

予定変更 ～ 防災座談会 ～

二週間ぶりの再会は、「大丈夫でしたか?」「おかげで変わりなかつたです。」「よく降りましたねえ」「怖かったですね」などなど、お互いを気遣う挨拶が行き交いました。

今回は、各地に被害をもたらした豪雨災害から間がない時でしたので急遽、小谷地区の被災写真(小谷まちづくり協議会撮影)を見ながら、防災について座談会をもちました。日頃から、家庭・地域で、防災意識を高め、避難所等の情報を共有しておくことが必要と強く感じました。



— 中国新聞 7/17(火) 配信記事抜粋 —

広島大豪雨災害調査団(地理学グループ)は、国土地理院が被災後に撮影した航空写真に被災前の画像を重ねるなどして山の斜面崩落発生地点の分布図を作成。分析した結果、広島県南部だけで少なくとも5,064カ所の斜面崩落を確認。傾斜や起伏の大きいエリアで、広範囲にわたって発生密度が高く、岩盤上の土壌が流出する「表層崩壊」とみている。また雨で崩れるケースが少ない山頂部で相次いでいたことも判明。水が土壌にたまりにくい山頂部での崩落は異例と指摘。自治体別では、東広島市が最多の1,632カ所で全体の3分の1を占めた。

〈小谷地区内の被災状況写真〉  
地域センターホールに掲示しています。みんなで知恵を出し合って命を守るための手段を、これからいっしょに考えて行きましょう。



小谷まちづくり協議会では、独自に『小谷地区のハザードマップ』及び『普段からの備えや避難の心得などが記載されたリーフレット』を作成し各戸に配布してあります。もしも失くされた方がおられましたら、地域センターにありますので遠慮なくお問い合わせください。

# 7/18 (水) 男性料理教室

講師/永久やすこ先生



メニュー

- 揚げ鶏の辛子酢しょうゆ
- トマトのごま味噌汁
- 切り昆布のさっぱり煮
- きのこご飯



永久先生と受講生のみなさま(\*^▽^\*)



お肉の切り方、ささがきごぼうの切り方を熱心に学習されました。



# 7/20 (金) 健康学級 ~タオルで操体~

講師/岸本 康子先生



タオル一本を使った操体法は、無理なく体調改善をして、筋力アップにつながります。一日一回自分のペースで続けましょう。



命にかかわるような猛暑日が続いています！！  
教室の始まりに、岸本先生から熱中症対策のアドバイスがありました。  
◎冷房をつける！ ◎無理をしない！ ◎朝の梅干し！ ◎簡単クールネック！（お店でもらう小さな保冷剤をバンドナで包んで冷やし過ぎないよう首に巻くと効果的） ぜひ皆様も、参考にして実践してください。

