2022年度 主催・自主講座

■主催講座【親子・リトミック：】

■開催日時　：11 月 17 日（木）久芳地域センターホール

10 時 30 分～12 時 00 分　頃まで

■内　　容　：リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう！

■講　　師　：川本　妙子さん

■対　　象　：0 歳～未就学児と保護者

■自主講座【ふくふく体操：午前 10：00～12：00】

■開 催 日　　11 月 10 日（木）久芳地域センターホール

11 月 17 日（木）久芳地域センター研修室②③

11 月 24 日（木）　久芳地域センターホール

■対　　象　：どなたでも参加できます。

介護予防に取り組む通いの場として、運動能力向上や

血圧安定化を目指している方。

■参 加 費　：無料【元気輝きポイント登録団体】

芸術の秋・・・

♪音楽を楽しむ会

♪10 月 16 日(日)14：00～地域の方による音楽イベントが久芳地域センターで盛大に開催されました。出演者は東広島青少年オーケストラの指揮者有谿先生をはじめ、自主サークルの菜の花エコーズの皆さんや、主催を企画された方の同級生・ご近所の皆さん・元職場の皆さんなど総勢 120 名の参加者で、楽しい音楽会となりました。

♪コロナ禍でマスク着用での催しではありましたが、笑いあり、感動ありと少しはリフレッシュができたのではないでしょうか。

お問い合わせ先：久芳地域センター ☎（082）435-2018