

品川区精神保健福祉家族会

かもめ会だより

□かもめ会 2022 年度総会が開催されました

5 月 11 日（水）午後 3 時から荏原保健センターに於て 2021 年度の総会が行われました。総会は会員 40 名の内 14 名が出席され、19 名が委任状を提出され、総会は成立しました。式次第は次ページの「総会議案書」の通りですが、従来と変更する点は以下の通りとなります。

①議案書 No. 9 役員選出では、庄田会長が 2021 年から障害者七団体協議会の会長に就任し、多忙な現状を改善する趣旨として、1 名定員であった副会長を 2 名とし、現在副会長の杉田順子さんに加え、横田信子さんを副会長とすることが承認されました。又新たに、千葉利江さんが役員に選出されました。

②議案書 No. 10 会則の変更及び 2023 年度からの会費値下げ試行が提案され承認されました。

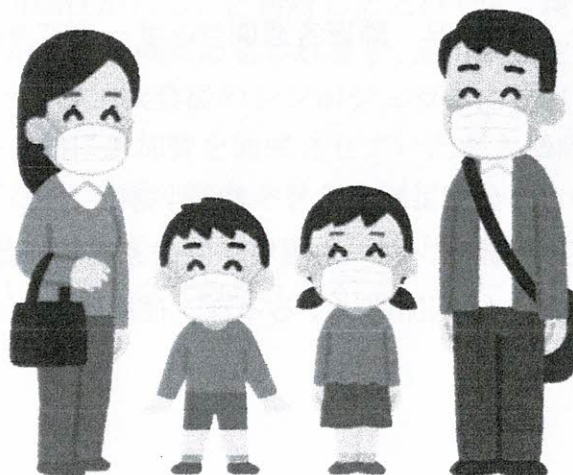
- ・会則の変更は紙面の都合上、次のかもめ会だよりに同封する予定です。
- ・2023 年度から、小冊子「みんなねっと」は従来の全員（正会員のみ）定期購読を賛助会員も含めた会員の内、希望のある方のみとする選択制にすることが承認されました。
- ・上記により、年会費は従来の 6,000 円（「みんなねっと」含む）から 2,000 円（「みんなねっと」含まない）とし、賛助会費も同額とする案が承認されました。
- ・尚、「月間みんなねっと」（年 12 冊を自宅配送）を希望する方は、「かもめ会」経由で従来通りの年額 3,000 円（個人購入は 3,600 円）で購入出来ることとします。

又、会費の値下げは 2023 年 4 月からとしますが、2 年間で試行期間とし、2024 年度の総会に於て改めて検討することとなりました。

以上、総会は活発に意見交流がなされ、和気あいあいの内に無事終了しました。

尚、総会終了後、参加希望者による

「今年度第 1 回おしゃべり会」が戸越銀座の喫茶店で行われましたことをご報告致します。（横田副会長）



かもめ会 2021 年度事業報告

2022 年 5 月 11 日

2021 年

1. 4 月 30 日 2020 年度会計監査
2. 5 月 12 日 かもめ会総会開催
3. 6 月 17 日 つくし会評議員会に参加
4. 7 月～9 月 区議会四会派のヒアリングに参加し、かもめ会の要望を伝える
5. 9 月 26 日 つくし会みんなねっと東京大会打合せに参加
6. 10 月 7 日～8 日 みんなねっと東京大会に参加（調布と赤羽）
7. 10 月 15 日 第 1 回おしゃべり会、施設見学会、グループホーム DAYS とまんぷく、13 名
8. 11 月 5 日 つくし会、会長会参加
11. 11 月 22 日 第 2 回おしゃべり会、
滞在型グループホーム「コノヒカラ品川」施設見学会開催、15 名
精神保健講演会「コロナ禍のメンタルヘルス、気づきあおう！心とからだのサイン」参加
12. 12 月 5 日 つくし会相談員講座参加
14. 12 月 18 日 第 3 回おしゃべり会、顧問精神科医波多野先生をお招きして開催、11 名

2022 年

15. 1 月 15 日 かもめ会創立 40 周年記念祝賀会開催（中小企業会館）30 名
祝賀会終了後、欠席した会員に記念品（かもめ工房制作の焼菓子）を配送する
16. 2 月 6 日 年輪の会研修会で「グループホームを作るにあたって」講師 庄田洋
17. 3 月 5 日 かもめ会創立 40 周年記念ズームミーティング講演会開催、50 名
「心はどれくらい脳なのか？ —心には脳と脳でない部分がある—」
講師 東京都医学総合研究所 副所長 糸川昌成先生
18. 3 月 18 日 品川区障害者七団体協議会で企画、制作(5000 部)した
「おもいやり、やさしさのまち！品川 障害者への必要な理解とサポート」発刊
19. 3 月 25 日 障害者週間コンサートに 6 名

その他

かもめ会だより 195 号～202 号発行
荏原保健センター主催精神保健家族勉強会 6 回に参加、
役員会 11 回開催（ぐるっば、荏原保健センター、心身障害者福祉会館、地域センター）

2022 年度かもめ会総会議案書

2022 年 5 月 11 日（水）15 時～16 時

開会 杉田副会長

1. 総会成立確認 麻生理事
2. 議長選出
3. 2021 年度活動報告 庄田会長
4. 2021 年度決算報告 廣田会計
5. 2021 年度会計監査報告 永瀬会計監査
6. 2022 年度活動計画案 庄田会長
7. 2022 年度予算案 廣田会計
8. 2022 年度役員選出 庄田会長
9. 会則の変更、2023 年度よりの会費値下げ試行の提案
10. みんなねっと定期購読を選択制とする提案
11. その他の議案
12. 議長解任
13. 閉会 副会長

□映画「夜明け前のうた～消された沖縄の障害者」上映会&シンポ

この映画は、精神障害者を自宅や庭に幽閉（かつては合法）していた私宅監置制度の歴史に深く切り込んだ内容で、文化庁から映画賞（優秀賞）を授与されますが、その直後、記念上映が中止となりました。映画で描かれた精神障害者の家族から「事実関係が異なる」と申し立てがあり、文化庁が「遺族の人権を傷つける可能性がある」と判断したためです。精神障害者の家族として問題意識を持って鑑賞した方が良い映画だと思われれます。品川区在住の堀利和さん（津久井やまゆり園事件を考え続ける会）が上映会後のシンポジウムに登壇します。かもめ会では映画会に参加した会員、賛助会員に参加費を助成させていただきます。参加費のチケット代金がわかる半券をお持ちください。映画の案内チラシを同封いたします。品川駅から横浜市の京浜急行線大岡駅までは 40 分くらいかかります。定員 150 人なので電話かメールで申し込みをして見に行ってください。マスクもお忘れなく。

□2022年7月13日(水)精神保健家族勉強会が開催されます

7月の精神保健家族勉強会(荏原保健センター主催)

日時 7月13日(水) 13時30分～

題名 心理療法の効果について

講師 臨床心理士の長野麻美先生

会場 荏原保健センター(品川区荏原2-9-6) 2階多目的室

電話 03-3788-7016

皆様のご参加をお待ちしています。参加希望の方は、荏原保健センターにお電話ください。

(情報提供笠嶋保健師さん)

□2022年5月11日(水)精神保健家族勉強会の開催報告

今年度初回の家族勉強会です。荏原保健センター主催の勉強会は、奇数月の第2水曜日で年6回行っています。今回のテーマは「社会資源について」「ストレスケア」で、参加者は14名でした。

荏原保健センターの保健師が「こころの健康相談」リーフレットを基に、保健センターの相談や事業と品川区の最近の社会資源をご説明しました。新たな日中活動をサポートする「一般社団法人まるまる荘 品川宿(自立訓練施設)(かもめ会施設見学済み)」が昨年戸越5丁目に開設しました。居宅をサポートする場の訪問看護やグループホームは増えてきており、滞在型グループホームも区内に少しずつできています。

「ストレスケア」については、東京都の「ストレスとの上手な付き合い方」「眠り方改革」のリーフレットを用いてストレスチェック、睡眠不足チェックを行い、具体的な対処方法を説明しました。

後半は、参加者より利用してよかった社会資源やストレスケア方法などお話しいただき情報交換を行いました。今年度も参加者の方のご意見をいただきながら勉強会を開催していきます。(笠嶋保健師さん)

□2022年 かもめ会役員会を行います

日時 6月16日(木) 13時30分より15時頃まで

会場 品川区荏原第三地域センター 第三集会室

品川区平塚1-13-8 03-3783-2000

議題 糸川先生講演会のビデオ映写について、

9月17日(土)ふくしまつりへの参加

について等

地図を用意します。役員はお集まりください。

