

御菌宇地域センター自主活動教室

分類	団体名	内容	曜日	時間
教 養	本山珠算教室	そろばん	毎週火・金曜日	17:30~19:30
	ひまわり会	英 語	不定期月曜日	10:00~14:00
	みそのう硬筆サークル	硬 筆	第1・2・3水・木曜日	16:00~18:00
	公文書写教室	書 道	毎週水曜日	15:00~19:00
	白魚火水曜俳句会	俳 句	毎月第4水曜日	13:00~16:00
運 動	キッズビクス	キッズビクス	毎週金曜日	18:00~19:00
	国際ヨガ協会	健康ヨガ	毎週木曜日	19:30~21:00
	NEW アーナダ	シニアヨガ	毎月第2・3月曜日	14:00~15:00
	モア ピース	ピラティス	毎週火・金曜日	19:30~21:30
	3Sエクササイズ	トレーニング	毎週金曜日	9:30~10:30
	体すっきり体操 2012 OB会	体 操	隔月第2火曜日	13:00~15:30
	NEW kids frp 東広島	ピラティス	毎週土曜日	9:30~10:30
ダンス	錬心館御菌宇支部	空 手 道	毎週土又は水曜日	18:00~21:00
	ジャザサイズ	ジャザサイズ	毎週水・木曜日	10:00~11:00
	フラダンスサークル	フラダンス	毎週木曜日	17:00~19:00
趣味	レイフラワー マカナ	フラダンス	第2・4火曜日	10:00~12:00
	囲碁を楽しむ会	囲 碁	毎週土曜日	13:00~16:00
音 楽	合唱団ぽっきり	合 唱	不定期金曜日	19:00~21:00
学 習	NEW えいごであそぼう	えいご(小学生)	毎月第1土曜日	10:00~11:00
	余暇サークルAMie	家庭科	不定期土曜日	10:00~12:00
東広島市教育文化振興事業団		日本語教室	火曜日・金曜日	14:00~16:00
御菌宇小学校校区住民自治協議会 カルチャー教室	レッツゴースマイル	百歳体操	火曜日又は月曜日	9:15~10:15 10:30~11:30
	ミュージックベル	ミュージックベル	毎週木曜日	9:00~10:00
	みそのう折り紙研究室	折り紙	毎週木曜日	10:00~12:00
	エコクラフト	クラフトテープ手芸	第3土曜日	14:00~16:00
	レインボー	オカリナ	毎月第3火曜日	14:00~16:00
	かな書道	かな書道	毎月第1水曜日	13:00~15:00
	盆踊りの会	盆踊り	夏季のみ	19:00~20:00

※状況により変更等があることもございますのでご了承下さい。

募集!! 御菌宇地域センター主催講座***

「これからの生き方」セミナー

日程 令和4年4月12日(火) 10:30~12:00

一人でも多くの方が安心して暮らせる社会を実現するために♡

今回は終活全般の学習会です。特に 葬儀 墓 埋葬 供養の最近の事情について、それぞれの専門家に詳しく説明していただきます。

自分のため、家族のため、しっかりと知識を習得しておきたいものです。

お誘い合わせの上、お気軽にご参加下さい。

講 師 アイフィットグループ ゆりかご
場 所 御菌宇地域センター 研修室・調理室
定 員 20名
受講料 無料



カラフルなギフトボックスの出来上がり

令和4年2月24日(木) 9:30~11:30

