

12 寺西地域センター便り

December

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
Tel/Fax (082)423-7335
開館時間/8:30~22:00
受付時間/月~土 8:30~15:30

地域センターは集いの場・学びの場・仲間づくりの場

地域センターでは、主催講座・自主サークル講座等さまざまな活動が行われています。寺西地域センターで新しい活動を始めてみませんか？詳しくは事務室までお尋ねください。

募集中!

冬季 子どもワクワク体験! 講座

しめ縄作り

- 【日 時】 12月14日(土)
9:30~11:30
【場 所】 寺西地域センター
【参加費】 500 円
【定 員】 親子10組(先着順)
【講 師】 金川顕二郎先生(賀羅加波神社権宮司)
【持参物】 上履き・水筒・まなぶちゃんノート・ペンチ
【申し込み】 電話かFAXで(①講座名②名前③連絡先
④小学校名学年)をお知らせください。
【切 断】 12月11日(水曜日)



主催講座

募集中!

第3回男の料理教室

- ☆日 時 12月19日(木)
9:30~12:30
☆場 所 寺西地域センター 調理実習室
☆参加費 材料費実費(700 円前後)
☆持参物 エプロン・三角巾・タオル(手拭き用)
☆定 員 20名
☆講 師 村上容子先生
(東広島地域活動栄養士会)
☆申込み 電話かFAXで(①講座名②名前③連絡先)をお知らせください。
☆締め切り 12月12日(木曜日)



センター大掃除のお願い

☆日 時 12月21日(土曜日) 9:00~10:00

いつも寺西地域センターをご利用いただきありがとうございます。センターをご利用いただいている教室・サークル・地域の方々にも年末の掃除にご協力をお願いしたいと思います。公私ともに忙しい時期ではありますが、皆さまの多数のご参加をお願いします。



寺西地域住民自治協議会 主催

寺西シニア元気塾 12月講座

☆寺西地区防災避難訓練

【日時】 12月7日(土曜日)
9:00~12:00

【場所】 寺西地域センター 全館

☆ミニ門松づくり

~寺西塾の子ども達と一緒に~

【日時】 12月14日(土曜日)
13:00~15:00

【場所】 寺西小学校

問い合わせ先 寺西地域住民自治協議会
事務局 Tel080-2943-9334



介護予防に取り組む【通いの場】

寺西いきいきサロン

【日 時】 12月5日・12日・19日・26日

☆毎週水曜日☆

10:30~11:30

【対 象】 おおむね65歳以上の東広島市民

【内 容】 いきいき百歳体操・いきいき体操ひがしひろしまを中心に、かみかみ百歳体操・脳トレクイズ・簡単手話・季節の歌などを予定しています。

【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物・おもり
元気輝きポイント手帳

毎週元気に介護予防! みんなで延ばそう健康寿命!



行事予定表

令和元年
11月
22日
現在

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	日	寿連合会	12:30	15:30	13	金	ジャザサイズ	9:30	11:30		
2	月	女性会 調理	9:00	12:00			寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45		
		市太極拳協会	9:00	12:00			キッズビクス	17:00	19:00		
		主催講座 チョークアート	10:00	12:00			東広島混声合唱団	19:00	21:00		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			主催講座 しめ縄飾り	9:30	11:30		
3	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	14	土	花みずき会	9:00	12:00		
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			広島パンフルートの会	13:00	16:00		
		BRASH	19:00	21:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
4	水	ジャザサイズ	9:30	11:30			15	日	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		広島パンフルートの会	9:30	11:30					後谷自治会	10:00	11:30
		やよい会	13:00	16:00	市太極拳協会	9:00			12:00		
ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30	淡交会	9:00	12:00						
5	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	16	月	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		JA広島中央グリーンセンター	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30		
		タイチー	12:00	16:00			BRASH	19:00	21:00		
		遊楽子ども書道	14:30	18:30	17	火	女性会 ヨガ	9:00	12:00		
東広島FDC	19:00	21:00	ジャザサイズ	9:30			11:30				
ジャザサイズ	9:30	11:30	広島パンフルートの会	9:30			11:30				
寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45	ダンススポーツすずらんの会	13:30			15:30				
東広島市生涯学習課	13:00	16:30	3ステップエクササイズ	9:00			10:00				
6	金	キッズビクス	17:00	19:00	18	水	主催講座 男の料理教室	9:30	12:30		
		東広島混声合唱団	19:00	21:00			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30		
		防災訓練(寺西自治協)	8:30	12:00			タイチー	12:00	16:00		
		Happy歌謡サークル	13:00	16:00			遊楽子ども書道	14:30	18:30		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	19	木	東広島FDC	19:00	21:00		
アトリエ大地	17:45	20:45	東広島市小中学校教頭会	9:00			16:30				
東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00	ジャザサイズ	9:30			11:30				
東広島ウインドアンサンブル	9:00	17:00	女性会 池坊	9:30			11:30				
市太極拳協会	9:00	12:00	寺西健康ヨガ教室	9:45			11:45				
9	月	篠笛の会	9:00	12:00	20	金	キッズビクス	17:00	19:00		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			ひまわり	8:30	13:30		
		女性会 茶道	8:30	12:30			センター大掃除	9:00	10:00		
10	火	ジャザサイズ	9:30	11:30			21	土	Happy歌謡サークル	13:00	16:00
		女性会 手芸	13:00	16:30	錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00			18:00		
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30	アトリエ大地	17:45			20:45		
		BRASH	19:00	21:00	東広島ウインドアンサンブル	18:00			21:00		
		楽パソ同好会	9:00	12:00	22	日			東広島ウルフ	9:00	12:00
ジャザサイズ	9:30	11:30	23	月			篠笛の会	9:00	12:00		
空色のたね	10:00	15:00					24	火	ジャザサイズ	9:30	11:30
やよい会	13:00	16:00	BRASH	19:00	21:00						
11	水	Happy歌謡サークル	13:00	16:00	25	水			楽パソ同好会	9:00	12:00
		JA広島中央グリーンセンター	13:00	14:00			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30		
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30			市太極拳協会	19:00	21:00		
		YKBF	16:30	19:30	26	木	主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30		
		市太極拳協会	19:00	21:00			ビーズクロスジェ	13:00	15:00		
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			27	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45						
12	木	タイチー	12:00	16:00	29	日	12月29日(日)~1月3日(金) 年末年始 休館				
		ビーズクロスジェ	13:00	15:00							
		遊楽子ども書道	14:30	18:30							
					30	月					
					31	火					