超えています。ぜひこの機会に受講してみませんか？

日時 1月17(水) 13:30~14:30

会場 入野地域センター 多目的ホール

持参物 筆記用具 会費 無料



講座を受講した人は「認知症サポーター」となり目印の「オレンジバッジ」(写真)が渡されます

大人のためのエコ講座

3回連続講座

第1回 1月25日(木) 13:30~15:00
ストップ!食品ロス「おから」でエコクッキング

年間約70万トン廃棄処分されているおから。栄養も食物繊維もたっぷり、ひと手間でいつもの一味違うおいしい料理に変身します。

講師:坂手 滝代さん(介護食アドバイザー)

持参物:エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用タッパ・袋

会場 入野地域センター 調理室

定員 10名(定員になり次第締切。全3回参加予定の方を優先ですが、定員に満たない場合は単発の参加も受け付けます)

受講料 無料

申込 「入野地域センター」にお電話でお申し込みください
☎082-437-1001



第2回、第3回の予定(日程は次号でお知らせいたします)

第2回 2月開催予定

前半「入野のリサイクル推進活動について」

お話:土居 篤史さん(リサイクル推進員)

後半「アップサイクル入門講座」

アップサイクルとは、廃棄予定のものに手を加え、素材や形などの特徴を生かしながらより良い製品へと作り変える事です。リユースやリサイクルと並んで近年注目されています。講師:アップサイクル協議会「アオイチキウへ」

第3回 3月開催予定

「プラごみ削減★環境にやさしい『みつろうラップ』づくり

みつろうラップは布にみつろう(蜂が巣をつくる時に出すロウ)を染み込ませたラップのことで、従来のプラスチックラップと併用することでプラごみの削減になります。かわいい色柄で日々の暮らしを彩ってくれます。

講師:池田 景子さん(上級ハーブインストラクター)



参加者にはエコグッズを
プレゼント(全3回参加者優先)