

小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター 第25号
TEL/FAX (082) 434-3758

募集

陶芸教室

みなさんと楽しく作品作りをしてください♪

【日にち】9月26/27・10月3/4/17/18/
11月7/8

【時間】9:30~16:00

【参加費】2,600円(8回分)

【場所】西の池学園 陶芸室

【対象】【定員】成人、10人程度(先着順)

【持参物】エプロン、スリッパ、弁当、お茶

【申し込み・問い合わせ先】小谷地域センター



募集

【生き生きボウリング教室】

ボウリングを楽しみながら仲間作りと
健康づくりをしましょう。

【日にち】9月8日から毎週火曜(全10回)

【時間】10:00~・13:30~
(どちらかに参加)

【場所】賀茂ボール

【対象】成人

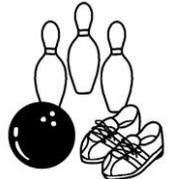
【定員】約40人

【参加費】1回ごとに1000円

(初回のみ1200円)

【申込み・お問い合わせ先】

小谷地域センターTEL/FAX 434-3758



健康学級のお知らせ【操体法：転倒予防】

【講師】岸本康子先生

【日にち】9月18日(金)

【時間】10:00~12:00

【場所】小谷地域センター

【持参物】飲み物

※運動しやすい服装でお越しください



通学合宿の【お知らせとお願い】



10月1日の夜、ナイトウォークで小谷地域を歩き、10月2日の夜は、キャンプファイヤーで屋外で活動します。地域の皆様にはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますがご理解とご協力、よろしくお願ひします。



小学校の4, 5, 6年生(希望者)による
通学合宿を10月1日(木)、2日(金)、3日(土)、2泊3日で行います。地域センターで集団生活をしながら学校に通う生活体験活動を通して、子ども達に生活力と基本的習慣を身につけて欲しいと思います。

子どもたちが、自分のコップや箸(竹)を作りますので(10/1)お手伝いをしてくださる方を探しています。簡単な作業です♪詳しくは地域センターへ。(ボランティア)

10月1日(木)

15:30 入所式

竹でコップ、箸づくり

17:30 夕食準備、夕食、入浴

20:00 ナイトウォーク

21:30 消灯・就寝

10月2日(金)

5:30 起床。朝食準備、朝食

7:30 登校

17:30 夕食準備、夕食、入浴

20:00 キャンプファイヤー

21:30 消灯・就寝

10月3日(土)

5:30 起床・ラジオ体操、

7:00 朝食準備、朝食、掃除

8:00 大丸目山登山

11:30 昼食

12:30 ボウリング教室

15:00 地域センターへ帰着

通学合宿3日間のスケジュールです



＜地域センター活動報告！＞

地域センターで消防訓練をしました。

講座の皆さんに参加していただいて

・消火器の使い方・119番通報・避難誘導を実際に体験してもらいました。

当日は雨の為、室内から外に向けて消火訓練をしてもらいました。

＜エコクラフトバンドで作る手作り教室＞

を7月23日、27日、30日の3日間開催しました。手順がわかるまで少し時間がかかりましたが、先生の丁寧な指導で、皆さん素敵なかごができました。



9月小谷地域センター予定表



日	月	水	木	金	土	
		 2 卓球教室 カラオケ教室	3 木工(移)	4 ヨガ教室	5 囲碁教室(福寿) 通学合宿保護者 説明会、和太鼓	
6 文化のつどい 実行委員会	7 トランポピクス ダンススポーツ教室 木工(移)	8 卓球教室 ボウリング教室	9 卓球教室 木工(移)	10 木工(移) 篠笛教室	11 ヨガ教室	12 囲碁教室(福寿) 和太鼓
13 敬老会(西の池)	14 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移)	15 卓球教室 カラオケ教室 ボウリング教室	16 卓球教室 木工(移)	17 木工(移)	18 健康学級 ヨガ教室	19 土曜体験活動 囲碁教室(福寿) 和太鼓
20	21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 男性料理教室 篠笛教室 木工(移)	25 大正琴教室 ヨガ教室	26 陶芸教室 囲碁教室(福寿) 和太鼓 通学合宿準備
27 陶芸教室 通学合宿準備 (予備日)	28 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移)	29 卓球教室 ボウリング教室	30 卓球教室 木工(移)	10/1 通学合宿	10/2 通学合宿	10/3 通学合宿

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

8月24日現在

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますのでご了承ください。