



9月

# 寺西地域センター便り

〒739-0041  
 東広島市西条町寺家 3166-1  
 東広島市寺西地域センター  
 Tel./Fax (082)423-7335  
 開館時間/8:30~21:00  
 受付時間/月~金 8:30~17:00  
 土 8:30~12:30

立秋も過ぎ、暦の上では秋となっていますが、真夏を思わせるような暑い日が続いています。皆様、お元気でお過ごしでしょうか。8月には小中学校が夏休みということもあり、子どもたちの元気な声が館内でも聞こえました。また、中学生が図書コーナーで、自主勉強に励んでいる光景も見られました。このように、小さな子どもたちから高齢者まで各年代の方々に地域センターを活用していただくことは、その中でいろいろななかかわりがもて、ほほえましく、大変活気が出てきます。

地域センターではいよいよ屋根や外壁の工事も始まりますが、ホールや研修室は今までどおり使用できますので、ご利用していただきたいと思ひます。

## 9月主催講座の紹介

### 簡単スマホ講座

～スマートフォンでインターネットを楽しもう～

【日にち】 9月25日 (月曜日)

【時間】 13:30~15:00

【参加人数】 15名☆要予約

【参加費】 無料

【持参物】 各自のスマートフォン (貸出有)

【講師】 docomo株式会社職員

毎回大好評の講座です。是非、お持ちのスマホを使いこなしましょう♪



### 簡単料理教室

【日にち】 9月27日 (水曜日)

【時間】 9:30~12:30

【参加人数】 16名 ☆要予約

【参加費】 700円 (材料費込)

【持参物】 エプロン・三角巾・タオル

【講師】 村上 容子先生 (東広島地域活動栄養士)

楽しく美味しく作るための手順を教えてくださいます。料理は五感に訴える最高の脳トレです！男女ともに参加可能ですので、是非ご参加ください！



## 10月 主催講座のご案内

☆10月主催講座の申込みは、9月15日 (金) 午前9時より開始します。お電話か直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

### こども料理教室

～広島風お好み焼き～

【日時】 10月10日 (火)

10:00~12:00

【募集人数】 小学生以上12名  
地域の方 6名

【参加費】 100円

【持参物】 エプロン・マスク・上靴・まなぶちゃんノート

【内容】 地域の方々に広島風お好み焼きの作り方を教えてもらいましょう。

### 簡単スマホ講座

～スマートフォンでカメラを使おう～

【日時】 10月16日 (月)

13:30~15:00

【募集人数】 15名☆要予約

【参加費】 無料

【持参物】 各自のスマホ

【講師】

docomo株式会社職員



### かんたん家計の見直しと家計管理講座

【日時】 10月28日 (土)

10:30~11:30

【参加人数】 10名☆要予約

【参加費】 無料

【講師】 山本あゆみ先生

(NPO法人 日本マネーバランスFP協会)

☆講座終了後、個別相談も可能です。

☆令和5年8月23日までに申請があったものを載せています。



行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	14	木	タイチー	12:00	16:00		
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			ピースクロッシェ	13:00	15:00		
		ひがしひろしま環境家族	10:00	12:00			遊楽書道	14:30	18:30		
		PINKYS	16:30	19:30			ジャザサイズ	19:00	21:00		
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
2	土	東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00	15	金	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30		
		ECCジュニア	10:30	12:30			PINKYS	16:30	19:30		
		練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			花みずき会	9:00	12:00		
3	日	アトリエ大地	17:45	20:45	16	土	3Dイラスト・フクラシグ教室	9:30	11:30		
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			ECCジュニア	10:30	12:30		
		東広島混声合唱団	12:30	16:30			練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
4	月	下寺家9組	17:00	18:00	17	日	アトリエ大地	17:45	20:45		
		市太極拳協会	9:00	12:00			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00		
5	火	生協ひろしま	9:30	14:30	18	月	指の美会	9:30	16:00		
		タイチー	14:00	16:00			祝日 敬老の日				
		送原書道	16:30	20:30			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		PINKYS	17:00	19:00			よもやま会	9:30	12:00		
		講友会	18:00	20:00			トイトイトイ	13:30	15:30		
6	水	練心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	19	火	玉翠流習字会 詩舞	13:30	16:30		
		はぐくむ MOCOMOCO	9:00	13:30			東広島市保育保佐主任会	14:30	17:00		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			BRASH	19:00	21:00		
		チョークアート教室	10:00	13:00			カーブス東広島	9:30	17:30		
		トイトイトイ	13:30	15:30			ハーウナーメアフラリノ	10:00	11:00		
7	木	玉翠流習字会 詩舞	13:30	16:30	20	水	JA広島中央 寺西女性部	13:00	15:00		
		西条中学校吹奏楽部	16:30	19:00			やよい会	13:00	15:00		
		BRASH	19:00	21:00			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30		
		ハーウナーメアフラリノ	10:00	11:00			森原書道	16:30	20:30		
		やよい会	13:00	15:00			Ai Event	19:00	20:00		
8	金	ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30	21	木	フラダンスサークル	19:30	20:30		
		西条中学校吹奏楽部	15:30	19:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00		
		森原書道	16:30	20:30			寺西いきいきサロン	10:30	11:30		
		Ai Event	19:00	20:00			クラフトサークル	10:00	12:00		
		フラダンスサークル	19:30	20:30			タイチー	12:00	16:00		
9	土	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	22	金	遊楽書道	14:30	18:30		
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			ジャザサイズ	19:00	21:00		
		クラフトサークル	10:00	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		タイチー	12:00	16:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30		
		遊楽書道	14:30	18:30			PINKYS	16:30	19:30		
10	日	西条中学校吹奏楽部	16:00	19:00	23	土	祝日 秋分の日				
		ジャザサイズ	19:00	21:00			24	日	東広島ウィンドアンサンブル	9:00	17:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30					市太極拳協会	9:00	12:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30					篠笛の会	9:30	11:30
		PINKYS	16:30	19:30					タイチー	13:30	15:30
川上お母さんコーラス	10:00	12:00	主催講座 簡単スマホ講座	13:30	15:00						
11	月	簡単ハンドメイド教室	10:00	12:00	25	月	カバリクラブ	13:00	14:00		
		ECCジュニア	10:30	12:30			森原書道	16:30	20:30		
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			練心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			寺西茶道教室	9:00	12:00		
		男性フラダンス	18:00	20:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
12	火	東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00	26	火	玉翠流習字会 詩舞	13:30	16:30		
		荻花咲くらぶ	9:00	13:00			フラダンス	18:00	19:00		
		PINKYS	12:30	16:30			BRASH	19:00	21:00		
		東広島フルートオーケストラ	17:00	20:00			パソコン教室 楽ハソ同好会	9:00	12:00		
		市太極拳協会	9:00	12:00			主催講座 簡単料理教室	9:30	11:30		
13	水	添交会	9:00	12:00	27	水	寺西シニア元氣塾	9:30	11:30		
		篠笛の会	9:30	11:30			ミモザの会	9:30	14:30		
		カバリクラブ	13:00	14:00			わらべうた 空色のたね	10:00	15:00		
		手芸すみれ会	13:00	16:00			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30		
		保現司会	13:00	16:00			FKCカラオケ教室	15:30	18:30		
14	木	タイチー	13:30	15:30	28	木	森原書道	16:30	20:30		
		送原書道	16:30	20:30			Ai Event	19:00	20:00		
		PINKYS	17:00	19:00			市太極拳協会	19:00	21:00		
		練心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00		
		寺西茶道教室	9:00	12:00			寺西いきいきサロン	10:30	11:30		
15	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	29	金	クラフトサークル	10:00	12:00		
		玉翠流習字会 詩舞	13:30	16:30			タイチー	12:00	16:00		
		フラダンス	18:00	19:00			ピースクロッシェ	13:00	15:00		
		BRASH	19:00	21:00			遊楽書道	14:30	18:30		
		パソコン教室 楽ハソ同好会	9:00	12:00			ジャザサイズ	19:00	21:00		
16	土	カーブス東広島	9:30	17:30	30	土	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		ハーウナーメアフラリノ	10:00	11:00			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30		
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30			PINKYS	16:30	19:30		
		FKCカラオケ教室	15:30	18:30			東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00		
		送原書道	16:30	20:30			寺西住民自治協議会	10:00	12:00		
17	日	Ai Event	19:00	20:00	1	日	好縁会 ふれあい食堂	10:00	16:00		
		市太極拳協会	19:00	21:00			ECCジュニア	10:30	12:30		
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			練心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30			東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00		
		クラフトサークル	10:00	12:00							