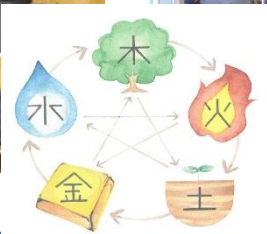


鍼灸師から学ぶ正しい運動講座 * * *

令和5年10月23日 (木)

身体が喜ぶ動き方を学びました！



五行論(木、火、土、金、水)の動きを運動に当てはめてみよう！という内容でした。

最後まで自分らしくいきるには、健康が必須です。日々のメンテナンスと運動習慣を継続していきましょう！



「留学生×御菌宇の人 交流会」の様子 INNTERHATIONAL STUDENTS & MISONOU LOCALS

広島で暮らしている留学生と西条「御菌宇」地域の人々が総勢40名集まり、交流会が開催されました。リラックスしておしゃべりしながら、和気あいあいと文化の交流を楽しみました。

★イベントは通訳も交えながら、「やさしい日本語」中心で行われました。



9/17 (sun)
SEPTEMBER 17,
御菌宇地域センター ホール



主催：広島県留生活活躍支援センター
共催：御菌宇小学校区住民自治協議会
運営：合同会社「ひとむすび」

募集中! 花ちゃんのHappy プリザ教室

苔玉風 和風フラワーアレンジ

日時 令和5年12月18日(月)
13:30~15:30

講師 プリザーブドフラワーアレンジデザイナー
花高 鏡子さん
場所 御菌宇地域センター 調理室
定員 8名
材料費 2,000円
持参物 作品を持ち帰る袋

※ お申し込みは御菌宇地域センターまで
☎ 082-423-3871



サイズ 約20×25cm

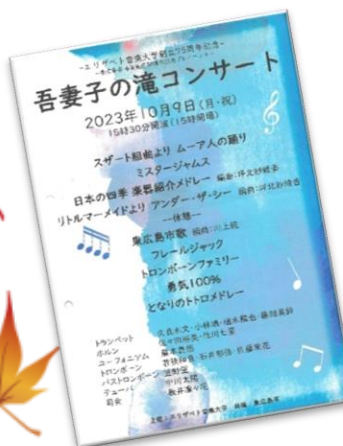
エリザベト音楽大学創立75周年記念
～東広島市市制施行50周年記念イベント～

吾妻子の滝コンサート開催されました♪

エリザベト音楽大学は今年で創立75周年を迎えました。それを記念して、東広島キャンパスでは、東広島市市政施行50周年イベントと共催で、吾妻子の滝公園においてコンサートが開催されました。

公園の自然の中にトランペットやホルン、トロンボーン等の管楽器の美しい調べが響き渡りました。

御菌宇地域として地元の大学とさらに交流を深めていきたいものです。



令和5年10月9日(月)