



令和4年

黒瀬生涯学習センター

自主活動団体紹介

東広島市全体を、学びのキャンパスに

～生涯にわたる能力開発と学びによる豊かなまちづくり～

★★受講希望や詳しい内容については、センターへお問い合わせください。★★

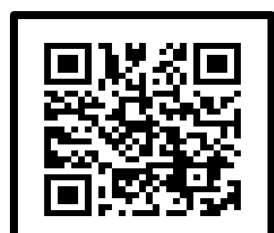
分類		団体名	活動日	時間	主な内容
絵画	日本画	くろせ日本画の会	第2・4金曜日	13:30～15:30	日本画の初歩です。花や野菜などの簡単なスケッチから始めます。墨と絵の具で墨彩画や、色紙はいかががでしょう。自分のペースで楽しく描きましょう。
手工芸	手描友禅	手描友禅教室	第2・4木曜日	13:00～16:00	日本の伝統工芸、友禅染を気軽に身近な布に描けるのが手描友禅です。初めての方でも大丈夫です。オリジナルの物を楽しく描いていきましょう！
	刺繍	フランス刺しゅう	第2・4土曜日	13:30～17:30	心地良い春風と共に心穏やかなひと時を身近なものを刺しゅうで楽しんでみませんか、きっと夢のある素敵な生活が送れることと思います。初心者の方も大歓迎です。
	鎌倉彫	黒瀬鎌倉彫教室	第2・4土曜日	9:30～11:30	江戸期に始まった我が国の伝統文化「鎌倉彫」の世界に挑戦してみませんか。鎌倉彫を通して「希望と信念」を育み、心の和を保ち、楽しい会にしましょう。
	パッチワーク	キルト布遊パッチワーク教室	第1・3金曜日	9:30～12:00	初心者の時から配色へのこだわりを持って、それぞれのペースに合わせた質の高い作品づくりを目指し、色とテクニック共に上達すれば公募展にもチャレンジ。
	粘土	パンの花	第3水曜日	10:00～16:00	小麦粉を材料とした粘土でお花、小物等を作ります。作品の展示会も行います。すべて手作りで指の運動にもなりますし、お友達も出来ます。楽しみましょう。
	手芸	着物リメイク教室	第1・3金曜日	13:00～16:00	着物をリメイクして新しい洋服をみんなで楽しく、自分だけのオリジナル作品を作りましょう。
フラワー	フラワーデザイン	フラワーデザイン教室	第1・3火曜日	10:00～12:00	四季折々の花などを使って、こけ玉、多肉植物の寄せ植え、針葉樹のクリスマスリース、プリザーブドフラワーのアレンジ、花木の造形、今流行のドライフラワー、スワッグなど楽しいレッスンをしていきます。
	生花	フラワーアレンジ Rosa	毎週月曜日	13:00～15:00	生花とプリザーブドフラワーをテキストを使ってレッスンします。バレンタイン、ハロウィン等のイベント時期に合わせたフラワーアレンジメントを楽しんでいただけます。 ※プリザーブドフラワーコース・月1回
		嵯峨御流いけばな教室	第1・3木曜日	16:00～18:00	日本の伝統文化のいけばなを大切にしましょう。いけばなは、心を豊かにしてくれるビタミンです。一緒に、花のある生活。花のある環境を共有しましょう！！
音楽	ピアノ	ピアノ & ウクレレ教室	第2・4土曜日	9:00～12:00	ピアノが弾けたら？ウクレレが弾けたらいいな？と思っていらっしゃる方、どなたでもサポートします。初心者の方も大歓迎です。一緒に歌ったり弾いたりして楽しみましょう。
		スタインウェイピアノサークル	第4日曜日	12:00～17:00	広い空間の中で美しいピアノの音色と心地よい時間を過ごしてみませんか？奏でて美しく、聴いて美しく、楽しい時間を私たちと一緒に過ごしましょう。
	和太鼓	和太鼓 春雷	月2回 日曜日	13:00～16:00	和太鼓初心者が集まって始めました。今メンバー募集中です。小さいお子さんから熟年の方まで一緒に和太鼓を楽しみませんか。笑いがいっぱいグループです。
		風流打奏楽座 一夢庵	第1・3土曜日を中心とした不定期	18:30～21:30	和楽器を使用した各種イベント、公演に向けて演奏を行っている団体になります。(40歳代以下の方を中心に募集させていただいております。詳しくはお問い合わせください。)
		黒瀬子ども和太鼓教室 ～風組～	第2・4木曜日	19:00～20:30	年長児～中学3年生までを対象としています。毎年夏に開催されます「黒瀬ふれあい夏祭り」や地域のイベント出演に向けて、元気に稽古をしています。一緒に和太鼓でしかできない経験をしてみませんか。
	大正琴	琴城流大正琴黒瀬教室	第1・3火曜日	9:00～12:00	大正琴は手軽にとてもやさしく簡単に演奏出来ます。そしてたくさんの仲間と一緒に楽しい音を作りませんか。さあ色々な音楽にチャレンジしましょう。
	民謡	白鳥会黒瀬教室	第2・4火曜日	13:00～16:00	私達白鳥会は、民謡を中心に、唄や三味線を通して楽しい仲間作りをモットーにした楽しい教室です。三味は、お貸し致します。一緒にやってみませんか。
詩吟	詩吟	詩吟教室	毎週火	19:00～21:00	詩吟を始めてみませんか。「ベンセイシュクシュク」は定番です。詩にはこころがあります。その心を自分の心に汲みとって腹から声を出してみませんか。
		哲滄会高詠安芸支部	毎週火・水曜日・第2金曜日	9:30～11:30	
茶道	茶道	茶道裏千家お茶クラブ	第2・4土曜日	9:00～12:00	伝統文化のお茶の作法手前をわかりやすく実習。興味を持たれた方、作法が自然と身につくよう、和やかにお菓子と一服のお茶を楽しくいただく稽古をしませんか。

分類	団体名	活動日	時間	主な内容		
ダンス	レクリエーションダンス	黒瀬レクリエーションダンスクラブ	第1・3月曜日	13:30~15:00	「やさしく、誰にでもできる軽い運動」をテーマに民族歌謡、日本歌謡、演歌などでふれあいの輪を広げて楽しんでいきます。一緒に踊ってみませんか？	
	フラダンス	レイフラワーペア 黒瀬教室	第1・2・4金曜日	9:00~13:00	軽快なフラソングに合わせて体を動かし、いつまでも若々しく、美しく、そして楽しくありたいと願っているグループです。貴女も御一緒に如何ですか？	
		レイフラワーペア メリエ教室	第2・3・4金曜日	19:00~20:00	ハワイの音楽で、リラックス&スマイル溢れるレッスンを心掛けております。「心と身体を美しく」基本をしっかり身に付けて女性らしくきれいに、踊れる様に、楽しみながら、お子様連れ、シニアの方々まで、笑顔が絶えない教室です。初心者の方、大歓迎です。	
		aloha nui loa	第2・4金曜日 (大人対象) 第1・2・3月曜日 (こども対象)	13:00~14:00 19:00~20:00	フラダンスにはリラックス効果やダイエットと心と身体に癒し効果があると言われていいます。笑顔あふれる雰囲気の中、丁寧に教えていきますので、運動が苦手～、ダンスが初めて～って方でも安心してくださいね。年齢問いません。ご見学随時やってます。	
		ロコマイカイフラサークル	第2土曜日を中心とした不定期	13:30~15:30	本格的なフラダンスを、わかりやすく丁寧に指導致します。癒しの音楽に合わせて踊りながら、心と体をリフレッシュさせてみませんか？初心者の方大歓迎です。	
	ダンスフィットネス	ジャザサイズ	毎週			ジャザサイズは心拍数を上げ、ビートに合わせてながら、あなたの体に効果のあるフィットネスプログラムです。Hot なヒット曲に合わせて踊ることでカロリーを消費し、脂肪燃焼できるクラスです。
			月・火・金・土曜日	9:30~10:30		
月・火・金曜日			10:50~11:50			
火・水・木曜日			13:30~14:30			
月・水・木・金・土曜日	19:30~20:30					
こどもダンス	黒瀬キッズダンス	毎週月曜日 (4回)	17:00~18:00	年少～小学低学年を対象に基礎的なステップ練習をしたり、簡単な振り付けで可愛く踊ったりしています。和気藹々とした子ども達ばかりで賑やかなクラスです♪！！色々なイベントへの参加も行っていますので、まずは気軽に見学、体験してみてください。		
健康	太極拳	気功太極拳	第2・3・4水曜日	9:30~12:00	今生涯スポーツとして、注目を浴びている太極拳で年齢に関係なく楽しく汗を流してみませんか、沢山の仲間達でお待ちしております。教室で体験してください。	
	ピラティス (姿勢の改善)	ファンクショナル ローラーピラティス	水曜日 (不定期)	10:30~11:30	フォームローラーを使うことによって、適度な抵抗とサポートを体感しながらエクササイズし、姿勢の改善や日常の動作、歩行を機能的なものにしていきましょう。初心者の方でも安心して参加してみてください。楽しく体を動かすことから始めましょう。	
書道 【 小学生 ～ 一般 】	書道	遊心書道会 (成人)	第2・4火曜日	9:30~11:30	日常役立つボールペン、小筆、毛筆等を学ぶことが出来ます。字を書くことが苦手な方、初心者の方も安心して仲間に入れる和やかな教室です。中央展出品も挑戦出来ます。	
		小林書道教室	毎週月曜日	17:00~20:00	幼年から、大人まで、毛筆(細字含む)、硬筆、ペン字、篆刻、消しゴムハンコ等を丁寧に指導します。まずは、書道の楽しさに触れてみませんか？	
		翠玉書道院 黒瀬教室	毎週木曜日 毎週日曜日	14:30~17:00 13:00~16:00	幼年から中学生までの硬筆・毛筆、高校生のペン字・毛筆を基礎から指導します。書く力を身につけ、書くことの楽しさを実感してください。	
小学生	料理	こども料理教室	月1回 土曜日	9:30~12:00	はじめての台所…ちょっとドキドキ。でもだいじょうぶ。みんなで料理して食べて、にっこりしあわせ。心も身体もウキウキ、大・大満足！！	
社会 連帯 意識	郷土史	黒瀬郷土史研究会	毎月1回 (不定期)	13:30~16:30	自分の住んでいるところはどんなところだろう。史跡・名所は？先祖の暮らしは？一緒に郷土の歴史を訪ねてみませんか	

※東広島市(黒瀬生涯学習センター)の主催講座ではありません。

※詳しい内容については、センターへお問い合わせください。

<h2>黒瀬生涯学習センター</h2> <p>〒739-2624 東広島市黒瀬町菅田10番地 TEL:0823-82-1100 FAX:0823-82-1104 東広島市教育委員会生涯学習部生涯学習課 黒瀬生涯学習セン</p>	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



このQRコードは、東広島市の「すきかも」に掲載しております黒瀬生涯学習センターのホームページです。イベントの情報や活動報告、サークル情報など最新の情報を掲載しますので、随時ご覧ください。

